

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我想告诉你我所拥有的一个深切的愿望，一个梦想：我希望你有一个更充实的生活，有耶稣的喜乐和力量。如果哪天我去你们家，我希望看到平安，没有人在网上弥撒开始前争吵，而是大家微笑着、在阅读和互相帮着忙。

我希望你们都有一群基督徒朋友，他们可以鼓励你们，挑战你们，和你们一起祈祷，每周在网上或公园见一次面。我希望每一个走上我们教堂台阶的人都会受到一个喜爱他们的人的欢迎，会和他们交谈，如果他们有其他的问题，就指引他们下一步怎样做。我希望无论我们走到哪里，我们都会如此快乐，如此关心人们，以至于我们会与他们分享耶稣，并告诉他们，我们的堂区可以为他们提供一些东西。

我这个梦想与你们中的许多人之前提出的关于发展我们教会的建议不谋而合，而且大多数人都有回到教会团体的想法上。

如果我们看福音，我们会发现早期的教会同时体现了这两个要素：丰盛的团体生活！

1) 「二人就把在路上的事，及在分饼时，他们怎样识出了耶稣，述说了一遍。他们正谈论这些事的时候，耶稣立在他们中间

(路24：35-36)。请注意，当门徒们在去厄马乌的路上分享他们的经历时，耶稣出现了。他们非常兴奋，于是告诉了其他门徒，就在这时耶稣走了进来。

一位圣经学者说：「路加通过将分享自己的信仰经历的行为与复活的主…的显现联系起来，告诉我们一些事情。当我们分享我们的信仰故事时，将有助于建立他人的信仰。」(Daniel Mueggenborg，来跟随我，B年，87)。

每当我们在弥撒中作见证时，「啟發 (Alpha) 和「信仰研究 ( Faith Studies) 的注册人数就会倍增！我开始意识到，我们本堂的大部分成长都是在小团体中发生的：特别是「信仰研究」和「啟發」，或者当人们去办告解的时候，或当人们谈论他们在圣体小堂与耶稣的经历时。我认为小团体和互相陪伴一直是我們本堂成长的秘诀。

2) 耶稣说：「梅瑟法律、先知并圣詠上指着我所记载的话，都必须应验。经上写着，基督要受苦，第三天从死里复活。」(路24：44-45) 耶稣是在说，旧约中提到的关于祂的一切，特别是祂的苦难和复活。

我们生活中的一切也必须追溯到基督的「逾越节奥迹」，这是一个我们都应该知道的术语，指的是圣星期四、耶稣受难日和复活节的事件，也就是说：建立圣体、耶稣受难、死亡和复活。

当我们受苦的时候，我们的属灵朋友能给我们的最好礼物之一就是通过我们的生命回顾耶稣的死和复活，因为这是天主的计划。

这是温哥华市中心西区一个堂区的一张截图，我的朋友马特·门泽尔(Fr. Matt Menzel)是那里的主任司鐸。这里我们看到了13个任何人都可以加入的堂区团体。如果你点击任何一个群组，就会有一个关于他们是谁的描述。其中一组人的描述是：「我们…鼓励团队一起出去玩，或者在一周内互相探访问候。最重要的是…。我们鼓励每个人彼此作门徒，为彼此服务，为彼此祷告，彼此引导归向耶稣。」

在他们的教堂里有45个这样的团体。为什么我们不能在这里做同样的事呢？我们要以此为目标！

3) 耶稣说：「因祂的名向万邦宣讲悔改，以得罪之赦。你们就是这些事的见证人。」(路24：47-48) 耶稣给了我们传福音的使命，把祂带给每一个人

，因为祂希望每个人都能回家，回到天父那里。但我们堂区给予非天主教徒的东西太少了。参加弥撒对大多数人来说太陌生了，对一个没有基督宗教背景的人来说，「信仰研究 (Faith Studies) 也许太沉重了。我们有「啟發 Alpha」，这是一个欢迎人和吸引人的讨论集会，旨在帮助人们理解信仰的本质，我们需要更多这类的讨论会。

我在两周前提到过要把重点放在「家庭」上，现在我想再多解释一下我们正在启动的三项倡议。它们都与使在堂区中的我们拥有更充实的生活有关。

1) 「通过圣若瑟奉献给耶稣」The Consecration to Jesus through St. Joseph。从5月8日母亲节周末开始。这个项目长达六周，你只需每天读两页书，回答反思的问题，然后我们每周四在网上与一位特邀演讲者会面。这本书的精华在于它强调灵修和人性。一般来说天主教徒的信仰很强，但他们的人性很弱，这是很常见的。例如，他们有愤怒的问题、沟通困难、来自家庭的创伤，或者缺乏信心等！这本书培养我们的自我意识，让我们意识到耶稣试图治愈我们。

我希望所有的教友都能报名参加。如果我们经历至少一点成长和治愈，我们就可以建立更好的家庭。如果家庭中的一个人增长了10%，那自然意味着将有一个更好的家庭；如果配偶中的一个人进步了，那就意味着将有更好的婚姻。你可以通过我们网站上的链接报名。

2)如果我们把这个「奉献」做好，我们将看到为我们的年轻人创造一个团体的巨大机会。在过去的一年里，我看到了好的和不好的。好的一面是，我看到我们的年轻人在灵修上有了巨大的成长，他们在成熟、开放、作为领导者和勇于承担责任的过程中成长。三月，我访问了有史以来最好的班级，这显示了父母是如何将耶稣的爱传递给他们的孩子的！不好的是，我们的年轻人受到了我们许多人所没有过的诱惑，现在更难成为耶稣的门徒了。

NET希望派遣一个团队来我们堂区，为期一年，这是我们为年轻人提供团体的机会！太简单了！我所要求的是，在六月，我们的父母用一分钟的时间在我们的网站上填写一张表格，承诺以时间和金钱来支持这个事工。我们单靠寄望我们的天主教学校做所有的灵修工作是行不通的。重要的是父母与他们的孩子分享他们的信仰，在家里谈论这件事，并在修和圣事等方面以身作则。我不是要求你投入很多钱。这笔钱只是一个象征，表明你对NET这个团队将要做的事情进行了投资。

3)如果「通过圣若瑟奉献给耶稣」进行顺利，我们的生活中有更多的恩典，我们就能帮助团体以外的人。我们现在最好的工具是「啟發(Alpha)」！从秋季开始，我们将增加的工具是「婚姻课程」。这是一段一分钟解释此课程的视频，(<https://www.youtube.com/watch?v=pQHM8hFQdfw>)。

很多人都对讨论信仰感兴趣，所以「啟發」对他们来说是一个好去处。但对有些人却不然，所以我们可以对他们说，「我们的堂区在开设这门婚姻课程。它是以基督宗教原则为基础的，是为所有夫妇设计的，无论他们有没有教会背景。」

如果人们尝到了耶稣智慧的滋味，他们就会敞开心扉去聆听更多。若不，我们仍然会帮助他们。

一个健康的教会总是邀请其他人，因为它能提供一些东西。我们将于4月28日、29日和5月1日推出「啟發(Alpha)」。这是为我们所爱的人准备的。邀请他们吧！

早期基督徒在物质方面很缺乏，但他们比我们拥有更多：他们有耶稣，及有前所未有最有爱心的团体。

现在把重点放在邀请人们加入「啟發(Alpha)」，并加入「通过圣若瑟奉

Father Justin Huang  
Saturday-Sunday, April 17-18, 2021  
4:30 p.m., 10 a.m.  
St. Anthony of Padua's  
Eucharistic Prayer: 3; Easter, B, 3<sup>rd</sup> Sunday

献予耶稣」项目。这就是我们如何在团体中成长，体验更充实的生活。