

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

今天来谈谈不接受自己的身体的挑战话题。我们每个人都有过对自己的外表不满意的经历。我们会因为自己的身高、体型或外表感到不自在。也许人们曾经取笑我们的长相。有时候即使人们什么也没对我们说，我们也不想让别人看到自己有不完美的地方。神父们也有这样的烦恼，相信我，我只是不想说太多。

与此相关的话题是变换性别，这个太复杂了，我并不想涉及所有相关问题。我希望以一种尊重的方式，从广义的接受自己的身体出发，尽可能多寻求事情的真相。

并请专注于你内心的反应，因为我得到帮我准备这次讲道的组员的回应，他们甚感兴趣并提出很多与此相关的问题和经验，但是并不是直接与我所说的有关联，所以请留意什么是我说的，什么是我没说的，而你的感受应是基于我所说的。

今天的目标是在耶稣身上找到自由，接受我们的身体，就是一般而言的男性和女性的身体！耶稣在福音中说：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」(不满我们的身体，是祂不愿我们背负的担子)。把我的轭带在你们身上，向我学习[我们今天想要的是像耶稣那样对待我们的身体，从他的观点中学习]；因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息。[天主主要我们与身体和睦，为我们的灵魂找到安息]。「因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。(瑪11：29-30)

我们关注身体的原因是，与福音相对应的第一篇读經有男性和女性主题的婚姻意象。天主对耶路撒冷的居民说、「熙雍女子，你應盡量喜樂！耶路撒冷女子，你應該歡呼。

为什么？因为「你的君王到你這裏來，他是正義的，勝利的，謙遜的，騎在驢上，騎在驢駒上。」(匝加利亞9：9)。聖經學家約翰·伯格馬博士 Dr. John Bergsma 指出，“熙雍女子”和“耶路撒冷女子”这两个词象征着人们是“适婚年龄的王室处女：一位富有、出身皇室的年轻女子，正处于生命的巅峰时期和美丽的时刻。”国王是新郎

(<https://thesacredpagearchive.blogspot.com/2017/07/not-republic-but-universal-kingdom-14th.html>)。所以，今天是庆祝结婚和成为男性和女性的庆典，因此，我们应接受我们的身体。

我记得见过一位我认识的年轻女子，她刚刚做了整容手术来改善自己的外表。然而，她还是像以前一样难为情--这是个悲剧，不是吗？问题不在于她的身体。她心中有一处伤口还没有愈合。

身体神学演讲者杰森·埃弗特(Jason Evert) 讲述了一名外科医生在他的日记中写下的以下故事：给一名年轻妻子的脸做完手术后，他站在她床边，她的脸一侧下垂。为了切除脸颊上的肿瘤，她嘴里的一块肌肉被切断，部分脸部瘫痪了。医生却对守在那里仍然爱着自己妻子的丈夫大为赞叹。当妻子问：「医生，我的脸会一直这样吗？他说，「是的，她点点头表示接受。然后她的丈夫笑了笑，深情而真诚地说：「我喜欢。还挺可爱的，然后弯下身吻她的嘴。看到这种令人惊叹的爱的行为，医生写道，「我屏住呼吸，让奇迹进来吧！」(Jason Evert, *How to Date Your Soulmate*, Track 3)。

在内心深处，我们都知道这就是我们应该如何被爱，我们应该如何去爱。这就是耶稣今天给我们的自由，即使我们身体上有许多不完美，我们仍然是被爱的，无论男女，我们仍然是善良、坚强和美丽的！

耶稣希望做过整形的女士能拥有这份自由，这自由是来自被爱的经历，她的确是被爱的。

福音中有三个事实将对我们有所帮助：

1) 亲子关系。耶稣说：「我父將一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

(瑪11：27)。我们在这里看到的是父子之间的亲密关系。为了我们今天的目的，我们想把父对儿子的爱延伸到所有爱他们孩子的父母，因为这是接受我们男性和女性身体的基础。理查德·菲茨吉本斯博士 Dr. Richard Fitzgibbons 写了很多关于性别认同障碍的文章，他说：“孩子们生来就有一种从父母…那里寻求爱和接纳的冲动。如果这一需求得到满足，孩子们就会对他们的男性或女性气质产生一种积极的认同。

“(https://www.childhealing.com/articles/transsexualIssues.php)。

这并不意味着接受坏的道德行为或者罪恶，而是接受孩子的弱点，并且懂得我们有些时候会对这些弱点持有不公正的批评。

我们中的一些人知道，父母并不总是肯定孩子的男性气概或女性气质。在孩提时代，我们可能听说或感觉到父母想要一个异性孩子，对我们的天赋不满意，我们不知何故没有达到男孩或女孩的标准，或者他们认为我们不强壮或不漂亮。有一些父亲不肯定他们的儿子，因为他们不擅长体育运动，或者对孩子有一些情感疏远、愤怒、沮丧的挑剔的母亲未能与女儿建立紧密的关系。(https://www.childhealing.com/articles/transsexualIssues.php)

所以，菲茨吉本斯 Fitzgibbons 写道，「每个父母都应该时常称赞他们的女儿，肯定她女性的善良，从而充实她的生

(https://www.childhealing.com/articles/transsexualAttractionsInYoungFemales.php)，同样，父亲们肯定神所给与儿子的特殊天赋，(对于那些可能在运动中苦苦挣扎的男孩)通过尽可能弱化运动在男性性别辨识中的重要性是非常重要的。

(https://www.childhealing.com/articles/GenderDysphoriaInBoys.pdf)

非常重要的一点是，年轻的男人要从年长的男人那里学习如何变得有男子气概，年轻的女人要从比自己年纪大的女人那里学习如何变得有女人味，因为这能帮助我们接受我们是谁。与此同时，在没有任何压抑的情况下，我们都需要一位养育型的女性，一位保护型的男性。

我有幸在烈治文的青年团体学习了如何变得更具有真正的男子汉气概。有一些坚强的男性榜样向我展示了如何变得有男子气概，像基督一样，对自己感到自在，而不是大男子主义或没有安全感。团体里面的女人也很很有女人味，由内而外的美丽，看这些男孩女孩约会时彼此的互动是一种美好的感受。

(2) 谦虚地接受真理。耶稣今天说，“我感谢祢你，… 圣父。因为祢向智慧和聪明人隐瞒这些事，却向婴孩显露出来”(太11:25)。变性人的想法在学者和大学校园中非常流行，但他们未能接受人体的一些基本事实。

例如，如果一个男人内心觉得他是女人，但他的身体没有异常，他的感觉有没有可能是错的？我们应该倾听我们的感觉，因为它们给了我们信息，但有时我们的感觉看不到现实的本来面目。如果一个女人患有厌食症，并且认为自己很胖，那她就错了。她的身体没有任何问题。她需要人帮助她去接受她的身体是正常的事实。我并不是说这很容易，但这是正确的方向。

从辩论的角度出发，有没有可能有可能身体存在问题而意识正确呢？我不认为因为身体没有意识就没有对错？其实有的。但是意识本身也可能是错的。比如说，有时候我们明明被爱却不能感觉到它。或者假设我相信自己有癌症，但是医生说没有任何症状，直接就在我身体上动手术是正确的么？

有人说，性别和性是有区别的，性别是我们认同的，而性纯粹是身体上的。但很明显，精神和身体之间存在着一种对应关系。这就是变性手术的意义所在。例如，一个男人觉得他是个女人，所以改变了他的身体以匹配他的思想。他这样做是因为他知道性和性别是一样的。同样，就像患有厌食症的人一样，解决方案不是对身体做手术，而是帮助人们接受身体。

给未成年人服用阻止青春期的药物是不对的，特别是考虑到这可能是一个不能更改的人生决定，不能收回(<https://sexchangeregret.com/gender-affirming-hormone-in-children-and-adolescents/>)。对一个原本健康的身体做手术，切除男人的阴茎和睾丸，给他隆胸，或者切除女人的乳房，给她睾丸激素刺激面部毛发，然后给她做子宫切除术，这对吗？(https://truthandlove.com/wp-content/uploads/2017/06/SRS_217-1.pdf)。这些都是健康的身体部位，我们应该接受。

约翰·霍普金斯大学(John Hopkins University)的保罗·麦克休(Paul McHugh)博士说，他的大学在20世纪70年代率先进行了变性手术，但是，作为首席精神科医生，他关闭了他的诊所，因为这对患者的精神没有任何好处。他还说，改变性别是不可能的：「变性人的男人不会变成女人，变性人的女人也不会变成男人。

(<https://www.thepublicdiscourse.com/2015/06/15145/>)

人类之所以分为两种性别的理由，不仅是因为很明显，两者在心理、荷尔蒙、遗传和身体上存在差异，还因为整个种族的功能有赖于性别二态，因为整个人类都建立在这一点上，以延续物种

(<https://www.youtube.com/watch?v=yAA1Fya89aw>)

3)安息于真理之中。耶稣又说：「你们背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找到你们灵魂的安息。」(玛11:29) 天主教在“创世纪”中教导说，祂创造了我们男性和女性(创1:27)，圣若望·保禄二世在他的哲学分析中说，男性和女性是「同一个人…的两种方式。是一个身体。」(*Man and Woman He Created Them*, Translation by Michael Waldstein, 157)。你听到了吗？作为一个身体有两种不同的方式--为什

么？其中一个神学原因是因为我们是为婚姻而生的。婚姻是天主对我们爱的象征，人类是为与祂亲密结合而生的。祂太想让我们考虑婚姻了，所以祂把它植入了我们的身体。每个人都是为结婚而生的。祂可以在很多方面创造我们，但他选择了为婚姻而生的两个性别(参见

(<http://thejustmeasure.ca/2016/11/06/20161106-made-for-marriage-with-god/> See also Christopher West, *God's Plan for a Joy-filled Marriage*).。太棒了！

所以，你的身体不是偶然突发的。当我读到这句话时，我感到震惊：「天主规定了你身体的每一个细节。祂故意选择了你的种族，你的肤色，你的头发，以及其他所有特征。祂按照祂想要的方式定制了你的身体(Rick Warren, *The Purpose Driven Life*, 22)。

我记得在八年级时，有人嘲笑我腿上没有毛发，就像我是个女孩一样。我的嗓音也不像其他男人那么低沉。我记得尼古拉斯·汤贝拉卡 (Nicolas Tumbelaka)神父取笑神学院的男高音们，「太女性化了！

我不能蓄留浓密的大胡子。但是，感谢天主，我一直被大多数人所爱和接受。我知道天主允许男性和女性的独特表达。男性和女性有不同的表达方式。

试想何神父 Fr. Anthony Ho。他不擅长运动，身体也不健硕，但他很有男子气概，他接受了自己并安於这个真理。

那么，为什么天主允许我们有身体上的缺陷呢？祂本可以让我们变得更强壮更美丽--为什么祂没有这么做呢？首先，祂指引我们向往天堂。我们都渴望完美的美，但它在地球上是不可能的。我们对自己身体的不满不断提醒我们，地球上的生命是一项临时任务。第二，什么是真正的力量？一个男人可以仰卧推举自己的体重，或者他可以控制自己的性欲？大多数女人想嫁给哪一个男人？什么是真正的美，一个女人是超模，还是她对陌生人、孩子和穷人都很友善？第三，我们每个人都在二三十岁的时候达到坚挺实力和美丽的顶峰。不是每个人都能在60多岁时像龔执事那样英俊-为什么？现在是庆祝别人的实力和美丽的时候了。我们有过身体上的完美时光，现在我们要指出一些更重要的东西，精神和道德上的完美。

现在是七月，我们要开始安息日夏天的堂区季节了。我们想要做的第一件事

就是度过一个“肯定”的夏天，看到别人的优点并称赞他们。家长们，我们的责任是肯定我们的男孩的男子气概和女孩的女性气质，认识到每个孩子都有不同的表达方式，每个孩子都是独一无二的。

第二，祈求帮助来接受真相。让我们请求治愈吧。我们对天主创造我们的方式有任何怨恨吗？

第三，坚持真理，接受天主给我们的身体。我们也应该坦然面对我们身体上的一些不完美，因为它们将我们引向一个更深的层次。

请记住那个妻子手术后脸部瘫痪的故事。格蕾丝 Grace 经历了一段感情：她的丈夫像天主一样以绝对的爱来爱她。他不仅看到了她的灵性之美，而且还看到并爱上了她的身体之美。这给了她接受自己身体的自由，一种天主要我们所有人都要的自由。