

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

你上一次真正美好的庆祝活动是什么时候？那个时候把生活中的困难忘记了，而专注于天父赐予的仁慈，我自己记不起来最近庆祝过的活动了。但天主想让我们庆祝。弥撒，主日和天堂都是庆祝。(Cf. CCC 1135, Ps 118:24, CCC 1187)

我们需要庆祝活动才能通过生命的考验，(<http://thejustmeasure.ca/2020/05/24/life-is-a-test-and-temporary-assignment/>)，才能提醒我们前进的方向。

但还有一个更深层次的原因：人类需要以善为乐。这就是为什么去年7月和8月我们这么多人喜欢堂区的「安息夏季 Sabbath Summer」，在那时我们放下工作，庆祝天主和祂的恩赐。(http://thejustmeasure.ca/2019/07/07/we-become-what-we-celebrate/)

圣若望·保禄二世曾写道，「需要休息，但也需要庆祝，这是我们人性…固有的需要。事实上，人类心理学渴望庆祝周年纪念日，记忆往事。」(Dies Domini, 4, 76)

今天是圣神降临节。在「旧约」中，这个节日是在犹太人逾越节后50天举行的，庆祝天主给与律法，而律法是积极的，因为它指导我们如何去爱。(http://www.vatican.va/content/benedict-xvi/en/audiences/2011/documents/hf\_ben-xvi\_aud\_20111109.html)

在新约中，五旬节 Pentecost 是复活节后的50天，这是耶稣死而复活的逾越节，庆祝圣神的恩赐。

我把今天的讲道的四个步骤定为「爆炸性的庆祝活动」，因为五旬节是一个爆炸性的事件：在耶稣升天之前，祂命令门徒等待圣神(宗1:4)，并应许「当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，」(1:8)。120名门徒(1:15)，包括马利亚和十二个宗徒(1:14)，正在最后晚餐的楼上等候祈祷。(1:13; Cf. Lk 22:12) 从天上来了一阵响声，好像暴风刮来；好像火的舌头，停留在他们每人头上，他们开始用不同的语言说话，耶路撒冷的所

有人都听见他们说自己的方言。「讲论天主的奇事」(宗2：2-11)。紧接着，圣伯多禄向人群发表讲话，当天约有3000人成为基督徒(2：41)。这是首次伟大的讲道，也是一次爆炸性的庆祝活动。

类似的庆祝活动可以怎样在我们的生活中发生呢？

第一个步骤：记住天主的爱。在今天弥撒的第一个祈祷，进台咏，但通常被圣歌取代，它引用了圣保禄的话：「天主的爱，借着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中」(罗5：5)。这就是我们今天应该记住和庆祝的：天主的爱倾注在我们的心中。我们体验了天主的爱和美善。

圣金口若望说，「这种爱不仅来自圣神，而且是圣神。」(Ancient Christian Commentary on Scripture, Romans, 125)

在整本圣经中，天主不断告诉我们要记住祂为我们所做的一切，因为我们健忘。

魔鬼总是试图瓦解一切，包括我们的记忆。当我们身处危机时他促使我们忘记我们的使命。

詹姆斯执事(Deacon James Keating)说，魔鬼特别攻击这样一个事实，即我们「是不可估量的价值和尊严」(Pastoral Authority and Spiritual Warfare)。我们忘记了我们有多好，天主以我们而悦乐，对我们微笑，因为我们是祂的孩子。(http://thejustmeasure.ca/2020/01/12/how-to-realize-youre-special/ )。

你们中的一些人已经看过我哥哥 Fr.Garrick 的视频。他指出，当他意识到并记起发生在他身上所有好事时，他是怎样选择了跟随天主的。以下是这一分钟片段。(https://www.youtube.com/watch?v=suvH0n8VkX4&t=25s (7：52-9：04))

当我默想进台咏的时候，我想起了天主对我有多好。祂的作为太美妙了。这是爱的庆典。无论是在好日子或艰难的日子，即使我们在受苦时，仍然能记住祂的恩典。

第二步：准备好你们的心。圣路加告诉我们，「这些人同一些妇女及耶稣的母亲玛利亚并他的兄弟，都同心合意地专务祈祷。」(宗1：14)。这些门徒在做什么？他们正在祷告中准备自己的心，因为耶稣告诉他们要等待。

圣神不会强迫自己进入我们的生活，所以我们必须对他敞开心扉。如何办得到？我们信赖耶稣，从内心祈祷，(Bob Schuchts, *Be Healed*, 167)。甚至期待祂把伟大的事物赐与我们。耶稣说：「你们若因我的名向我求什么，我必要践行。」(若14：14)。当然，这意味着必须按照天主的旨意行事，但我们真的相信天主总会答应我们的要求吗？我们有期望吗？

在过去的两三年里，我听到了很多关于圣神力量的故事，这些故事是关于圣神在身体上治愈人们、皈依心灵和更新堂区的故事。人们经常说，「一旦我们开始期待圣神做某件事，一切都变了。以前，当我们祈祷治愈或皈依时，我们对祂持开放态度，但没有任何期望。」可笑的是：嗯，也许这就是什么都没发生的原因。

期待天父回答我们是一种脆弱的经历，因为有时祂不会答应我们的要求。但祂是个完美的父亲，只做好事，所以，如果祂不施舍，那是因为祂有更好的计划。对我们来说，现在的重点是，我们应该准备好我们的心，让圣神在我们的生命中创造奇迹，并期待祂会这样做。我会在最后给大家讲一个关于这个的故事。

如果我们把步骤一和二做好了，它们将爆炸性地通向步骤三和四。

第三步骤：用别人的语言说话。第一篇读经说：「这(如暴风的)声音一响，就聚来了许多人，都仓皇失措，因为人人都听见他们说自己的方言。他们惊讶奇怪地说：「看，这些说话的不都是加里肋亚人吗？怎么我们每人听见他们说我们出生地的方言呢？」(宗2：6-8)。

当我们被爱并被圣神充满心灵时，我们想要与人分享它，这是人类和神学的现实。圣神之所以以火出现，是因为「火则象征圣神行动的转化能力」(CCC696)，所以这120名门徒变得胆壮起来！

但是他们如何分享天主的爱呢？用别人自己的语言，以他们能理解的方式-这里有一些非常深刻的东西。

你们中的许多人已经知道加里·查普曼博士 Dr. Gary Chapman 关于爱情语言的著作 *The 5 Love Languages*

(<http://thejustmeasure.ca/2017/01/08/20170108-if-you-love-someone-show-it/>)。他是一位虔诚的基督教婚姻顾问，他写了一本名为「爱的五种语言」的书，他说，我们用五种方式或语言来表达和接受爱：肯定的话、优

质的时间、礼物、服务行为和身体接触。

如果你的主要爱情语言是优质时间，无论我们是为你做饭、打扫卫生还是帮你买菜，你都不会理解我们对你的爱，直到我们花时间与你一起看电影、一起旅行或一起吃饭。

我最弱的爱情语言(事实上，我在爱情语言测试中得了0分)是礼物。并不是我不欣赏它们，因为它们是爱的象征；但是，当你告诉我的时候，我一般都能理解你有多爱我。当我问我的表哥 Fr. Danny，为什么他的书架上有这么多没有实际价值的礼物，他说，「因为它们是礼物！它们让我想起我爱的人！你的身体里没有一根情感的骨头。」

教宗方济各说：「有一种宣讲是每个人日常的职责，就是把福音带给我们遇到的人，不论是近人或完全陌生的人。这是在我们与人闲话家常时的非正式宣讲，这可参考传教士拜访家庭所作的功夫。作为门徒，就是要时刻准备好把耶稣的爱带给他人，这会在意想不到的地方发生：在大街、在广场、在工作期间、在旅行中。」(Evangelii Gaudium 福音的喜乐，127)。

所以，在我们记住天主对我们的爱之后，我们必须以人们能理解的方式分享它！你开始思考如何去实践吧。

第四步：谈论天主的事迹。第一篇读经门徒具体谈到了什么？群众说：「讲论天主的奇事」(宗2：11)。那些奇事是什么？就是耶稣的生活中发生了什么？祂在我们的生活中做了什么和正在做什么？

教宗方济各说，只有当我们把耶稣的具体爱带给人们之后，我们才能提出天主的话，「最基本的信息：天主个别地爱每个人，这爱变成人，并为我们牺牲自己，但仍是活生生的，又将祂的救恩和友谊送给我们。」(Evangelii Gaudium，128)。

你必须分享天主在你生命中做了什么。你有一个别人无法讲述的故事。如果你不分享，它将永远消失。我主要说的是一对一的分享。

你知道分享故事的美妙之处吗？你不需要说服任何人！这是你自己的故事，没有人能对此提出异议。

我在周四观看了奥布里(Aubrey)对丹纳(Danah)的采访视频，这是我们的第一次的见证，当我听到丹纳当初是如何的远离天主，她自认不成熟，但天主

如何使她在这些年来转变成一个既成熟又沉着和具有智慧的人。唯一不好的是她说她是如何不喜欢初来乍到的我。她的分享鼓舞了我。人们能与那样的事产生共鸣。他们喜欢听。「分享的故事搭建了一座关系的桥梁，耶稣可以从你的心走到他们的心」(Rick Warren, *The Purpose Driven Life*, 290)。如果他们询问怎样可以更多了解天主或信仰，请邀请他们参加 Alpha，该活动将在接下来的12周内进行。

作为你的神父，我想呼吁一个为期一周的爆炸性庆祝活动。为什么？因为我们需要它，这就是教会日历上所建议的。

可以这样开始：看看你能否取消一些活动或会议，空出更多的时间祈祷。然后做第一步：记住天主的爱。把它写下来或者和其他人一起做。

第二步：准备好心神，期待圣神降临。

然后做5种爱情语言测试(<https://www.5lovelanguages.com/quizzes/>)；让我们一起来做吧！这是第三步：用别人的语言说话。我们可以用他们能理解的方式分享天主的爱。圣神给了我们一个机会倾出祂的爱，例如，我期待着尽可能告诉你们，你们是多么的好。

然后第四步：谈论天主的事迹。这是庆祝活动中最具爆炸性的部分：一个分享天主在我们生活中所做事情的机会，这样其他人就可以得到同样的东西。

V：我告诉过你要期待圣神做伟大的事，尽管祂并不常常满足我们的要求。我从鲍勃·舒茨博士那里了解到了这一事实，他的父亲在他13岁时离开了他，他的篮球教练试图性侵他，他觉得被天主出卖了，要为他的婚姻去做婚姻辅导，但在一次避静中他被耶稣治愈了。

(<http://thejustmeasure.ca/2020/01/12/how-to-realize-youre-special/>)

我没有告诉你的是，圣神在他的余生中有多么爆炸性。在内心默默地评判父亲多年之后，他原谅了他；他的兄弟巴特 Bart 因父亲而受的伤痛得到了痊愈，他的兄弟戴夫 Dave 也从毒瘾中被释放了。(Schuchts, 139-143)。

至于他的婚姻，他写道：「从一个避静回到家里，我仍然满充满圣神…。当我看到玛吉 Margie 的时候，我用双臂搂住她，前所未有地拥抱她。虽然我

们之间还有很多修复工作要做，但从很多方面来说，这都是一个新的开始。在拥抱了玛吉之后，我迫不及待地想拥抱凯莉和克里斯汀 Carrie and Kristen …。我的心是满满的，我想与我最爱的人分享。

信不信由你，他的大多数家庭成员都有过类似的治愈经历。他和一些同事甚至创办了一个家庭重建社区 Family Reconstruction community，已经帮过上千的人。他甚至看到圣神治愈了一个法定失明的人和一个不能走路的人。(48-53)。重点是：鲍勃自己知道圣神并不总是给我们所要求的，但祂仍然祈祷，并期望圣神做一些爆炸性的事情，无论是身体上的还是精神上的。

准备好迎接生命中的爆炸性事件吧！我们都不会忘记这个五旬节的一周，因为圣神的爱倾注在我们和其他人身上。