

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

安妮Anne很为她的丈夫马克Mark担忧。马克与一位神父会面后，情况有所好转，但并没有持续太久。她不知道该怎么办。而且马克不想谈这件事，当安妮尝试和他交谈，他就生气了。过了两天，丈夫仍然拒绝谈论发生了什么，而且似乎一天比一天沮丧。

周六，安妮终于想起了一件事：上一次导致他们之间的关系紧张的是关于搬家的事。马克想谈谈这件事，因为他乘车上下班的时间越来越长，家里也感觉很拥挤。但安妮还没有心理准备准备好来谈这件事：她甚至不能接受这么大的事情，她就是不想动。

一天早上，她把孩子送到学校后，事情有了突破。她去了圣体小堂，后来在日记中写道：「圣体皓光就在我前面的祭台上。我坐着，看着它。在那一刻，我感觉到耶稣就在我面前，深深地感受到被爱。有几分钟，这就是我唯一感觉到的...。在那一刻，我内心的一些抗拒情绪也消失了。我知道我需要让马克谈谈搬家的事，我知道我已经准备好了。那天晚上我们沟通了，紧张气氛开始减弱。(Fr. Timothy Gallagher, Discernment of Spirits in Marriage, 37-39).

这里我们看到的一个人在关注天主在她心中的运作，并洞察到天主对她的计划。我将向你们介绍关注我们心灵上的神修运动，因为，如果我们这样做，在神修成熟的同时，我们将能够察觉到天主为我们所做的计划。关于这个话题有很多要说的，稍后我会举更多的例子，但今天，我们的简单主题是：从内心开始，因为那是天主说话的地方。能让你更多地意识到你的内心在发生

什么变化！

圣保禄在第二篇读经中写道：「当时期一满，天主就派遣了自己的儿子来，生于女人，生于法律之下，为把在法律之下的人赎出来，使我们获得义子的地位。(迦4：4-5) 这里要注意三个想法：

1)「时期一满」的意思是天父预先安排了耶稣出生、死亡和复活的日期；这不是随机的。天主是有计划的。祂为我们也是这样做的。

2)祂计划的目标是什么？祂的目标是「我们获得义子的地位。」圣保禄写信给加迦拉太人，他们相信宇宙中的邪灵(elemental spirits (Raymond Brown, Introduction to the New Testament, 472)，这是一种奴隸形式，因为那些邪灵既不是真实的，也帮不了他们。但他们一受洗就获得了自由！上主只有一个亲生子，耶稣，但通过圣洗，我们被领养了。你见过即将领养孩子的父母吗？他们等不及了；他们已经爱那个孩子了--这就是天主为我们制定计划的那种爱！一旦我们知道了这个计划，我们就有了自由，就像安妮去圣体小堂时一样：她知道她的天父想让她做什么。

3)祂的计划需要人合作。「生于女人」指的是玛利亚，她同意了天主的计划。在我们的生活中，我们需要关注祂的作为，通常是在我们的心里，并与他合作。

从深入内心开始吧！福音中说：「玛利亚却把这一切事默存在自己心中，反覆思想。」(路加福音2：19)。她的灵魂在思考她刚刚从牧羊人那里听到了什么，以及她从旧约中听到的预言现在正在实现。(Ancient Christian Commentary on Scripture, Luke, 42-43)

著名的精神作家和创造者乔治·阿森布伦纳(George Aschenbrenner)神父写道

， 人的三个维度：1)我们的外部行为；2)我们灵魂的「皮肤」，即我们的感觉和情感；3)灵魂的「核心」。(Portrait of the Authentic Celibate in Our American Culture, Chicago Studies, Vol 45:2, Summer 2006, pp 183-203)  
这里有一些核心的例子，也就是内心：

给一个无家可归的人五块钱：尽管我们的感情想远离他，因为我们在他身上看到了基督。

一名神父服从他的主教：尽管他的任务很有挑战性。他不需要别人安抚他，因为他的选择是发自内心的。

一名青少年洗碗：虽然他讨厌洗碗。但他这样做只是为了避免惹麻烦。后来，他内心产生了变化：他想帮助他的父母。

一名年轻女子出于爱，花时间在圣体小堂里，尽管她内心也会有想和朋友在一起的想法。

一个真实故事：一位母亲每天上学前都会对女儿说，「我喜欢看着你。」这句话伴随她的女儿一生。

有人参加「启发Alpha」课程，当有人为他代祷时，他体验到一种从未经历过的爱和喜悦。

我们一整天都在外在行为和感觉的层面上运作，这是正常的，但我们大多数人都不擅长关注内心。当我们交谈时，话题很少切中要害。我们现在正在做的是建立对心灵的认识，天主正试图唤醒我们整个团体，让大家敞开心扉，谈论祂放在我们内心的东西。以下是我们可以发展的三个领域：

1)在我的朋友中，现在我意识到人们更愿意敞开心扉，谈话也更令人满意。

我们真真切切地地问对方，「你心里在想什么？」现在，如果你愿意分享，这是非常亲密的，因为这不仅仅是一种感觉，而是一种体验。人们开始谈论天主的经历、合理的需要、痛苦和渴望；他们开始清晰地表达在祈祷中发生的事情，天主触动他们的地方。作为基督徒，我们被召唤到这一层次，因为这是生活在圣体内的一部分。

2)回来后，我通常会在听告解时问：「你的心集中在哪里？」在我看来，这是非常强大的。当我们去告解的时候，有时候我们会有太多的想法和感受，但是当神父问：「你心里在想什么？」这是一个不同的问题。我们现在可以深入聆听天主在哪里说话。

举个例子，如果我去办告解，神父问我，「你有什么心事吗？」我可能会回答，「我想摆脱这罪。」你看到天主是怎么说话的吗？或者，「我现在感到非常被爱。」，那么我应该在那份爱内祈祷。

所以，从现在开始，当我听告解时，我通常会问这个问题。但是，请注意：这不是心灵辅导或神修指导。这不是长篇大论。你要照顾到其他正排队的人。但是，好消息是，当我们关注内心的想法时，通常会是一件事。我们不必花时间描述我们所有罪过的详情。我们只需要说出我们的罪过和发生的次数，然后我们就有更多的时间来讲述天主放在你心里的东西了！那我就可以和他合作，为你指明正确的方向。

3)我一直在聆听天主在我心中为我们堂区家庭所做的一切，我知道祂在呼召我们重新设想。我们目前的堂区愿景(电视显示)让我们在过去的三年里集中在四个想法上，并帮助我们在圣洁和使命中成长。没有这个愿景，我们哪儿也去不了。但我能感觉到我们在滞足不前，因为我们中很多人都成长了，我们满足于在祈祷生活中、在爱人的方式上

，特别是在传福音的使命上，这种舒服的状态中。既然健康的事物正在成长，我已经感觉到，我们需要再次倾听祂在召唤我们的地方。我觉得我们不需要花一整年的时间来做这件事，但我觉得需要8个月。到目前为止，我花了相当多的时间，与其他天主教领袖交谈和考量。

因为今天是「天主之母瞻礼」，我想用一个关于母亲的故事和一个特别的召唤来结束今天的讲道。詹妮弗Jennifer的两个孩子都不到两岁，她怀上了第三个孩子。如果你在五年前问她的志愿，她会说做一个成功的职业女性，对婚姻也不会不感兴趣。但是现在，尽管她婚姻幸福，爱着她的孩子，但她却已经筋疲力尽了。然而，有一天下午，当她的孩子们安静下来时，她脑海里浮现出一个想法：「我可能还会继续生下去。」这在一定程度上是务实的，因为她的孩子永远不会有表亲，因为她和她的丈夫都是家里的独生子，这主要是精神上的。露西Luc出生时，天主为他们提供了，包括足够买一辆二手面包车的钱。尽管有混乱，但她仍有一种感觉，那就是天主特别召唤她要有一个大家庭。

有一天，在发现自己怀上第四胎后，她在教堂停下来祈求和平：「多年来，我一直试图逃离那个要有一个大家庭的呼召，现在是时候放弃...了。感觉太对了，...。继续与之抗争到底。」

就在她离开弥撒时，她看到大约30名不同年龄的墨西哥天主教徒在教堂外庆祝，婚礼彩排时，她感觉到有一个信息，她感觉到了一个信息：「停下，看看。」这群人多么快乐和温暖，让她回想起了快乐的童年。然后，她想象着这个大家庭的未来，脑海中浮现出一句话：「完整的视野」。她还没有看到更远的未来，她的孩子们到了25岁的感恩节晚餐，或者他们到了50岁的时候，在她的病房里给她带来了鲜花。她说：「这一刻给了我一直在寻找的宁静。」还有些问题，但是，「我认识到...。养育多个孩子这个不寻常开放的道路对我们来说是正确的。」。

(Jennifer Fulwiler, *One Beautiful Dream*, 19, 38, 49, 61-65).

你有没有听到天主经常在她心里跟她说话？她就是这样知道祂对她的计划的，这也是为什么她的书被称为「一个美丽的梦」(One Beautiful Dream)！我们走进内心重新开始吧。