

## \*영적 게으름을 물리쳐라

여기 일곱가지 치명적인 죄의 목록이 있습니다. 우리는 기본적으로 그것들 대부분을 이해합니다. 아마도 게으름 보다 더한 나태함을 제외하면 말이죠. 나태함을 이해하는 가장 좋은 방법은 설명과 함께하는 것입니다. 성공한 한 남자의 삶을 상상해 보십시오: 그는 가족을 부양하고, 사랑하고, 직장에서 성공하고, 잠을 충분히 자고, 운동을 하고, 친구를 위해 시간을 만듭니다. 하느님과 관계에 관해서는, 이것에 대해 조금의 시간을 갖고, 영적 필요를 위한 것에는 최소한의 일을 합니다. 그는 나쁜 사람은 아닙니다. 하지만 그가 주도해 간 그의 삶의 다른 영역 때문에, 우리는 그가 나태함의 죄를 가지고 있다는 것을 정확히 알고 있습니다. 우리들 중 많은 사람들이 이 죄를 범하고, 우리가 그것을 선택하기 때문에 그것이 죄라는 것을 기억하십시오. 우리는 편안함의 악마에게 굴복한 것입니다.

- 나는 내 자신의 인생에서 이 죄를 보았습니다; 나는 온갖 종류의 영적인 일과 육체적인 운동에 열심이지만, 영적인 단식에 대해서는 열심이지 않으며 그것에 대해 아무것도 하지 않았습니다. 우리는 우리가 가장 좋아하는 네플릭스 쇼에 대해서는 누구와도 기꺼이 이야기할 용의가 있지만, 예수님에 대해서는 이야기하지 않습니다. 우리는 육체적인 외모에는 시간을 투자하지만, 우리의 영혼에는 시간을 투자하지 않습니다.

나태함의 가장 나쁜 점 중 하나는 우리가 종종 그것에 대해 관찮게 느끼는 것입니다. 영적으로 게으른 사람들에게 동기를 부여하는 것은 매우 어렵습니다. 왜냐하면 그들은 보통 신경쓰지 않기 때문입니다. 하지만 중요한 것은 미사에 참여하려면 적어도 조금은 신경을 써야한다는

것입니다. 마음속 깊이, 우리 모두는 더 나아지고 싶어합니다. 나태함을 범하는 사람들과 대화할 때, 그들은 실제로 그들이 행동하는 방식을 좋아하지 않습니다. 그리고 그 것이 이 악마와 마주하는 시작입니다. 영적 근면과 에너지, 희생을 강조하는 사순절의 성스러운 계절을 시작하게 되었으니 성령께서 우리를 돕고 싶어하십니다. 복음서에서 다섯가지 점에 대해 명상해봅시다: “그 뒤에 성령께서는 곧 예수님을 광야로 내보내셨다. 예수님께서서는 광야에서 사십 일 동안 사탄에게 유혹을 받으셨다. 또한 짐승들과 함께 지내셨는데 천사들이 그분의 시종을 들었다”(마르1:12-13).

1) 첫째, 한달 전에 말씀드린 바와

같이(<http://thejustmeasure.ca/2021/01/10/begin-again-with-equilibrium/>), ‘성령께서 예수님을 내보내셨다’는 것은 시험을 당하신 것이다. ‘내보내다’는 말은 예수님께서 악마를 내쫓을 때와 같은 말이므로, 지금은 성령께서 우리를 우리의 악마와 맞서도록 보낼 때이고, 우리 자신의 이익을 위한 것이기 때문에, 우리가 좋든 싫든 간에 이런 일이 일어날 것입니다.

2) 여기 예수님이 계셨을 광야의 사진들이

있고([https://d3hgrlq6yacptf.cloudfront.net/5f43ec361fb8f/content/pages/uploaded\\_images/157.jpg](https://d3hgrlq6yacptf.cloudfront.net/5f43ec361fb8f/content/pages/uploaded_images/157.jpg);  
<https://waynestiles.com/wp-content/uploads/2012/07/Judean-wilderness-at-sunset.jpg>;

<https://waynestiles.com/wp-content/uploads/2012/07/Judean-wilderness.jpg>), 이것이 사순시기 동안 우리의 삶에 일어나야 하는 것을 보여줍니다: 척박하고, 단순하며, 산만함이나 소음이 없는 시간; 그리고 우리는 우리의 죄와 약점의 현실에 직면하기 위해 홀로 있습니다.

3) ‘사십일’은 히브리 사람들이 사십 년 동안 광야에 있으면서 하느님께 반기를 들면서도 그분을 믿는 것을 배웠기 때문에 시험하기 위한 성경적 숫자입니다. 명심하십시오: 앞으로 6주는 테스트의 시간이 될 것입니다.

4) 여러 성서학자들은 예수님께서 사탄에게 유혹 당하신 것은 싸움이며 선과 악 사이의 정신적 싸움이라고 지적합니다 (Mary Healy, *The Gospel of Mark in Catholic Commentary on Sacred Scripture*, 38; Leroy Huizenga, *Loosing the Lion*, 91). 예수님께서 아버지의 순종하는 아들로 살 것인가, 아니면 악마가 그분을 이길 것인가?

- 우리의 싸움에서 무기는 기도, 단식, 그리고 선행입니다. 영적 무기를 이해하는 한가지 방법은 성실함의 표시입니다. 아시다시피, 우리가 진실할 때, 우리는 하느님과 우리 자신에게 “나는 이것에 대해 진지합니다”라고 말하는 외적 표현의 표시를 만듭니다(<http://orientations.jesuits.ca/Decision-Making%20Format%20For%20Personal%20Use.htm>). 예를 들어, 많은 사람들은 하느님께 많은 것을 요구하지만, 진정으로 투자를 받지 않습니다. 만약 여러분이 정말로 성장하고 개선하길 원한다면, 그것을 증명하십시오: 여러분은 무엇을 포기할 의향이 있으신가요? 어떤 기도를 할 의향이 있으신가요? 여러분은 다른 사람들을 구체적으로 어떻게 사랑하실 건가요? 예를 들어, 낙태의 종식을 원하는 사람들은 낙태를 고려하고 있는 사람들의 마음을 바꿔달라고 하느님께 간청하는 신호로써 금식을 해야합니다- 그것은 강력한 무기입니다!

5) ‘천사들이 그분의 시종을 들었다’는 것은 그들이 예수님을 보살피고 도왔다는 것을 의미합니다. 그래서 우리는 40일 동안 광야로 내보내져 싸우고 도움을 받습니다.

오늘 도움은 가톨릭 철학자 피터 크리프트 박사가 게으름에 대한 해결책에 세가지 제안을 한 것에서 옵니다. 1) 첫번째 제안은 배고픔과 관련이 있습니다. 우리의 몸은 음식을 필요로 하고, 영혼도 필요로 합니다. 하지만, 우리는 비록 하느님을 갈망 하더라도, 우리는 그 갈망을 다른 것으로

채웁니다. 그러나 예수님께서서는 그 반대였습니다: 그분께서 40일 동안  
금식을 하는 동안, 그분께서는 그의 육체의 배고픔을 하느님께서서  
채우시도록 하셨습니다.

- 그래서 우리의 게으름을 물리치는 첫번째 방법은 하느님에 대한 배고픔을 느끼는 것입니다. 우리가 할 수 있다면, 이번 사순시기는, 먹을 것을 포기해 자신에게 하느님을 갈망한다는 것을 상기시키십시오. 예를들어, 식사를 거르거나, 좋아하는 음식을 거르거나, 여러분이 좋아하지 않는 건강한 것을 먹으세요. 요점은 그 연습이 여러분이 하느님을 향한 배고픔을 생각해야 한다는 것입니다! 하지만, 우리들 중 몇몇은 정신적으로 너무 게을러서 이것조차 할 수 없다고 가정해 봅시다. 우리는 우리를 위해 매우 특이한 것을 기도할 것입니다: 우리는 오늘 믿음의기도 중 우리가 하느님을 위해 신에 대한 불만과 우리를 배고프게 하는 불행을 느끼게하는, 지상의 기쁨을 싫어하게 하는 기도를 할 것입니다!
- 2) 우리의 게으름을 물리치는 두번째 방법은 더 큰 믿음을 위해 기도하는 것입니다. 모든 사람들, 게으른 사람조차도 좋은 것을 받고 싶음에 굶주려 있습니다. 하지만 모든 사람들이 좋은 것을 주는 것에 대해 굶주려 있지는 않습니다. 왜 모든 사람이 “주는 것이 받는 것보다 더 행복하다”(사도20:35).라는 것을 알지 못할까요? “왜냐하면 우리는 이것을 오직 믿음으로 알기 때문이다” (Peter Kreeft, *Back to Virtue*, 162). 그래서 활기찬 사람이 믿음이 강한 반면, 영적으로 게으른 사람은 믿음이 약합니다. 더 큰 믿음을 위해 기도하십시오!
- 3) 크리프트는 “빈곤과 고통, 그리고 조용히 지옥으로 떠내려가는, 세상에서 가장 치명적으로 파괴하는 것은 얼마나 축복인가!”(163)라고 쓰고있습니다. 물질적 빈곤은 우리가 하느님과 다른 사람들을 생각하도록 영향을 줄 수 있습니다. 만약 우리가 다른

사람들이 물질적으로 고통받는 것을 본다면, 이것은 또한 우리가 물질적인 것들을 쌓아두지 말고 다른 사람들을 위해 사용해야 한다는 것을 깨닫게 될 것입니다. 그리고 이것은 우리를 영적으로 더 활기차게 만들 것입니다! 이것이 자선입니다. 만약 우리가 가치있는 일에 돈이나 필요한 물품을 St. Vincent de Paul Societ에 기부한다면, 우리는 우리의 마음 속에 하느님을 위한 더 많은 공간을 만들어 냅니다. 물질적인것을 나누어 주십시오!

이제 침묵의 시간으로 마무리하고 여섯가지 아이디어를 생각해 봅시다. 우리의 사순 광야 체험의 일환으로, 우리는 침묵을 정신적 도구로 사용할 것입니다. 왜냐하면 침묵은 우리가 악마와 마주할 수 있도록 도와주기 때문입니다. 나태함은 보통 너무 깊숙해서 한 번의 강론으로 물리치기에 충분하지 않지만, 광야에서의 경험은 할 수 있습니다. 이 여섯가지의 아이디어들은 제 스스로에게 말하는 것입니다, 그리고 그것들은 날카롭습니다. 왜냐하면 광야는 편안하지 않기 때문입니다. 여러분을 가장 두들기는 것들에 대해서만 명상하십시오.

1. 당신의 게으름 때문에,당신은 당신이 가장 사랑하는 사람들을 도울 수 있는 영적인 힘을 잃고 있다.
2. 변명하지 말고 이 악마와 맞서라. 하느님 아버지께서는 당신을 너무 사랑하셔서 묵시록에서 이렇게 말씀하신다: “네가 이렇게 미지근하여 뜨겁지도 않고 차지도 않으니, 나는 너를 입에서 뱉어 버리겠다”(3:16).
3. 나태함을 COVID-19 탓으로 돌리지 마라. 당신 안에 더 깊숙히 있는 무언가가 드러났을 뿐이다.
4. 당신의 삶에서 당신을 돕고 싶어하는 사람들이 있다. 그들에게 당신의 힘겨움에 대해 말하라.

5. 바른 방향으로 가는 작은 한 걸음은 용감한 걸음이다. 금식을 할 수 있는가? 선행을 할 수 있는가?
6. 하느님의 은총을 받을 수 있다. 매일 더 큰 믿음을 청하여라.

### + 찬미 예수님

2월20/21일 저스틴 신부님의 강론 이었습니다. 모두 성령 안에서 은혜로운 시간이었기를 바라며, 이 사순시기 동안 우리의 죄를 반성하고 회개하며, 기도중 낙태종식에 대해 한번쯤 묵상해 보시고, 많은 기도 부탁드립니다.

자비와 사랑이신 주 하느님께서 여러분의 가정에 함께 하시길 기도드립니다.

### \* 낙태종식을 위한 기도문

생명의 주인이신 하느님, 생명을 주시는 분도

가취 가시는 분도 오직 하느님 한 분임을 온 세상이 깨닫게 하소서.

태아의 생명을 지키는 것이 우리의 생명을 지키는 것임을 깨닫게 해

주시고, 사랑에는 책임이 따르지만 당신의 은총도 함께 한다는 것을

믿게 하소서.

자비로우신 하느님,

인간의 잘못으로 이미 세상을 떠난 태아들의 영혼을 보살펴 주시고,

낙태의 위험 앞에 놓인 모든 태아의 생명을

지켜주소서.

낙태의 유혹에 빠진 이들을 용서해 주시고 우리 모두

죽음의 문화를 물리치고

사랑과 생명의 문화를 만들게 하소서.

태아들의 수호자이신 과달루페의 성모님.

저희를 위하여 빌어주소서.

한국의 순교 성인들이여.

저희를 위하여 빌어주소서.

아멘.

Father Justin Huang  
Saturday-Sunday, February 20-21, 2021  
4:30 p.m., 10 a.m.  
St. Anthony of Padua's  
Eucharistic Prayer: 1; Lent, Year B, 1<sup>st</sup> Sunday