

A: Aquí hay una lista de los siete pecados capitales (). Básicamente entendemos la mayoría de ellos, excepto quizás la pereza, que es más que holgazanería. La mejor manera de entender la pereza es con una descripción. Imagínese a un hombre que tiene éxito en la vida: apoya y ama a su familia, tiene éxito en el trabajo, duerme lo suficiente, hace ejercicio y hace tiempo para los amigos. Cuando se trata de su relación con Dios, le dedica poco tiempo y hace lo mínimo para sus necesidades espirituales. No es una mala persona. Pero sabemos que tiene el pecado de la pereza precisamente porque, en otras áreas de su vida, está motivado.

N: Muchos de nosotros cometemos este pecado y recordemos que es un pecado porque lo elegimos. Nos *hemos entregado* al demonio del cabotaje.

- He visto este pecado en mi propia vida: estoy entusiasmado con todo tipo de cosas espirituales y ejercicio físico, pero no con el ayuno espiritual, y no he hecho nada al respecto. Estamos dispuestos a hablar con cualquiera sobre nuestro programa favorito de Netflix, pero no sobre Jesús. Le damos tiempo a nuestra apariencia física, pero no a nuestra alma.

Uno de los peores problemas de la pereza es que a menudo nos parece bien. Es extremadamente difícil motivar a los perezosos espirituales porque generalmente no les importa. Pero, una cosa: debe preocuparnos al menos un poco, ya que participamos en la misa. En el fondo, todos queremos ser mejores. Al hablar con personas que son perezosas, en realidad no les gusta su forma de actuar. Y ese es el comienzo de enfrentar a este demonio.

S: Ahora que estamos comenzando la temporada santa de Cuaresma, que

enfatisa la diligencia espiritual, la energía y el sacrificio, el Espíritu Santo quiere ayudarnos. Meditemos en cinco puntos del Evangelio: “Después de que Jesús fue bautizado, el Espíritu lo expulsó al desierto. Estuvo en el desierto cuarenta días, tentado por Satanás; y estaba con las fieras; y los ángeles le servían ” ” (Mk 1:12-13).

1) Primero, como mencionamos hace un mes

(<http://thejustmeasure.ca/2021/01/10/begin-again-with-equilibrium/>), "el Espíritu lo expulsó" para ser probado. La palabra 'expulsar' es la misma que se usa cuando Jesús expulsa demonios, por lo que ahora es un tiempo en el que el Espíritu nos impulsará a enfrentarnos a nuestros demonios, y esto sucederá, nos guste o no, porque es por nuestro propio bien.

2) Aquí hay fotografías del "desierto" donde Jesús habría estado

([https://d3hgrlq6yacptf.cloudfront.net/5f43ec361fb8f/content/pages/uploaded\\_images/157.jpg](https://d3hgrlq6yacptf.cloudfront.net/5f43ec361fb8f/content/pages/uploaded_images/157.jpg);

<https://waynestiles.com/wp-content/uploads/2012/07/Judean-wilderness-at-sunset.jpg>;

<https://waynestiles.com/wp-content/uploads/2012/07/Judean-wilderness.jpg>), y esto representa lo que se

supone que sucederá en nuestras vidas durante la Cuaresma: un tiempo estéril, sencillo, sin distracciones ni ruidos; y estamos solos para enfrentar la realidad de nuestros pecados y debilidades.

3) "Cuarenta días" es el número bíblico para la prueba, ya que el pueblo hebreo estuvo en el desierto durante cuarenta años, donde se rebelaron contra Dios, pero también aprendieron a confiar en Él. Tome nota mentalmente: estas próximas seis semanas serán una época de pruebas.

4) Varios eruditos bíblicos señalan que Jesús siendo "tentado por Satanás" es *una pelea*, una batalla espiritual entre el bien y el mal (Mary Healy, *The Gospel of Mark* in

*Catholic Commentary on Sacred Scripture*, 38; Leroy Huizenga, *Loosing the Lion*, 91). **¿Vivirá Jesús como un**

Hijo obediente del Padre, o el diablo lo vencerá?

- Las armas en nuestra lucha son la oración, el ayuno y la limosna. Una forma de entender las armas espirituales es que son signos de sinceridad. Verás, cuando somos sinceros, hacemos señas a Dios y a nosotros mismos, gestos externos que dicen: "Lo digo en serio" (<http://orientations.jesuits.ca/Decision-Making%20Format%20For%20Personal%20Use.htm>). Muchas personas, por ejemplo, piden cosas a Dios, pero no están realmente comprometidas. Si realmente quieres crecer y mejorar, demuéstralo: ¿A qué estás dispuesto a renunciar? ¿A qué oración estás dispuesto a comprometerte? ¿Cómo vas a amar concretamente a otras personas? Por ejemplo, aquellos de nosotros que queremos poner fin al aborto deberíamos ayunar como una señal de que le rogamos a Dios que cambie los corazones de las personas que están considerando el aborto; ¡esa es un arma poderosa!

5) "Los ángeles le servían" significa que le aconsejaban y ayudaron a Jesús. Entonces, nos conducen al desierto durante 40 días para luchar, y tenemos ayuda.

A: La ayuda de hoy proviene del Dr. Peter Kreeft, un filósofo católico, con tres sugerencias en su solución a la pereza. 1) La primera sugerencia tiene que ver con el hambre. Nuestros cuerpos necesitan comida, al igual que nuestras almas. Pero, aunque tengamos hambre de Dios, nos llenamos de otras cosas. Jesús, sin embargo, hizo lo contrario: cuando ayunó durante 40 días, dejó que Dios llenara su hambre corporal.

- Entonces, la primera forma de vencer nuestra pereza es sentir hambre

de Dios. Si podemos, en esta Cuaresma, renuncie a algo de comida para recordar que tiene hambre de Dios. Por ejemplo, omita una comida, omita su comida favorita o coma algo saludable que no le guste; el punto es que la práctica debe hacerle pensar en su hambre de Dios. Pero, digamos que algunos de nosotros somos demasiado perezosos espiritualmente para hacer incluso esto. Por nosotros vamos a rezar algo muy inusual: vamos a rezar hoy durante la Oración de los Fieles para que sintamos amargura de nuestro gozo terrenal, que sintamos un descontento divino, una infelicidad que nos de hambre ¡por Dios!

- 2) La segunda forma de vencer nuestra pereza es orar por más fe. Todo el mundo tiene hambre de recibir lo bueno, incluso los perezosos. Pero no todo el mundo tiene hambre de dar lo bueno. ¿Por qué no todo el mundo sabe que “es más bendecido dar que recibir” ” (Acts 20:35). “Porque sabemos esto sólo por la fe” (Peter Kreeft, *Back to Virtue*, 162). Entonces, las personas espiritualmente perezosas son débiles en la fe, mientras que las enérgicas son fuertes en la fe. ¡Ore por más fe!
- 3) Kreeft escribe: “¡Cuán bendita es la pobreza, el sufrimiento y cualquier cosa que destruya la cosa más mortífera del mundo, la silenciosa deriva al infierno!” (163). La pobreza material puede obligarnos a pensar en Dios y en otras personas. Si vemos a otras personas sufrir materialmente, esto también nos despertará para darnos cuenta de que no debemos acumular cosas materiales, sino usarlas para otros, ¡y esto nos hará más espiritualmente enérgicos! Esto es dar una limosna. Si donamos dinero a una causa digna, o artículos necesarios a

la Sociedad de San Vicente de Paúl, creamos más espacio para Dios en nuestros corazones. ¡Regala cosas materiales!

V: Terminemos ahora con un momento de silencio y reflexionemos sobre seis ideas. Como parte de nuestra experiencia de Cuaresma en el desierto, usaremos el silencio como una herramienta espiritual, porque nos ayuda a enfrentar a nuestros demonios. La pereza suele ser tan profunda que una homilía no es suficiente para vencerla, pero una experiencia en la naturaleza sí lo es. Estas seis ideas son las que me digo a mí mismo, y son incómodas, porque el desierto no está destinado a ser cómodo. Solo medita en los que te tocan más fuerte.

1. Debido a tu pereza, estás perdiendo el poder espiritual para ayudar a las personas que más amas.
2. Deja de poner excusas y enfóntate a este demonio. Dios Padre te ama, por eso dice en Apocalipsis: “Ojalá fueras frío o caliente. Entonces, porque eres tibio... estoy a punto de escupirte de mi boca ” (3:16).
3. No culpes a COVID-19 por tu pereza. Simplemente ha revelado algo que está más profundo en ti.
4. Hay personas en tu vida que quieren ayudarte. Habla con ellos sobre tus problemas.
5. Un pequeño paso en la dirección correcta es un paso valiente. ¿Puedes ayunar? ¿Puedes dar limosna?
6. La gracia de Dios está disponible. Pida diariamente un aumento en la fe.