

A/N: A lo largo de los años, les he recordado cómo Dios nos cuida en el sufrimiento, pero hoy te desafío a que lo hagas tuyo haciendo un ejercicio espiritual.

- Como parte de nuestra experiencia de Cuaresma en el desierto, debe asumir más responsabilidades. Muchos de ustedes se desaniman con demasiada facilidad y confían demasiado en factores externos para animarlos. Así que les voy a enseñar una meditación que puede fortalecerles.
- Esta meditación toma un sufrimiento en nuestra vida, permite que Jesús nos lleve al futuro y veamos cómo sacará el bien de ello. Por ejemplo, una madre una vez estuvo preocupada por sus hijos, pero luego, en oración, Jesús le mostró su futuro, y eso le dio fuerzas para seguir guiándolos. O tengo una enfermedad mental y, durante la oración, escucho a Jesús decirme que Él hará que el bien salga de ella.
- Hace unas semanas, hubo un comercial inspirador que fue celebrado por los que son pro-vida: Una pareja cristiana

(<https://www.clmagazine.org/topic/human-dignity/shes-come-this-far-by-faith-the-unstoppable-jessica-long/>)

adopta a un niño de Siberia, Rusia, a pesar de que les dicen que el niño tiene necesidades especiales y que Dios hace milagros en sus vidas. La lección para nosotros es la forma en que la madre *mira hacia adelante más allá del sufrimiento*, diciendo: "Puede que no sea fácil, pero será asombroso". Aquí lo tienes: ([https://www.youtube.com/watch?v=fqWG5\\_7nwyk](https://www.youtube.com/watch?v=fqWG5_7nwyk) to 0:54).

S: El Evangelio nos da el relato de la Transfiguración de Jesús. “Jesús tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y los llevó solos a un monte alto” (Mc 9:2).

Los autores espirituales comentan que Jesús se llevó a estos tres apóstoles, porque solo estos tres verían a Jesús en Su punto más débil, cuando estaría en el Huerto de Getsemaní, sudando sangre. Debido a que su fe en Él sería tentada, Jesús los preparó *de antemano* mostrándoles Su gloria (Cf. CCC 556).

- “Y se transfiguró delante de ellos, y sus vestidos se volvieron de un blanco resplandeciente, como nadie en la tierra podría blanquearlos” (Mc 9:2-3). Cuando Jesús fue concebido y asumió la naturaleza humana, su divinidad estaba oculta; nadie podía ver que Él era Dios. Pero, por este breve momento, Pedro, Santiago y Juan ven Su belleza brillando literalmente a través de Su rostro y ropa. Es como si Jesús les dijera: “Luego verán Mi sufrimiento, pero confíen en Mí y en todo lo que digo, porque Yo soy Dios; Me levantaré de nuevo”.
  - o Durante la Misa de hoy, escucharemos estas palabras en el prefacio, "En el monte santo les manifestó su gloria, para mostrar... que la Pasión conduce a la gloria de la Resurrección". Pero tenga en cuenta que la Transfiguración nunca será tan fortalecedora como la Resurrección; la Transfiguración nos da la fuerza suficiente para soportar el sufrimiento; no quita el sufrimiento.
- “Entonces una nube los cubrió, y de la nube vino una voz: 'Este es mi Hijo, el Amado; escúchelo! ’” (Mc 9:7). En el Antiguo Testamento, una nube era un símbolo de Dios, así que ahora, esta voz les recuerda que deben confiar y escuchar a Jesús.

A: Jesús quiere mostrarnos el futuro y fortalecernos. Pero tienes que hacer el

trabajo. Ora y Jesús te levantará.

Esta oración debe durar entre diez minutos y una hora. Estos son los tres pasos: 1) Ubicación: ¿Puedes ir a un lugar al que normalmente no vas? Ve a una montaña, al agua, a un parque. Al igual que la Transfiguración, necesitamos estar en un entorno en el que experimentemos lo pequeños que somos, lo grande que es el mundo y que Dios es más grande que todo.

Cálmate y encuentra una posición cómoda.

2) Empiece a orar imaginativamente con este pasaje de la Transfiguración:

Marcos 9: 2-8. Imagina subir a esta montaña

(<http://www.orthodox-canada.com/wp-content/uploads/2018/08/Mount-Tabor-The-earliest-identification-of-the-Mount-of-Transfiguration-as-Tabor-is-by-Origen-in-the-3rd-century.jpg>;

[https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/ff/COLOR\\_PHOTO\\_OF\\_MOUNT\\_TABOR\\_TAKEN\\_IN\\_THE\\_LATE\\_19TH\\_CENTURY\\_BY\\_FRENCH\\_PHOTOGRAPHER%2C\\_BONFELS.\\_19](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/ff/COLOR_PHOTO_OF_MOUNT_TABOR_TAKEN_IN_THE_LATE_19TH_CENTURY_BY_FRENCH_PHOTOGRAPHER%2C_BONFELS._19) צילום צבע מסוף המאה ה-19

(<http://www.orthodox-canada.com/wp-content/uploads/2018/08/Mount-Tabor-The-earliest-identification-of-the-Mount-of-Transfiguration-as-Tabor-is-by-Origen-in-the-3rd-century.jpg>). Habla con Jesús sobre cualquier cosa con la que estés luchando. Escúchalo a él:

(<https://novalisseedsofffaith.files.wordpress.com/2019/08/screenshot-2019-08-06-10.21.57.png>). Entonces míralo transfigurado ante ti: ([https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7b/Transfiguration\\_bloch.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7b/Transfiguration_bloch.jpg)).

Mira Su rostro, Su ropa, escúchalo cuando te habla. ¿Qué experimenta? Vea lo que le muestra sobre el futuro. Él podría mostrarte cómo perseverar; Podría pedirte que cambies algunas cosas.

- Y luego vea la nube sobre usted y escuche la voz del Padre. Sabemos que nos pedirá que vivamos más por fe.

3) Termina la oración con estas palabras de Abraham, de la Primera Lectura:

“Dios mismo proveerá” (Gen 22:8). .

V: No le he dado muchos ejemplos de cómo nos fortalece ver el futuro, porque quiero que lo haga usted mismo. Pero terminaremos con un ejemplo,

una historia triste pero conmovedora del Antiguo Testamento, en 2 Macabeos 7, comúnmente conocida como “El martirio de la madre y sus siete hijos. Comienza: "Sucedió... que siete hermanos y su madre fueron arrestados y el rey los obligó, bajo tortura con látigos y correas, a comer carne de cerdo ilegal" (1). Esto sucede alrededor del 175 a.C. cuando los gobernantes griegos se apoderaron de Jerusalén y prohibieron al pueblo judío practicar su fe. El primer hermano se niega a transgredir la ley de Dios, por lo que el rey Antíoco lo tortura hasta la muerte mientras su familia observa. Luego torturan al segundo hermano de la misma manera. En su último aliento, dijo: “Miserable maldito, nos despides de esta vida presente, pero el Rey del universo nos levantará a una renovación eterna de vida, porque hemos muerto por sus leyes” (9). Cuando el tercer hermano es llevado a los verdugos, extendió las manos: “Las recibí del cielo... y de él espero recuperarlas” (11). Como todos estaban convencidos de la resurrección a una nueva vida, consideraban "los sufrimientos como nada" (12). El cuarto habla de manera similar cuando está a punto de morir, y luego matan al quinto y al sexto.

- El texto dice: “La madre fue especialmente admirable y digna de un recuerdo honorable. Aunque vio morir a sus siete hijos en un solo día, lo soportó con valentía por su esperanza en el Señor” (20).
- El rey se enfureció con ella y le prometió al séptimo, hijo menor, prosperidad y riquezas, si cedía. Pero él se negó. Entonces el rey llamó a la madre para persuadir a su hijo. El texto dice: "Acercándose a él, ella habló en su idioma nativo de la siguiente manera..." Hijo mío, ten piedad de mí. Te cargué nueve meses en mi vientre, y te criado durante

tres años... te he cuidado. Te ruego, hijo mío, que mires el cielo y la tierra... y reconozcas que Dios no los hizo a partir de cosas que existían. Y de la misma manera nació la raza humana. No temas a este carnicero, pero demuestra ser digno de tus hermanos. Acepta la muerte, para que en la misericordia de Dios te pueda traer de regreso junto con tus hermanos” (27-29). El hijo interrumpe a su madre y le dice al rey: "¿Qué estás esperando?" Entonces el rey lo ejecuta y, “por último, murió la madre, después de sus hijos” (41).

Esta historia siempre me inspira. A menudo me siento lleno de miedo, vacilación, desgana, pero nada puede realmente dañarme. Si miro el poder de Jesús y Su resurrección, ¡ahí es a donde voy yo también! Podemos recibir la misma fuerza si nos dirigimos a Jesús en oración. Podemos soportar el sufrimiento porque vemos Su resurrección.