

A: ¡Feliz Navidad!

N: Si sufrimos de algún desánimo, Dios no quiere esto. El desánimo es una parte normal de la vida, pero no proviene de Dios. En las últimas tres semanas, he observado este tipo de desánimo: 1) La gente se frustra consigo misma, con sus errores y fracasos; 2) Alguien admitió, mirando hacia atrás en este año, "Me preguntaba si Dios me aceptaría, después de lo que he hecho", esa es la voz de la *duda*; 3) "Estoy harto de estar en casa. No puedo ir a ninguna parte", eso es una exageración, pero el sentimiento de impotencia apunta a una privación de un contacto humano significativo.

- Nuestro tema durante las últimas tres semanas ha sido ¡Empezar de nuevo! Siempre que estemos desanimados, comencemos de nuevo con la ayuda de Dios; El tiene un plan para ti

(<http://thejustmeasure.ca/2020/12/06/begin-again/>); Sal de ti mismo y ayuda a tu vecino

(<http://thejustmeasure.ca/2020/12/13/begin-again-go-out-of-yourself/>); más bendiciones vienen

(<http://thejustmeasure.ca/2020/12/20/begin-again-more-blessings-are-coming/>)!

S: La mejor razón para comenzar de nuevo es que **Dios siempre comienza de nuevo**. Cuando Adán y Eva pecaron, Dios comenzó de nuevo con una palabra de esperanza (Gen 3:15); cuando las personas en la Biblia rompieron los pactos que Dios hizo con ellos, Él hizo más. Cuando Jesús se hizo hombre, que es lo que celebramos hoy, el punto es que está rehaciendo un pacto que nunca se puede romper.

- El Evangelio de la vigilia de Navidad dice: "Un relato de la genealogía de Jesús Cristo, el hijo de David, el hijo de Abraham... Así que todas las generaciones desde Abraham hasta David son catorce generaciones;

y desde David hasta la deportación a Babilonia, catorce generaciones; y desde la deportación a Babilonia a Cristo, catorce generaciones ” (Mt

1:1,17). Como mencioné hace dos años

(<http://thejustmeasure.ca/2018/12/25/when-frustrated-remember-the-big-picture/>), 14 es el número de

David. Así es como funciona: si le diéramos un número a cada letra del alfabeto inglés, se vería así:

A	B	C	D	E	F	G	H...
1	2	3	4	5	6	7	8...

Pero en hebreo, las letras de su alfabeto están en este orden:

A	B	G	D	H	V	Z	Ch...
1	2	3	4	5	6	7	8...

Ahora, en el hebreo original del Antiguo Testamento, las vocales no fueron escritas, entonces el nombre David es DVD, que numéricamente es 4, 6, 4. Si sumamos estos números, ¡nos dan 14! El escritor del Evangelio enfatiza que Jesús es el nuevo David. David fue nombrado rey pero rompió el pacto con Dios. Entonces Dios comienza de nuevo.

- Hace siete años, en preparación para la Navidad, el Papa Francisco dijo: “¡Puedes empezar desde cero! ¿Por qué? ¡Porque te está esperando, está cerca de ti, te ama, es misericordioso, te perdona, te da la fuerza para empezar de nuevo!”

([http://www.vatican.va/content/francesco/en/angelus/2013/documents/papa-francesco\\_angelus\\_20131215.html](http://www.vatican.va/content/francesco/en/angelus/2013/documents/papa-francesco_angelus_20131215.html)). Su énfasis está en Dios comenzando de nuevo. Por eso el Papa Benedicto dijo que "Jesús es... el nuevo comienzo" (*Jesus of Nazareth: The Infancy Narratives*, 56).

Hay tres cualidades de Dios comenzando de nuevo en Navidad: 1) El

Evangelio dice: "Le pondrán por nombre Emmanuel", que significa "Dios está con nosotros" (Mt 1:23). La primera cualidad es que Dios siempre está con nosotros, incluso si no estamos con Él. Trabaja en nuestros corazones, incluso si estamos enojados o frustrados.

([http://www.vatican.va/content/benedict-xvi/en/homilies/2007/documents/hf\\_ben-xvi\\_hom\\_20071224\\_christmas.html](http://www.vatican.va/content/benedict-xvi/en/homilies/2007/documents/hf_ben-xvi_hom_20071224_christmas.html)). 2)

Sus nuevos comienzos son suaves. Jesús nació en un pesebre porque Dios es humilde. Cuando Él comienza de nuevo en nuestras vidas, generalmente es con un suave movimiento de nuestro corazón. 3) Dios nunca nos obliga. Dice en el Evangelio del día de Navidad: "Vino a lo que era suyo, y su propia gente no lo aceptó. Pero a todos los que le recibieron, que creyeron en su nombre, les dio poder para ser hijos de Dios" (Jn 1:11-12). Aquí hay una opción. ¿Alguna vez te has enojado tanto y alguien trató de animarte y no querías que te animara? Así que esté atento a cualquier resentimiento, amargura u orgullo que diga: "No necesito esto".

Veamos cuatro consecuencias de que Dios comience de nuevo:

1) Si alguna vez se siente frustrado consigo mismo, recuerde que **comenzar de nuevo es confiar el pasado a la misericordia de Dios**. Es normal pensar en nuestros errores del pasado, pero solo es virtuoso en la medida en que mejora el presente. Dios no se detiene en los pecados pasados: si le pedimos perdón, nuestros pecados son perdonados. Sí, expiamos los pecados, pero lo hacemos en el presente.

- Incluso después de haber mencionado muchas veces que es normal, por ejemplo, confesar los mismos pecados una y otra vez, la gente todavía se desanima. Bueno, ¿qué quieres confesar: nuevos pecados, cada vez?

Incluso cuando somos sinceros en el crecimiento moral, se necesita tiempo para vencer los pecados. Entonces, la próxima vez que alguien venga a mí en busca de una confesión y me diga: "Me siento desanimado por seguir cometiendo los mismos pecados", ¡los voy a mirar mal!

- Muchos de nosotros vivimos en el pasado, con heridas y resentimientos pasados, y Dios está diciendo: "Comienza de nuevo con perdón y misericordia". Una persona aquí en la parroquia me dijo que se acercó para sanar una relación después de reflexionar sobre el tema de comenzar de nuevo.

**2) Comenzar de nuevo utiliza mejores métodos.** Por lo tanto, no estoy diciendo que comience de nuevo haciendo exactamente las mismas cosas. A veces Dios quiere que hagamos eso, pero otras veces comenzamos de nuevo probando cosas nuevas, como ir a ver a un consejero para obtener ayuda. La razón por la que a veces no crecemos es porque simplemente repetimos lo que no funciona.

- La Segunda Lectura del día de Navidad dice: "Hace mucho tiempo Dios habló a nuestros antepasados en muchos y varios Profetas, pero en estos últimos días nos ha hablado por el Hijo". (Heb 1:1-2). Dios envió profetas, pero nunca los escuchamos completamente, así que finalmente envió a Su Hijo, Dios mismo.
- Una vez viví con un hombre que era abusivo, no mi padre, y no era físico, sino verbal y emocional. Después de probar muchas formas de extender la mano y perdonar e incluso sentir lástima por él, me di

cuenta de que Dios me estaba llamando a comenzar de nuevo al irme y no permitirle pecar contra mí.

**3) Comenzar de nuevo vence la duda sobre la bondad de Dios.** La persona que se preguntó si Dios lo aceptaría nunca escuchó la siguiente historia real, que conté hace cinco años en Pascua

(<http://thejustmeasure.ca/2015/04/05/20150405-god-makes-scars-into-stars/>). Jeanne Condon escribió:

“Tenía 24 años y trabajaba tiempo completo en un trabajo que realmente me gustaba. Me sentí bastante afortunada cuando alguien sugirió que podría estar embarazada. Imposible, pensé. Así que me hice una prueba de embarazo en casa que resultó positiva al instante... Guardé mi secreto durante unos días mientras pensaba mucho y reflexionaba". Decidió llamar a su mamá, quien “comenzó a llorar lágrimas de dolor... por mi futuro y su presente. Sabía que ella me amaba y estaba sufriendo por mí. Mamá se lo diría a papá en el momento apropiado, cuando fuera. Qué sorprendida me sentí cuando segundos después sonó mi teléfono y era mi papá. Las primeras palabras que salieron de su boca... fueron "Jeanne, ¡vamos a convertir esta cicatriz en una estrella!". El alivio y la gratitud por los padres que me amaban tanto me invadieron el corazón".

- ¡Nos llevará toda nuestra vida apreciar verdaderamente lo bueno que es Dios el Padre! Así que tenemos que empezar de nuevo con regularidad para conocer Su verdadera bondad.

El padre del bebé de Jeanne no quería involucrarse, así que dio a luz a su hijo, Danny, y dijo: “En mi corazón, sabía que solo seríamos 'nosotros dos...' y ningún hombre se me acercaría.

- Un día fue a la tienda de cámaras local y Brian, el gerente de la tienda, fue útil como de costumbre. Unos días después, ella se topó con él y le pidió que le permitiera invitarla a un refresco rápido mientras estaba en su descanso. Ese descanso se convirtió en una hora y media. “Cuando le dije a Brian que tenía un hijo de 9 meses, hizo una pausa... y dijo, 'Ok', y seguimos hablando. En su mente y corazón, él ya sabía que yo era "la indicada" porque le había dicho que era católica. ¡Llevaba años esperando encontrar una chica católica!
- “Después de 2 meses le pregunté a Brian cómo le gustaría que Danny lo llamara. Las palabras exactas de Brian fueron: "¡Haz que me llame papá!" Esas fueron las palabras más dulces y entrañables que podría escuchar, excepto tal vez, "¿Te casarías conmigo?" Así que la chica que pensó que nadie podría amarla nunca porque tuvo un bebé, se casó y vivió feliz para siempre. Celebramos nuestro 25 aniversario de bodas este año con nuestros 8 hijos".

#### **4) Comenzar de nuevo significa que hay soluciones a nuestros problemas.**

Si sufre de aislamiento humano, esto no es lo que Dios quiere. Todos tenemos diferentes necesidades en lo que respecta al contacto humano, pero muchas personas sufren en silencio y el dolor crece casi imperceptiblemente hasta el punto en que nos sentimos abrumados. Varias personas han dicho: "No hay nada que pueda hacer". Eso no es del todo cierto. Puedes llamar a la gente. Puede conocer gente afuera, salir a caminar y mantener la distancia. Hay formas creativas de cuidar nuestra salud espiritual y mental manteniendo la seguridad física.

- Una hermosa solución que ofrece nuestra parroquia es el programa Alpha el 6, 7 y 9 de enero. Alpha es una introducción a la fe cristiana y tiene tres partes: una comida (la suya ya que es virtual), 25 minutos de un video de clase y luego una discusión. Mucha gente pensó que Alpha no podría funcionar en línea, pero funciona para nosotros y para toneladas de iglesias en todo el mundo. El mayor regalo es el entorno seguro y sin prejuicios para compartir y tener conversaciones humanas significativas. Los miércoles por la noche y los sábados por la mañana es en inglés, los jueves por la noche en chino.
- Aquí hay un testimonio de un minuto de alguien que participó recientemente.

V: Dios comenzó de nuevo, gracias a María, quien dijo “Sí” a Su plan y permitió que Jesús fuera concebido en su vientre. Si hoy podemos darle a Dios un alegre “Sí”, ¡entonces alabado sea Dios! Si no podemos, tal vez podríamos darle un poco de "Está bien", lo que significa que estamos un poco abiertos.

- La mayoría de las veces, Dios me da suficiente gracia para comenzar de nuevo tan pronto como me doy cuenta de que estoy desanimado. Pero a veces, cuando me empujan al límite, a nivel emocional, honestamente no tengo ganas de empezar de nuevo. Lo que me anima en esos momentos es que Dios está comenzando de nuevo.
- ¡Feliz Navidad!