

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

「你看待生活的方式塑造了你的生活」(Rick Warren, *The Purpose Driven Life*, 41)。有些人可能认为生活是一个旅程，或者是一场过山车(上上下下地)，或者是一个问号(我们不知道它是什么)。我们中的一些人可能还记得 G.K.切斯特顿 (G.K. Chesterton) 说过的话：「冒险只是对麻烦的正确认知。」(<http://thejustmeasure.ca/2018/07/22/interruptions-can-be-blessings/>) 根据这一点，如果一个人把生活看作一次冒险，那么碰到许多麻烦就会顺理成章了。这个想法很有帮助，但卻不能打动我的心！

我们看待生活的方式决定了今天应该如何成事，以及我们能有什么期望。

对于许多在温哥华的人来说，过去一周发生了更多的社会变化，因为 BC 省各个行业开始逐步重新开放，其中有些带来了压力，也有些带来了欢乐--这些是不是与我们看待生活的方式相一致？

圣保祿在第二篇读經开始时为厄弗所人祈祷，这是他从未见过的现代土耳其的一个基督徒团体，所以他的祈祷很容易适用于我们：「為使我們的主耶穌基督的天主，即那光榮的父，把智慧和啟示的神恩，賜與你們，好使你們認識祂；(厄弗所书 1：17)

他在祷告，愿他们有更多的圣神流露出来 (Peter S. Williamson, *Ephesians in Catholic Commentary on Sacred Scripture*, 46), 他们已经通过洗礼拥有了圣神，但圣保祿希望他们能有更多的圣神。他特别希望他们有更多圣神的「智慧」，这可以被解释为通过理性认识世界，以及他的「启示」，这是圣神向我们揭示真理的时候。(Marius Victorinus in *Ancient Christian Commentary on Scripture, Galatians, Ephesians, Philippians*, 114)

厄弗所人有了智慧和启示，就可以知道圣父所赐给他们的未来的三个实况：「光照你們心靈的眼目，為叫你們認清祂的寵召有什麼希望，在聖徒中祂嗣業的光榮，是怎樣豐厚；祂對我們虔信的人，所施展的強有力而見效的德能是怎樣的偉大。(厄弗所书 1：18-19)

1)「希望」是指与天主同在的永生。2)「嗣業」在新约中的指的是天堂，旧

约中应许之地的所有品质：「一个有生命、和平、安全和祝福的地方」(Williamson, 43) 3) 圣保禄想让厄弗所人知道「天主」的力量是不可估量的伟大。」这是因为他们生活在一种不同的世界观和道德的文化中，谁会迫害他们。所以厄弗所人需要知道基督会给他们力量(Ibid., 51)。

就像圣保禄教导我们的，如果生活是为了升天堂，那么我们现在该如何看待我们的生活呢？感谢里克沃伦牧师。（他提到）这里有两个有用的比喻：1) 生命是一场考验；2) 生命是一项临时任务。

首先，生活是一场考验。像考验、诱惑、提炼和考验这样的词在圣经中出现了 200 多次。天主试探亚巴郎，让他把儿子依撒格…献给祂。亚当和夏娃没有通过考验。你们也总是在接受考验。天主不断地观察你对人、问题、成功、冲突、疾病、失望，甚至天气的反应！祂甚至观察最简单的行为，比如当你为别人开门时，捡起一件垃圾时，或者当你礼貌地对待店员或服务生时。」(Warren, 42-43)。

这是极具生命力的，因为有意义。上主想要看到我们的真面目，我们的性格能在苦难中显露出来。

天主想让我们通过考验。这就是为什么祂从不让我们接受超出我们能力范围的考验，也就是为什么祂赐予我们的恩典。祂考验我们不会仅仅让生活变得艰难。考验更是机会，例如，在路遇到不守规则的司机，他给我们一个真正忍耐的机会。祂考验我们是因为天堂的本质是只有无罪和不依戀罪的人才能进入(对罪的依戀意思就是我们渴望所犯的罪)。

例如，如果我和龔执事现在就去天堂，我们可能会把事情搞砸。當大家都唱着歌赞美天主时，我欠身说，「哎呀…执事…你唱得太快了！」而他会一手把我推開！天堂就没了。我们都可能会把我们的不耐烦帶到一个完美的地方。事实上，我们甚至不能进入，因为我们的内心有一些与完美状态背道而驰的东西。

因此，生活是一场专门清除所有罪恶的测试 (任何冒犯天主的东西，对我们不利的东西，以及任何伤害我们邻人的东西)，更积极的是，这些测试允许我们在爱中成长，而爱就是為了让对方受益 (<http://thejustmeasure.ca/2019/02/24/how-to-forgive-our-enemies/>)，总是选择做对他人有利的事情。

「当你明白生活是一场考验时，你就会意识到生活中没有什么是无关重要的。即使是最小的事件也会对你的性格发展产生重大影响。每一天都是重要的一天，每一秒都是一个成长的机会，可以深化你的性格，展示你的爱，或者依赖天主…。所有这些都有永恒的含义。」(Warren, 43)

还记得我们在复活节说过的话吗：「我们忍受痛苦的能力 = 我们去爱的能力 = 我们拥有快乐的能力」我们容易受伤的原因是即使被拒绝我们也敞开心怀去爱。(http://thejustmeasure.ca/2020/04/12/capacity-to-suffer-capacity-to-love/)。当我们受到考验，环境将我们推向极限时，我们会感到不知所措，如果我们选择了爱，那么我们实际上是在增加我们的爱的能力，也是我们拥有快乐的能力，因为我们会拥有更多。这意味着在天堂有更多的幸福，因为我们将能够接受更多的天主。天堂里的每个人都非常高兴，因为他们都达到了自己的极限，但每个人都有不同的极限，这就是为什么「现在」是如此重要的另一个原因。

第二，生活是一项临时性的任务。今天，圣保禄祈祷要让我们知道我们永恒的家，这就是为什么「圣经」使用异乡人、朝圣者、外邦人、陌生人、游客和旅行者等名词来描述我们在地球上短暂的停留。」(Warren, 48) 这一现实有四个含义：

1)你不會永远受苦。是的，生活是一场考验，它是艰难的，在爱中成长是必要的，但你不必永远这样做。当我听到罗伯特·斯皮策神父 Fr. Robert Spitzer 在解释天主为什么允许受苦时提醒了我们这一点，这给我们带来了很大的解脱。(https://www.youtube.com/watch?v=PQ47ZtkS8x8)

2)事情变得有远见：我们可以让小事过去。许多人会被小事困扰，有时会对生活中的一些问题做出不成比例的反应。

现在，我们确实应该认真对待生活，因为我们只有一次机会！但是我们不应该把自己看得太重。例如，我们有些人有时把失败看得太痛苦了。我们犯了一个错误，感到心烦意乱，但最终，是我们的自尊受到了伤害。我们有些人可能会变得过分谨慎，在没有罪的地方看到了罪，作出过度的反应，这并不利于我们更爱天主；何不专注于受伤害的自尊心，承认我们自己并不是那么神圣。

一名记者曾问教宗本笃十六世(Pope Benedict XVI)，「幽默在教宗的生活中扮

演着什么角色？」他经常被媒体曲解为 Panzer Cardinal 坦克樞機主教，在德语中的意思是「坦克」樞機主教(說他做事硬梆梆的)。他回答说：「我不是一个能经常想出笑话的人。但我认为能够看到生活中有趣的一面及快乐的一面是非常重要的，不要把一切都看得太悲惨。我也認為这对我的事工是必要的。一位作家曾经说过，天使之所以能飞，是因为他们不把自己看得太重。如果我们认为我们不是那么重要的话，也许我们也可以飞一段时间。」
(<https://www.dw.com/en/pope-benedict-xvi-we-have-a-positive-idea-to-offer/a-2129951>)

天主希望我们在灵性上像天使一样飞翔。他们经常在天主面前，专注于祂，而不是自己。把注意力集中在天主身上！

3)我们知道结果。因为耶稣已经征服了魔鬼、罪惡和死亡 ([Cf. CCC 654, 2853](#))，我们知道，如果我们是忠诚的，当我们生命中所说所做的一切都说到和做到的时候，耶稣就会得胜。

4)不要太依恋。「当你领会了这个道理:『什么都有了』，你就不会再担心。天主直言，那種只为此时此刻而活、接受周围世界的价值观、偏好和生活方式是危险的。当我们迷戀这个世界的诱惑时，天主称之为灵性上的通奸。[\[Cf. Jas 4:4; Jer 3:6-10; 31:32; Hos 3:1\]](#)…想象一下，如果国家邀请你担任敌国大使。你可能不得不学习一门新的语言，适应一些风俗习惯和文化差异，以保持礼貌并完成你的使命…。但是假设你对这个外国感到非常自在，以至爱上了它，比起你的祖国，你更喜欢它。你的忠诚和承诺便会改变…。不是代表你的祖国…。而是賣國賊。」(Warren, 48-49) 圣保罗称我们为基督的大使，提醒我们天堂是我们真正的家园。

对于今天的在线聊天，我有一个非常简单的问题：这周今天的講道中有什么真相或想法对你最有帮助？生命是不是一场考验，我们作为耶稣的大使，没有什么是无关紧要的？

如果一些真相或想法帮助了你，你会邀请一些人来「啟發課程 Alpha」吗？我们刚才讨论的真理与 Alpha 相比是微不足道的，Alpha 体现了基督宗教的精髓。这可以帮助人们理解生活的意义。请为你所爱的人祈祷，并祈求圣神本周指引你邀请他们。十二月的时候，我们写下了我们为之祈祷的对象和我们希望邀请的人名。我写了我要祈祷的名单。请你一起参与进来。然后邀请，不用担心最后的结果如何，把它交给圣神处理。

让我们以简短的默想来结束：你能想象到永远快乐是什么样子的吗，…。幸福永不停歇的地方？这不仅仅是痛苦的结束，而是会有持续不断，永远不会结束的幸福。

能够感知天堂是生活中非常重要的一部分。圣保禄今天指的是「光照你们心靈的眼目」。在圣经里，心是我们最深的自我。因此，如果我们要感知在天堂等待我们的是什么，那么内心的深处需要我们用不同的方式去看待生活。

我在祈祷中有过能嚐到过它的时刻，它开始影响我对生命的看法。如果我们选择藉著它爱得更多，那么我们在这里经历的一切都是值得的，我们所做的任何事情都不能与天主想要给我们的东西相提并论。我们永远不配得到这样的恩赐。真太完美了。

認識天堂帮助我们理解为什么生活是一场考验，是一项暂时的任务。