

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

由于今天第一篇读经提及，又因为我们现在正处于将临期，也就是新的礼仪之年的开始，我识别出一个主题，我们将在将临期和圣诞节期间谈论这个主题。这个主题是：「Begin Again 重新开始」。

这是充满挑战的一年，我们都可能在某个时候在灵性上失去立足之地：我们心烦意乱，也许精疲力竭、气馁或孤立。

但是天主总是在我们的生活中重新开始。这就是祂与人类盟约的意义所在：我们和祂断绝了婚姻关系，祂会怎么做？重新开始(Cf. CCC 55)。

天主在第一篇读经中说：「你们安慰，安慰我的百姓罢！…你们应向耶路撒冷说宽心的话，」(依40:1-2)。安慰那些受苦受难的人是祂的本性。挑战我们也是祂的天性，为了使我们获得真正的快乐并达到完美，我们有必要被推出我们的舒适区。但第一篇读经说，耶路撒冷人民的苦难时代已经结束。

「Begin Again 重新开始」这个主题取自意大利可敬的 Bruno Lanteri 神父 (https://en.wikipedia.org/wiki/Bruno_Lanteri#/media/File:Pio_Bruno_Lanteri_OMV.jpg)，他生于1759年至1830年，生活在非常艰难的法国大革命时期。教会，神父和修女受到迫害，而当时在教会内，有一种名为「詹森主义 Jansenism」的异端，它「掩盖了天主爱的真相」(<https://www.omvusa.org/bruno-lanteri/about-bruno-lanteri/history/>)。

在可敬的 Lanteri 神父和他所服务的所有人的生活中，他们在精神和肉体上都感到沮丧、痛苦， 诱惑。但他的主要信息是：「永远不要屈服于沮丧；立即把你的心托付给爱你的天主，然后重新开始。」(Fr. Timothy Gallagher, *Overcoming Spiritual Discouragement*, 6-7).

以下是我们可以重新开始的三个领域：

1)了解天主的真实身份。我们今天答唱咏中说：「上主，求祢向我们显示祢的宽仁(坚定不移)。」(咏85)。在前两次的圣诞弥撒中，我教过你们「宽仁(坚定不移)steadfast love」这个词在希伯来语中只有一个词：Hesed。我请你们永远记住这词。你知道天主的爱是宽仁坚定不移的吗？

可敬的 Lanteri 神父写道：「深刻地理解天主是多么的善良是非常重要的，不要用我们自己的局限来衡量祂，也不要认为祂厌倦了我们的犹豫不决、软弱和疏忽；因为我们的罪孽，祂撤回了祂的帮助，拒绝了祂的恩典…。让我们想想祂的真实，充满善良、怜悯和同情，让我们知道祂是慈爱的天父，在我们跌倒时扶持我们，不厌其烦地宽恕我们，在我们寻求宽恕时给予我们极大的喜悦和荣誉。(https://www.omvusa.org/bruno-lanteri/life-legacy/begin-again/from-begin-again/).

想象一下，有一个人总是迟到，答应帮忙，但从来没有做到，而且从来没有发挥出他或她的潜力。我们厌倦了这个人！我们倾向于认为圣父会像我们那样回应，但祂不是这样的。

我们今年可能尝试在灵性和道德上有所成长，但在某些方面却失败了。圣父没有放弃我们，也不想让我们放弃在灵性的成长。

让我告诉你们一个关于天主作为父亲的微妙故事，我得到同意分享这个故事。几年前，一位女士来找我，告诉我她爱上了一位神父。感谢天主，没有什么罪恶的事情发生，但她去向另外两位神父请教该怎么做。不幸的是，这两位神并没有让她体验到天主的父性；不能说他们做错任何事，但他们的评论并没有把她的注意力转向圣父对她的坚定的爱，因为她是圣父的孩子。

和这位女士一样，我们所有人在生活和过去都有不愿谈论的脆弱领域，因为它们令人尴尬，让我们感到羞耻。很可能因为当我们大多数人透露这样的经历时，从未体验过圣父对我们的真爱。

当这位女士告诉我她的经历时，我尝试把多年来向我揭示的一种父爱向她传递。每当我告诉我的两位灵修导师 P. Alban and Msgr. O'Brien，一些多年来让我在生活中感到尴尬的事情时，他们的反应总是平静、慈爱和理性的；他们既没有道德上的松懈，也没有一丝不苟和过分严厉。所以，当这位女士向我透露她的诱惑时，我没有过度的反应，也没有表现出震惊，但我提醒她，她没有做任何罪恶的事情，经历了糟糕的诱惑并不意味着她是坏人。

所以，我要问的是：你知道，如果你向圣父透露你生活中令人尴尬的事情，祂也会有类似的反应吗？你可能会因为受到诱惑或犯下严重的罪行而觉得自己是个坏人，但是天主是用爱看待你，祂是冷静和理性的。

2)我们重新开始理解天主对我们生命的旨意。圣伯多禄在第二篇读经中写道：「在天主前一日如千年，千年如一日。主决不迟延他的应许，…是他对你们含忍，不愿任何人丧亡，只愿众人回心转意。（伯后3：8-9）」

圣父要我们悔改，意思是要我们回心转意，不再犯罪，转向祂。天主给我们在世上的时间，让我们向祂走去，这段时间包括了受苦。

今年充满了苦难。因此，我们需要重新开始，记住天主对我们生命的旨意，以及祂允许受苦的原因。

你相信幸福有不同的层次吗？ (<http://thejustmeasure.ca/wp-content/uploads/2018/10/Four-Levels-of-Happiness.png>)？哲学家说有四个层次，70%的人默认追求第一和第二层次：快乐和自我满足。如果我们生活在这些层面，新冠肺炎的处境将极大地毁掉我们的幸福感。但是苦难能做什么呢？它迫使我们着眼于更高层次的幸福，那就是贡献和至善。如果我们不需要痛苦就能达到目标，那就太好了，但我们都需要，因为没有痛苦，我们都倾向于，停留在1级和2级。

天父爱我们，要我们得到最大的幸福，所以祂会允许苦难迫使我们达到更高的幸福。记住，如果我们保护我们的孩子免受一切苦难，他们在灵性和道德上就会变得软弱。好的父母允许他们的孩子经历逆境，这就是天主为我们做的好事。

我们需要从永恒的角度来思考。我们不必永远受苦。但是，在这短暂的痛苦中，我们有机会自我定义，并可以决定要做怎样的人。在这场危机中，我们会成为基督的门徒和有德行的人吗？

能够理解天主对我们生命的目的并不会让痛苦变得容易。但今年确实帮助我集中精力，克服了刹那的绝望。我们都可以重新开始来理解天主对我们生命的旨意。

3)我们重新开始接受天主的怜悯和宽恕。福音谈到洗者约翰的「悔改的洗礼，为得罪之赦」(谷1：4)。重新开始，我们需要天主的宽恕。

可敬的 Bruno 写道：「我不会让自己灰心丧气，不管我可能会跌倒…。尽管我跌倒了一千次，每次…。我会像第一次一样平静地站起来，知道我的软弱，也知道，主啊，祢伟大的仁慈…。如果我一天摔倒一千次，一千次，带着平静的忏悔，我会立即说，[现在我就开始]，我的天主，我的天主！」

(<https://www.omvusa.org/bruno-lanteri/life-legacy/begin-again/from-begin-again/>).

我们一天有多少次跌倒和犯罪？当我们醒来，和第一个交谈，在车上、在工作中和在学校里、浪费时间等等。但是好消息是天主的仁慈！如果我们今天跌倒一千次，我们都会平静地站起来，向天主寻求宽恕。

很多人跟我分享了在这场危机中办告解是多么让人振奋的。这是一个灵性上的新开始，给了我们稳定。昨天，我惊讶地发现，等待告解圣事的人龙竟然持续六个小时。

在接下来的几周里，我们将再看看天主对我们堂区的指示。我们将重新开始我们对圣体的爱、想成为圣人的愿望、像耶稣一样去爱，然后与我们遇到的每一个人分享祂。我们期待着一个幸福的圣诞节，然后是1月7日的「启发课程 Alpha」。

我已经走出了我人生中一段困难的时期。我从来没有想过我会如此疲惫，以至需要10周的时间来恢复，解决我的问题，以更深刻的方式理解天主的仁慈，理解祂对我生命的目的。你们中有些人说我容光焕发，这是你们以前从

从来没有说过的(！)，但我所得到的是天父想要给我们所有人的恩典。我人生的很大的一部分更新又要开始了。我每天都会重新开始，有时是每小时，因为天主总会重新开始。