

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

有两件可行之事让你在生活中看到天主的祝福：1)对事情的观点。我们的生活可能比我们想象的要好。有一次，作家迈克尔·凯亚特Michael Hyatt 的妻子问道：「你今天过得怎么样？」「唏，太糟糕了。」「真的，什么这么糟？」当迈克跟她讲完，妻子说：「在我看来，你不过度过了糟糕的20分钟，而不是一整天。」他说：「这倒也是，因为今天余下的时间都很棒。」(<https://michaelhyatt.com/grateful-a-look-back-at-our-story/?transcript>)。

2)听别人在生活中蒙天主赐福的故事。每当有人气馁时，我都会试着分享一个关于天主赐福他人生活的故事。听了这些话，他们的脸上会稍显喜悦之色，他们始见自己生活中的福乐。

在第一篇读经中有一个非常简单的，关于天主赐福的故事：「那时，君王住在宫殿里，上主赐他安享太平，不为四周仇敌所侵扰，君王遂对纳堂先知说：「请看，我住在香柏木的宫殿，而天主的约柜却在帐幕内。」(撒下7：1-2)。

400多年后，自他们的领袖若苏厄时代以来，犹太人为敌人所扰，几乎从没享受到过安宁 (John Bergsma & Brant Pitre, A Catholic Introduction to the Bible, 364)。我们可以想象达味坐在他的房子里，深深地吸了一口气，充分意识到上主刚刚给了他多么大的祝福。他非常感激，想为上主做些特别的事作为回报：他意识到自己住在一个牢固的房子里，但犹太人视为最神圣的约柜，是上主存在的标志，却被放置在一个临时的装置里。这是一个容纳约柜的帐幕的复制品：结构是固定的，颇为精致

(https://en.wikipedia.org/wiki/Tabernacle#/media/File:Stiftshuette_Modell_Timnapark.jpg)。然而，普遍的共识是，当达味把约柜带到耶路撒冷时，约柜被安置在一个简单得多的帐篷里。

令人惊奇的是：尽管上主已经赐福给达味，但祂还想要更多的祝福他！经文接着说：「但是，当夜就有上主的话传于纳堂说：「你去告诉我的仆人达味，上主这样说：你要建筑一座殿宇给我居住吗？现在，你要对我的仆人达味说：万军的上主这样说：是我拣选你离开牧场，离开放羊的事，作我民以色列的领袖。你不论到那里去，我总是偕同你，由你面前消灭你的一切仇敌；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我民以色列安置在一个地方，栽培他们，在那里久住，再也不受惊恐，再也不像先前受恶人的欺压，有如自从我为我民以色列立了民长以来一样；我要赐他们安宁，不受仇敌的骚扰。上主也告诉你：他要为你建立家室。(撒下7：4-5, 8-11)。这里有一个文字游戏：达味说他会为约柜建造一座房子，意思是一座有形的庙宇，但上主说他会为达味建造一座房子，意思是一个王朝，就像英国的温莎堡一样。上主应许给达味一个继承人，他将是上主的儿子，这是“旧约”中第一次提到上主的儿子。当然，这个儿子就是一千年后的耶稣。

今天的福音是：上主已经在祝福我们了，并且想要更多的祝福我们。如果我们拥有这种心态能够明白这一点，那么我们会看到天主的降福。当然，这并不意味着我们的生活中没有苦难，因为苦难是为帮助我们成熟而设计的。即使达味从免于与敌人的骚扰，他的生活仍然困难重重。但他仍然心存感激。上主想把更多的福乐赐予他！

你们中有人要求我分享一个我自己的关于祈祷的故事，原因有两个：因为听到降福的故事会让我们所有人都更加心存感激，因为分享祈祷的经历让我们更容易谈论这样的经历。

我休假期间最大的恩典也许是：上主让我通过接受祂更多的爱来爱祂。自从我16岁时与耶稣相遇，祂对我的爱，我总是觉得我想为祂做更多的事来回报祂的爱。当我在修院的时候，我了解到爱的成长方法是通过增加爱的强度、增加专注性，意向性或牺牲精神。就像我们通过增加负重或重复运动来增强力量一样，我们也会通过付出更多或更强烈地去爱。所以，从那时起，我的一生中，也就是从我遇到耶稣开始，我一直想要更爱天主，总想努力地为祂做更多的事情。

然而，大约七年前，我觉得天主在邀请我进行更深层次的祈祷，因为所有灵修神学家都写道，当我们更深入地祈祷时，我们的祈祷会从头部转移到内心，而我们越被动时天主会变得越主动。我们年轻的时候，通过背诵固定的经文来学习祈祷，因为经文给了我们与天主对话和聆听的框架。随着我们的成长，我们会更多的使用我们的智力和心灵。当它更成长时，主要就是心灵了。然后天主开始采取主动，我们就变得更加被动。

因此，在我30天的静修期间，我能感觉到圣神想让我安息在祂的爱中，什么都不做；不要做爱的行动，不要默想圣经段落，只去接受祂的爱，只需在那里坐一个小时去接受，不是在情感或心智的层面，而是在灵魂的层面。所以我去找我的神师特鲁迪Trudy，告诉她：「我不是在默想你给我的经文。我的心专注在天主身上，我感到如此被爱，如此安宁。是这样吗？」。她说：「是的，那是你应该去的方向。在80年代，我就是这样度过30天静修的。」

深深打动我的是：我的一生，我一直想更爱天主，现在祂告诉我只需要接受祂的爱。当然，仍然有一些时候会为祂牺牲，但在祈祷中，祂现在希望我通过让祂爱我来爱祂。我祈祷：「我简直不敢相信。我以为这是我爱你的时候了。你已经给了我一切，你还想给我更多。」

当我向一位朋友解释这件事时，我说，「我感到如此的被爱和满足。祂太棒了。我希望每个人都能体验到。」

天父已经在祝福我们了，并且想要更多地祝福我们！今年，我们赞美祂，有六个成年人要求通过领洗进入祂的家庭，成为天主教徒。当我们问：“在领洗礼前、领洗期间或领洗后，你最感激的是什么？”他们是这样回答的：

克丽丝Chrissy最感激的是团体，友谊、安全感和使命感。「在(成为天主教徒)的过程中，我与天主的关系加深了，变得更加亲切。现在我感觉到与天主有直接的关系，因此，我在这个世界上感觉到更多的安慰，与一切事物的联系也更深了。」

克丽丝感谢一个人，那个人在她领洗前曾告诉她，天主对她的生活是有计划的(耶29：11)，因为她曾感到迷失。领洗后，她感谢能活在基督内生活，并在她所做的每一件事上寻求祂的话语。

米歇尔Michelle写道：「我等这一刻等了好久。起初，我以为我对祂的认识不够，未能领洗。现在我知道天主是多么的爱我，以至想接纳我加入祂的家庭。」。

静Jing說：「领洗后，我感觉到从来没有这么干净！当水碰到我的额头的那一刻，我感觉到了爱，想要像耶稣一样爱每一个人。在认识了祂之后，我相信天主是如此这般的爱我，甚至想要与我更亲近。」

贾尼斯Janice：「我很感激我在灵性之旅中走了这么远，找到了一个让我有宾至如归感觉的堂区。」

安琪Anky感谢天主给予她力量和指引，特别是在过去几年的困难里。

你感谢什么？

我们将临期和圣诞节的主题是「重新开始Begin Again！」这里有三种重新开始的方法：1)从感恩开始。还记得我提醒过你永远不要以祈求东西开始你的祈祷吗？(<http://thejustmeasure.ca/2017/10/22/praising-god-others/>)？我们应该从赞美天主开始。但现在我想请你们在开始时祈祷时加上感激之情。

2)感恩总是会带来崇拜的更新。达味休战期间，想要为约柜建造一座圣殿，使他的子民可以在耶路撒冷敬拜天主。

我们都会懒于祈祷，这是人类的本性。所以，这里有几个问题：问问你自己，圣神希望你如何改进你的祈祷。你忠于对你有益的东西吗？你能来教堂朝拜吗？在疫情期间你必须小心注意安全，但是，我们也要承认，有时候我们在对我们有好处的事情上变得懒惰。

12月31日，我们要做一件非常美好的事情：从晚上11点开始，我们将朝拜圣体一小时一直到午夜，然后在网上祝福大家开始新的一年。那么，假如你正在参加家人的除夕夜聚会，一个快乐的庆祝活动，你可以晚上11点，甚至晚上11点55分都可以抽身五分钟加入我们的朝拜，我们将以圣体降福来开始新的一年。

还有比与耶稣一起开始2021年更好的方式吗？让我们坦率地说：倒计时并不是那么好。每个人都在高呼「Three...Two ...。One...

，但什么都没变！如果我们在午夜收到耶稣的降福，那么有两件事就改变了：我们有意识地决定接受祂的爱，我们决定把祂放在2021年的中心(堂区愿景Parish Vision)。这就引出了第三个建议。

3)有人可能会问：「你在做什么？」你可以这样回答：「我的堂区的主题是重新开始，并祝福2021年开始。我会在凌晨12点01分和你们一起喝香槟。

而且，如果你想和我一起去，只需要五分钟！」。这个见证会很有影响力，会是一个关于信仰的很好的开场白。通常，当人们有喝的东西时，他们会做开心扉，讨论得更好！这可能是因为那里某个人正感到孤独、各样的挣扎或存在的危机

(<http://thejustmeasure.ca/2020/12/13/begin-again-go-out-of-yourself/>)的折磨，需要这样的祝福。

我们得到了这么多，与人分享是很自然的！这是我们的喜悦和使命。不要把最宝贵的财富据为己有。你是天主爱的通道。

如果你已经开始了11:02的祈祷，那就坚持下去！人们正领受它的祝福。如果你还没有，现在还不算太晚。那些你所爱的人需要天主吗？请写下这些名字，每天上午或晚上11点02分为他们祈祷。如果你想把这些名字放在祭台下面，请在我们网站上的表格填写---已经有36人这样做了。我希望其他人私下也这样做，因为人们现在需要你的祈祷。大胆地想一想，圣神要你为谁祈祷。

找机会邀请他们在1月6日、7日、9日参加「启发Alpha」：周三晚上和周六早上是以英语举行的，周四晚上是中文的。

12月7日，盖洛普Gallop poll在美国进行的一项民意调查显示，在报告自己的精神健康状况方面，唯一一个人数上升的群体是...。猜猜？每周参加教堂礼拜的人。2019年，每周去教堂的人中有42%的人表示自己的心理健康状况很好，2020年，这个数字上升到46%。令人惊异。我们必须由衷地感激，因为这是一份恩赐。

意识到天主赐予了我们丰盛的祝福，是时候改革我们的崇拜和帮助他人了。心理健康正在恶化，精神/道德健康可能也是如此。耶稣就是答案，我们在任

Father Justin Huang
Saturday-Sunday, December 19-20, 2020
4:30 p.m., 10 a.m.
St. Anthony of Padua's
Eucharistic Prayer: 3; Advent, Year B, 4th Sunday

何情况下都要宣扬祂。让我们重新开始，认识到天主已经祝福了我们，并且
想要更多的祝福我们