

(本篇译稿为黄谦善神父 Father Justin Huang 的主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

你会在南达科他州 South Dakota (<https://broom-tree.org/wp-content/uploads/2018/09/RetreatCenterFeaturedImage.jpg>)或意大利阿西西的静修中心静默祈祷30天吗？

(<https://www.planetware.com/wpimages/2018/11/italy-assisiatractions-town-overview-sunny-day.jpg>) 这是我将来要问的问题。决定性的因素不是我更喜欢哪一个，而是哪一个能帮助我更好地祈祷。

今天我们面临的问题是：我们知道哪里是最适合我们祈祷的地方吗？ 是这座教堂，是另一座，我们的圣体小堂，还是在家里？

我们的祈祷场所可以帮助我们祈祷，也可以影响我们祈祷。有些地方嘈杂，令人分心；有些地方让我们意识到天主的临在，并与我们的灵魂交谈。因为它的舒适、美丽或明供圣体在某些神圣的地方，使得我们真实地与耶稣相遇。

今天的进堂咏来自圣咏84：「在你的宫庭逗留一日，远胜过在别处逗留千日。」这首圣咏的背景是人们前往耶路撒冷的圣殿朝圣。这是一张它的图片，你可以看到圣歌中提到的宫庭

(<https://www.jw.org/en/library/bible/nwt/appendix-b/king-solomons-temple/>) 一到那里，朝圣者们就热情高涨，意识到短暂的在那里对他们来说比其他任何地方都要好！是谁住在这些庭院里呢？天主！

圣热罗尼莫 St. Jerome 在评论这首圣咏时说，「主啊，我渴望你永恒的居所；我的灵魂向往主和向往主的院落；我渴望有一个地方居住，给我的灵魂和身体一个巢

(Ancient Christian Commentary on Scripture, Psalms 51-150, 151)

在这个安息日的夏天，天主提醒我们：我们的「灵魂」和「身体」需要安息，但更重要的是，我们需要「永恒的居所」。

我们怎样才能找到最好的地方呢？有两个标准需要考虑：主观上什么是对我们最好的？客观上，又是什么？

1) 当我们说主观上最好的时候，我们指的是帮助我们以一种适合我们的方式与天主相遇的地方。对我来说，南达科他州的静修中心比阿西西更适合我。虽然我每次去阿西西都很享受，圣方济各居住和服务的圣地如此之多，但南达科他州是我能更专注于耶稣的地方，在多个小教堂里，在平静的户外进行默想，散步。我说清楚：我个人不常是感觉在那里祈祷多好，但是那环境确实帮助我意识到天主，专注于祂。

有些人在天主的造物中找到了天主。例如皮埃尔神父 Fr. Pierre 有时需要在外祈祷。他把他的野营椅带到河边或树下，然后开始阅读和祈祷。圣路加告诉我们，耶稣会「… 照常往橄榄山上去」(路22：39)

这里面有一些强而有力的东西。斯科特哈恩 Scott Hahn 指出，「圣经」将创世视为一座供奉天主的巨大圣殿，祂在那里居住，人类在那里献祭 (A Father Who Keeps His Promises, 51)。信不信由你，「创世纪」实际上把创世描述为一座神殿，有地基、屋顶、门、窗等。所以，创世是一座宏大的圣殿。耶路撒冷的圣殿是什么？这是一个创造的缩影！

如果我们在自然界中找到天主，故意花更多时间在户外祈祷，那多好？如果我们安排在美丽的地方度假，并确保我们每天都在那里祈祷，我们会有多大的活力吗？

2)但是有一些地方客观上比其他地方更神圣。第一篇圣咏是这样说的，「至于那些异邦人…我要领他们到我的圣山(就是耶路撒冷)，使他们在我的祈祷的殿里欢乐。…。因为我的殿宇将称为万民的祈祷所」(依56：5-6)。因为我们是人，有身体，需要身体上的亲密！

这就是耶稣在圣体中把自己交给我们的原因。他并不是身体上无处不在--明白了吗？自然界反映了祂的善良和美丽，祂支撑着一切存在的东西，但祂的身体并不在那里。祂亲临在圣体内和教堂里，这就是为什么每个热爱户外活动的圣人，比如，若望保禄二世和真福傅乔治 (Pier Giorgio Frassati) 都会在帐篷前呆上几个小时。

有些地方客观上比其他地方更神圣。这就是为什么数十亿基督徒去耶稣出生、生活、死亡和复活的圣地朝圣。在祂的身体所在的地方，在祂走过的那些小路上，和祂喝水的地方都是神圣的。例如，露德、花地玛、瓜达露佩等圣母显现的地方至今仍有许多奇迹发生。在教会古老的住处，传统上都

请求天使守护着住在那里的人。 (Roman Ritual, p. 257 <https://d03fe30f-fff9-424f-b66f->

这不是非此即彼的问题，而是两者兼而有之的问题。天主希望我们在任何地方都能遇到祂。有时祂要我们思考祂在我们灵魂中的居所，有时祂要我们思考祂的宏伟。有一次，在青年退省中，我们在我们下榻的静修中心旁边的码头上设祭台进行朝拜，在那里我们可以在耶稣创造的背景下朝拜耶稣，加布里埃拉修女 Sr. Gabriella 指出：当我们思考美丽的创造工程时，我们会被引导到造物主那里。

很多非天主教徒会说他们不需要去教堂，因为他们在自然界中找到了天主，但他们没有充分反思是谁创造了它。

Solomon 每周都会去跑步，然后跑上山去圣伯多禄和保禄堂 Sts. Peter and Paul church，累得倒在地上，在教堂门外作晚祷---这对双方都是最好的！

今天我们要问的问题是：我们知道最好的祈祷地点在哪里吗？

我想给你一个建议，我认为它会帮助你变得对环境更敏感，也会帮助你在家里祈祷：你会考虑在你的家里设立一个所谓的祈祷所 oratory 吗？字面意思是祈祷的地方。我们堂区有一些教友就是在家这么做的，把露台和大衣柜改装成了小教堂(Djauharis, Lobos)。这是电影「作战室 The War Room」中克拉小姐 Miss Clara 的「祈祷衣柜」

([https://www.projectinspired.com/wp-](https://www.projectinspired.com/wp-content/uploads/synopsis_photo.jpg)

[content/uploads/synopsis\\_photo.jpg](https://www.projectinspired.com/wp-content/uploads/synopsis_photo.jpg)) 的著名例子，她在祈祷中为人们而打灵战，并将所有的意愿和祈祷策略挂在墙上。我得到启发，在我的神父居所改成一个房间，以便成为这间

([https://photos.wikimapia.org/p/00/00/88/14/49\\_big.jpg](https://photos.wikimapia.org/p/00/00/88/14/49_big.jpg))或像这间

([https://english.bethleem.org/images/monasteres/paris\\_11.jpg](https://english.bethleem.org/images/monasteres/paris_11.jpg)) 简单的方法是放一张桌子或划出一个特定的角落。

我们给自己一年时间做这件事怎么样？我们和家人讨论哪些地方是可以利用的空间。天主教教理对大多数人来说是抽象的，它提出了这样一个实际的建议：「祈祷的地方可以是安放圣经和圣相的「祈祷角落」，好能在那里「暗中」与我们的父会晤。在基督徒家庭中，这一类祈祷之所有助于公共的祈祷」(2691)。如果它能成为一个每个人都可以一起祈祷和保持静默的地方，那不是很棒吗？现在疫症正在肆虐，这也是非常有帮助的。我们今年也趁机

打扫房子来腾出一个房间。到本地三间圣物店选购一些圣像、圣画之类的东西。

不管我们做不做，都务必觉察哪里是你与耶稣相遇的最好地方，在哪里祈祷最好，然后与别人分享！这就是我今天在线的聊天问题，弥撒结束后请分享：你祈祷的好地方。

我们得走出我们的舒适区和涤除懒惰的恶习，经常去那个地方！让我告诉你：魔鬼总是会用诸如「我累了，我很忙」这样的借口来阻止你去那里。不要屈服于它的诱惑。

这位是真福的奥古斯托查托里斯基 Blessed Augusto Czartoryski，1858年出生于波兰和西班牙的一个王室(<http://salesianfamily.net/wp-content/uploads/2019/07/BEATO-AUGUSTO-.jpg>)。他本应像他父母过皇室生活，但他感觉有圣召当神父。20岁时，他给父亲写了一封信，「我向你告白，我厌倦了(所有的聚会)；这些都是让我痛苦的肤浅的娱乐活动，我觉得自己「被迫」在这些宴会上结识其他人。

([http://www.vatican.va/news\\_services/liturgy/saints/ns\\_lit\\_doc\\_20040425\\_czartoryski\\_en.html](http://www.vatican.va/news_services/liturgy/saints/ns_lit_doc_20040425_czartoryski_en.html))

34岁时，他终于领受神品，其后只活了一年。但这段短暂的时间比他前几年都要好。他在晋铎纪念卡上写了什么？「在你的宫庭逗留一日，远胜过在别处逗留千日。他们是幸福的，他们住在你的宫庭里，永远歌唱着你的赞颂」(<http://salesianfamily.net/beato-augusto-czartoryski-1858-1893-2/fsadmin/>) 这可能是你改变祷告生活的座右铭：「在你的宫庭逗留一日，远胜过在别处逗留千日。」