

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

列夫·托尔斯泰(Leo Tolstoy)的俄罗斯经典小说安娜·卡列尼娜”(Anna Karenina)以这样一句名言开头：「所有幸福的家庭都是相似的；每个不幸的家庭却有自己的不幸。」第二部分显然是正确的，因为每个人都可能因为各种原因而不快乐。但第一部分是真实的吗？所有幸福的家庭都是一样的？有没有某些特征能让他们所有人都开心？

我曾经拜访过我的一位朋友，他有五个孩子。当我走进这个家时(他们并不知道我要来访)，我当时为他们每一个人高兴的样子感到惊讶：孩子们都在做作业或读书，他们看起来很满足。家里安静、整齐、美观。(我内心真希望我就是这样的环境里长大的。)

我想到了这句话，「所有幸福的家庭都是相似的。」然后我想到了我认识的其他幸福的家庭。我想到了高贵林港的一个家庭，在那里，夫妻俩一起祈祷，他们爱和他们的两个儿子在一起，他们的儿子也爱和他们在一起。

我开始看到相似之处：这些家庭的父母都在努力经营他们的婚姻。他们把重点放在孩子的性格上。他们给予保护、关爱和方向，而不是给他们的孩子他们对孩子们的要求千依百顺。

(<http://thejustmeasure.ca/2017/03/05/20170305-discipline-leads-to-happiness/>). °

当我以今天的福音祷告时，我想起圣若望保禄二世说天主圣三是一个家庭。(http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/en/homilies/1979/documents/hf_jp-ii_hom_19790128_messico-puebla-seminario.html) 所以所有幸福的家庭都像三位一体的天主圣三。耶稣要我们效法天主的家庭的三个

特点：1)我们遵守祂的诫命；2)彼此相爱，就像祂爱我们一样；3)为彼此献出生命。

1)耶稣说：「正如父爱了我，同样我也爱了你们，你们应存在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便存在我的爱内，正如我遵守了我父的命令，而存在祂的爱内一样。」(若15：9-10)

看看第一句话：耶稣爱我们，就像父爱祂一样。天父完全地爱耶稣，给祂一切--这就是耶稣爱我们的方式。

但我们可以与这份爱保持距离，就像我们与父母的爱保持距离一样。例如，当我们生气、自私、骄傲时，我们可以推开爱我们的人。

所以，耶稣告诉我们要遵守祂的诫命，住在祂的爱内。如果我们按照祂的命令去做，例如，在圣体、宽恕、性等方面，我们就会住在祂的爱里。

2)「我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。这是我的命令：「你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。」(若15：11-13) 在告解中，我曾多次给人们这样的补赎：「回家像耶稣一样的行事吧；试着让别人快乐。帮助他们，考虑他们的需求。」你可能会说，「可是神父，那感觉很尴尬。」是的！我希望你一反常态，不像你自己，而是像耶稣一样！这就是为什么天主的家人是喜乐的，因为天主圣三都为彼此着想。

3)「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。」(若15：13) 所有幸福的家庭都有着巨大的牺牲：丈夫会为妻子做出巨大的牺牲，同样，妻子会为丈夫，夫妇为孩子，孩子为他们的兄弟姐妹，同时，以适当的方式为父母做出牺牲。耶稣为我们献出了祂的生命。类似的，我们可以说，当天父的儿子为我们而死时，祂的心都碎了；同样，我们也可以说，圣神也同意

耶稣的牺牲。在我们的家庭中有过多少牺牲？由谁，为谁？

一本关于圣人的小书曾经说过这样一句话：「是什么让他们成为圣人的？他们在不愉快的时候仍和蔼可亲，在想说话的时候却保持沉默，在难于爱人的时候去爱人，在难于宽容的时候却宽容，伤心的时候却微笑。事情就是这么简单，而且永远都是如此。」。放下我们的生命意味着不屈服于我们的罪恶倾向，而是让它们死去。这也意味着当我们有所畏惧时仍能仗义直言；告诉我们的家人耶稣的诫命是什么；做大多数家庭不会做的事情，也就是反文化。

那么，我们怎样才能更多的以这样的爱去爱呢？本周我们将关注「自知之明 **self-knowledge**」，因为这是我们通过圣若瑟献给耶稣的主题 *Consecration to Jesus through St. Joseph*。圣伯纳德 St. Bernard 说，认识自我和认识天主都是得救所必需的：如果你缺少这两者中的一个，你就不能得救。如果你缺乏自知之明，你既不会敬畏天主，也不会谦卑。」 (Ralph Martin, *The Fulfillment of All Desire*, 188)

不久前，我读到了一本著名的天主教小说，名为《布莱斯黑德重温（*Brideshead Revisited*）》，讲的是一个不健全的家庭，有一个场景让我觉得很人性化。查尔斯（Charles）和朱莉娅（Julia）这两个角色。在 Charles 二十出头的时候与十几岁的 Julia 相遇。几年过去了，他们都各自婚嫁，但后来在游轮上再次相遇。由於他们的婚姻都不幸福，因此开始了一段风流韵事。他们在船上度过很多时光，接吻，然后查尔斯计划下一步行动。一天晚上，当朱莉娅正要回到她的房间时，他尾随她到了门口，但她拦住了他。「不，查尔斯，时机未到，也许永远不会。我不知道我是否需要爱。」他说：「爱？我不是在要求爱情。」「哦，是的，查尔斯，你就是。」她用手摸了一下他的脸颊上，然后关上门

(https://archive.org/stream/in.ernet.dli.2015.201980/2015.201980.Brideshead-Revisited_djvu.txt)

这是对人性的伟大洞察！查尔斯需要爱！朱莉娅觉察到，但他却没有。

有一位著名的福音传播领袖，名叫凯里·纽豪斯Carey Nieuwhof，他的著作有时会让我看到一些我不自觉的事情。其中之一是我对拒绝的看法。

(<https://careynieuwhof.com/5-smarter-ways-to-embrace-infrequent-church-attenders/>) 我意识到，当我在弥撒后与你们许多人交谈，而有些人对谈话内容不感兴趣时，我会将其解读为拒绝；当我邀请人们参加活动，而你们拒绝时，我觉得你们在拒绝我。事后，我会暗自感到失望和沮丧。

然而，一旦我意识到我在潜意识中过于依赖人们的回应来得到满足，我就感觉到释怀！我开始想：「为什么它让我如此烦恼？我实际上是在依靠人们的反应来获得更多的幸福感。」现在我不再介意这么多了。(我还需要在这方面下工夫。)

圣奥古斯丁 (St Augustine) 在他的第一本自传《忏悔录》中，花这么多篇幅分析为什么他在十几岁的时候，他和朋友们从一棵梨树上偷梨子。许多读者想知道他为什么花这么多笔墨写这一事件。原因是：他试图更好地理解人性。他和他的朋友偷水果并不是因为他们饿了，他们这么做只是为了毁掉这棵树。他自家花园里有比这更好的梨呢！他还意识到，他偷东西是因为他的朋友们调唆他；如果他独自一个人，他是不会这么做的！这件事是极其重要的，因为这件事使他明白，在人性的深层冲动…中，有些东西失去了平衡。他看到了一个仅仅为了作恶而犯罪的例子」

(<http://www.augnet.org/en/life-of-augustine/growing-up/1024-the-pe-ar-tree/>)

这成为他体验天主恩典的背景。他明白自己受的家庭创伤很深，需要天主的

帮助才有能力去爱。

有人曾经问我，我们怎么知道我们是否有自知之明。我的答案是，有自知之明的人通常知道他们为什么会这样做，而其他的人，当被问到时，他们无法解释原因，我想，因为他们做的大多数事情都没有经过反思。当我们有自知之明的时候，我们也知道我们最深层次的需求，知道为什么我们会被某些事情伤害，知道为什么某些事情给我们带来快乐。

如果你在参与「通过圣若瑟奉献予耶稣」，本周回答所有书中的反思问题！每一个问题的回答都会给我们带来更多的自知之明。

天主的恩典是可以得到的！本周我们有机会了解我们的身份、家庭创伤、对幸福的渴望，以及我们如何爱或不爱！

我提到的每一个例子都体现了恩典。这个五口之家极其依赖祈祷和圣事。这位有两个儿子的父亲总是想让他的房子、家庭和日程安排井然有序，因为他说：「天主是有秩序的天主。」哇！。如果你喜欢读小说，那就读一读《布萊斯黑德重温 (Brideshead Revisited)》吧！小说中的Flytes一家是如此的与众不同，但给人一种强烈的感觉，那就是天主总是与他们同在，把他们吸引到自己身边。

「所有幸福的家庭都是相似的。」所有幸福的家庭都像三位一体的天主。