

A: Hay un canal popular de YouTube sobre el ejercicio y uno de los videos se titula "¿Puedes tocarte los dedos detrás de la espalda? (¡Gran problema!)." Un atleta debe poder poner una mano detrás de la cabeza y la otra detrás de la espalda y luego tocarse los dedos; esta flexibilidad le ayudará a ejercitarse correctamente.

- Así como existen diagnósticos físicos para el cuerpo, también existen medidas espirituales para determinar qué tan saludables estamos.

N: Hoy, la medida a la que miramos es la evangelización. Un seguidor de Jesús espiritualmente sano está feliz de compartirlo, busca formas de evangelizar y quiere que el mundo entero se convierta en sus seguidores. Una de las metas de mi amigo para el 2021 es convertirse en santo e invitar a 50 amigos a conocer a Cristo, eso es espiritualmente saludable. Hoy es la Fiesta de la Epifanía, que significa "aparición", cuando Jesús se revela a las naciones. Al examinar las lecturas de hoy, examinaremos tres diagnósticos de salud espiritual y luego propondremos soluciones.

- Si usted es el tipo de persona que se desanima, los diagnósticos espirituales no están diseñados para desanimar, sino para mostrarnos dónde quiere Dios que crezcamos. He titulado esta homilía: *¿Donde necesitamos empezar de nuevo?*

S/A: 1) En la primera lectura, Dios le dice a la ciudad de Jerusalén:

“¡Levántate, resplandece, porque ha venido tu luz y la gloria del Señor ha nacido sobre ti! ... Las naciones vendrán a tu luz y los reyes al resplandor de tu amanecer. Levanta los ojos y mira a tu alrededor; todos se reúnen, vienen a ti” (Is 60:1,3-4). En el año 586 a.C. El Templo de Jerusalén fue destruido por los

babilonios, y ahora, años después, Dios les da la esperanza de que 'la gloria del Señor ha nacido sobre ustedes' y 'las naciones vendrán a su luz'. El punto es que Dios redimirá ¡Jerusalén y la gente verá a *Dios en ellos!*

- Cuando la gente nos mira, ¿qué ven: católicos y sobrevivientes? ¿Católicos y prósperos? ¿O católicos y miserables? Tenemos el mayor regalo del mundo, Jesús, pero a veces nuestros problemas oscurecen Su luz.
- Piense en esto: Jesús tenía una personalidad cautivadora. Cuando la gente lo conocía, se sintió intrigada. Cuando la gente conocía a Santa Madre Teresa, sabían que estaban en presencia de alguien santo.
- Mi hermano y yo usamos a menudo esta verdad como diagnóstico de nuestro sacerdocio. Si vivimos bien nuestro sacerdocio, la gente querrá hablar con nosotros, escuchar lo que Jesús nos ha dado, los jóvenes pensarán en ser sacerdotes ellos mismos.

Mi propuesta para ti es que, si las personas no se sienten atraídas por Cristo en ti, pregúntate qué lo está bloqueando. Quizás el Espíritu Santo quiera que pases el próximo año curándote a ti mismo, quizás a través de consejería. Quizás necesites trabajar en tu matrimonio antes de ayudar a tus hijos porque la Primera Lectura dice: “Tus hijos vendrán de lejos y tus hijas serán llevadas en brazos de nodrizas” (Is 60:4). Cuando nuestros hijos se resisten a nosotros, podría ser porque no estamos viviendo el Evangelio como padres.

- ¡Por favor cuídate! El Catecismo habla del legítimo amor a sí mismo (2264), y santa Teresa de Ávila escribe: “Cuida, pues, del cuerpo por amor a Dios, porque muchas veces el cuerpo debe servir al alma”

<https://www.ccel.org/ccel/teresa/life.viii.xii.html>).

- He visto a muchos de ustedes regresar de los retiros de fin de semana y están llenos del amor de Dios. Piense en eso este año, por su propio bien y por los que les rodean.

2) El Salmo que oramos hoy tiene esta frase: “Que él [es decir, Dios] tenga dominio de mar a mar” (72:8). En latín, esto se traduce como "Et dominabitur a mari usque ad mare". Verá esto en su pasaporte canadiense porque "De mar a mar" es el lema nacional de Canadá. Mi punto es que, cuando se fundó Canadá, la mayoría de las personas eran cristianas y, aunque no eran perfectas, vivían su fe más abiertamente que nosotros hoy.

- Cuando estamos espiritualmente sanos, estamos abiertos y confiamos en nuestra fe. Jesús es el centro de nuestras vidas. Nuestra identidad como hijos e hijas de Dios es nuestro ser más profundo y no podemos ocultarlo.
- Cuando oramos este salmo y le pedimos a Dios que tenga dominio sobre toda la tierra, es porque creemos que Jesús es Dios y es la respuesta al corazón humano. ¿Ve a Jesús como la cura para los problemas de la vida?
- Algunos padres dicen esto: "Soy católico, pero no se lo fuerzo a mis hijos. Cuando crezcan, podrán elegir en que creen". ¿Te imaginas a María y José diciéndole a Jesús: “Jesús, creemos en Dios. Pero cuando seas mayor, podrás elegir si quieres seguir el pacto". Jesús diría: “¿Mamá, papá?! ¿Están bien?" Los católicos no creen en lo que creen porque nos facilita la vida; los hace mejores, pero no necesariamente

más fácil. Creemos porque consideramos que es verdad. No se trata de forzar y, obviamente, los niños tienen libertad para elegir. Es una cuestión de esperanza y esfuerzo: cuando creemos que Jesús es el camino, la verdad y la vida, entonces lo esperamos e intentamos con todo nuestro corazón hacer de Jesús el centro de la vida de nuestros hijos. He escuchado a ateos decir lo mismo: "Creo esto porque creo que es verdad, y solo quiero que mis hijos sigan lo que es verdad". Están siendo consistentes.

Hablando de esperanza y esfuerzo, ¿estamos entusiasmados con Alpha, esta gran oportunidad de evangelizar? ¿Buscamos invitar a la gente, orando por ellos? Si no estamos tan entusiasmados con la evangelización, entonces comencemos de nuevo, quizás pasando este año buscando respuestas a nuestras preguntas, leyendo más, tratando de entender nuestra fe de manera lógica. Por ejemplo, visite catholic.com o magiscenter.com para obtener muchas respuestas.

3) En la segunda lectura, San Pablo escribe: "Hermanos y hermanas: seguro que ya habéis oído hablar de la comisión de la gracia de Dios que me fue dada para vosotros" (Eph 3:2). ¿Qué es esta "comisión de la gracia de Dios que me fue dada"? Es su responsabilidad evangelizar a los gentiles, a los no judíos. Otra palabra para "comisión" es "mayordomía", refiriéndose a un mayordomo que administraba la casa de un amo. Y, como podemos recordar en las palabras de Jesús, los siervos tienen que rendir cuentas de su mayordomía al amo.

- Permítanme recordarles que tenemos el deber solemne de evangelizar,

porque esa es la naturaleza del amor. Cuando recibimos amor, lo correcto es darlo. La Biblia enseña que "Dios es amor" (1 Jn 4:16) y, por tanto, si hemos recibido a Dios, ¿no deberíamos ayudar a las personas a encontrar a su Creador y Padre?

Aquí hay seis razones por las que olvidamos nuestra comisión y algunas soluciones:

1. Seguimos la cultura católica actual, que en el mejor de los casos es mediocre. La solución es: seguir a los santos, que nos muestran la verdadera vida cristiana. El beato Carlo Acutis es quizás el primer santo que ha jugado videojuegos, tiene cuentas en las redes sociales y su sitio web todavía está activo.
2. Estamos distraídos: Nuestras vidas están demasiado ocupadas y el año nuevo es un momento perfecto para discernir las metas de Dios para nosotros. Como dijimos hace dos días (<http://thejustmeasure.ca/2021/01/01/begin-again-by-going-to-the-heart/>), presten atención a lo que Dios está diciendo en sus corazones y concéntrese en eso.
3. Hemos caído en el narcisismo espiritual: se siente bien recibir el amor de Dios y es fácil, por ejemplo, para mí pensar solo en cuidarlos. De modo que debo intentar intencionalmente que todos pensemos fuera de nuestra zona de confort y acercarnos a aquellos que no conocen ni aman a Jesús. De la misma manera, deben salir de ustedes mismos y ayudar a los demás.
4. Evangelizamos con acciones, no con palabras; esa es la parte más importante pero no suficiente. ¿Conoce a algún padre que diga: “Yo les

enseño a mis hijos lo que está bien y lo que está mal sólo con mis acciones. Al observarme, han descubierto que nunca deben mentir, que siempre deben trabajar duro, que nunca deben pasar demasiado tiempo en los aparatos electrónicos". Jesús usó palabras, y nosotros también debemos. Tenga conversaciones devotas, como hemos hablado antes, y preste atención a los altibajos de lo que está sucediendo en sus vidas.

5. "No sé cómo evangelizar". Es posible que esté poniendo excusas si esta es una razón repetida por la que no crece. Intente visitar uevangelize.org, que tiene increíbles herramientas prácticas sobre cómo hablar sobre la fe con otros.

"Padre Justin, soy tímido". ¡Ese es un problema que debes superar!

V: ¡Nadie debería desanimarse, porque ahora tenemos una mejor idea de cómo crecer! ¡Mira cuánto crecimos en 2020!

- Terminemos con una historia que es alentadora, pero que desafía a no estancarse. San Juan Bosco tuvo una vez un sueño de Santo Domingo Savio, en el que vio un lugar como el cielo, con agua cristalina, árboles dorados y todos llenos de inmensa alegría.
 - o En un momento, San Juan le preguntó a Santo Domingo acerca de los chicos de su escuela a quienes amaba tanto y que estaba tratando de evangelizar. En este sueño, vio a muchos de sus muchachos felices, y Santo Domingo le dijo que había hecho mucho bien: "Todos los que están... los que han sido educados por ti y tus hijos, o que... han sido enviados al camino de Dios y su salvación se hizo realmente posible. ¡Cuéntalos si puedes!

Pero serían muchos, muchos más, si solo tuvieras mayor fe y confianza en Dios”. Eso es alentador y desafiante.

- o Y la respuesta de San Juan es la nuestra: "Solté un gran suspiro al escuchar esta advertencia y decidí no poner límite a mi confianza en Dios para el futuro" (*Forty Dreams of St. John Bosco*, 64-65).

La evangelización nos ayuda a empezar de nuevo.