

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我永远不会忘记神修作家金伯利·哈恩(Kimberly Hahn)讲的关于她剖腹产后在腹部留下疤痕的事情。她为这些伤痕感到难过，她的丈夫卻说，这些伤痕可能会出现在她复活后的身体上，这意味着它们是爱的标记，因为她为基督背负着这些伤痕。她说：「妊娠纹、静脉曲张，以及生产后--我们有太多的机会让我们的肉体为生命牺牲。」

(<https://www.youtube.com/watch?v=BQzA2h2Dqko> 18:47)。

当我看自己多年前的照片时，发觉自己真是变老了。我的内心一部分为失去了一些东西而悲伤，但在更深的层次是喜悦:我很高兴我能够捨下我的生命，让其他人都能活下去。事实上，在事工上变老是值得的，我为人们在灵性上有了成长而感恩。

我们最深层次的精神需求之一就是把自己奉献给他人，因为爱的本质就是奉献自己，接受他人。

这里有一个关键的神学观点：当我们把自己奉献给对方时，我们总是通过身体做到这一点。圣若望·保禄二世称之为「身体语言」。我们有不同的方式来做这一点：我们拥抱别人；我们给他们写充满爱意的电子邮件；买礼物；花时间与他人在一起，并以行动为对方服务。我们总是通过身体来表达爱。

但我们既可以用身体说真话，也可以撒谎。如果我把车卖给你，明知车有隐蔽的损坏，最后跟你握手成交，那就是撒谎。在我们的文化中，握手是善意

的象征，但我刚才用那个手势撒了谎。

我们同样可以通过我们的性行为这种更强有力的方式说出真相和谎言，因为性行为触动了我们的灵魂--稍后会有更详细的内容。

当父母为了孩子失眠、牺牲健康和个人梦想时，其实说的的是一个伟大的事实，那就是：孩子是他们最大的宝富。

天主也通过身体的语言说话。祂为什么要降生为人？其中一个原因是成为血肉之躯。三位一体中的第二位取了人性，这样祂就可以把自己的肉体献给我们。

当耶稣死在十字架上时，祂用身体说：「我毫无保留地爱你。我的爱比你的罪更大。」

祂在最后晚餐时预告了祂的十字架上的爱，也就是今天的福音：「他们正吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们说：『你们拿去吃吧！这是我的身体。』」，又拿起杯来祝谢了，递给他们，他们都从杯中喝了。耶稣对他们说：『这是我的血，新约的血，为大众流出来的。』」（谷14：22-24）。让我们考虑一下耶稣在这里说的三个真理：1)当耶稣擘开饼的时候，宗徒们听懂了这种语言。这是一个家中父亲的逾越节语言，他擘开了饼，象征着天父给予一切。这也是热情好客的语言：当我们欢迎陌生人到家里时，他们会得到食物的款待。但是耶稣把这种语言发挥到了最高的水平，因为祂给的食物就是祂自己。(Pope Benedict XVI, *Jesus of Nazareth*, Volume 2, 129)

2)「新约之血」是合一的语言，只在圣经的另一处使用过，那就是今天的第一篇读经，「梅瑟屠牛取血，一半洒在祭坛上，另一半洒在人们身上。血是生命的标志，因此，梅瑟将血洒在代表天主的祭坛上，并洒在人们身上，就

是在说天主和人们是一体的。现在耶稣说，『这是新约的血』，意思是我和祂是一体的。

3) 「为众人倾流」是赎罪的语言：耶稣的死要用祂的听命来弥补我们的不听命。我们总是背叛天主，但耶稣总是代表我们忠心地爱天主。

通过最后晚餐和十字架上所描述的耶稣的爱有四个特点：自由、忠诚、完全、丰盛。他心甘情愿地献出了自己的身体。(Cf. Jn 10:18) 这是一段忠贞的爱。即使我们拒绝祂，祂也永远不会拒绝我们。(Cf. 2 Tim 2:13) 这是完完全全的爱：祂没有任何保留(参见。约15:13)。它之所以结出硕果，是因为它给我们带来了救恩。(Cf. Jn 12:32)

有没有人知道用一个词来形容爱，那就是「甘愿 彻底 忠信 丰盛 的爱 free, faithful, total, and fruitful」？那就是「婚姻 marriage」。我们已经谈过很多次，圣经是一个爱情故事，天主想要与我们结婚，从这个意义上说，我们完全与祂结合。所以天主的爱和婚姻/性行为之间是有联系的。

在婚礼当天，在神父或执事提出的问题中，在彼此同意缔结婚姻的过程中，夫妻双方承诺甘愿、忠信地彼此相爱，直到死亡，彻底的、丰盛的，这意味着他们将接纳新生命的到来。

通常，在婚礼当晚，新人不再用语言来表达这些誓言，而是用他们的身体来表达。当他们圆房时，它是无私奉献的；是忠诚至死的；是彻底的，因为他们没有任何保留；它是丰盛的，这意味着这种行为对新的生命是开放的。

神学家克里斯托弗·韦斯特(Christopher West) 讲述了一个关于他岳父的故事，他的岳父在婚礼后的第二天，在弥撒中领圣体后哭泣了。他的妻子问为

什么。他回答说：「这是我有生以来第一次明白这些话，『这是我为你舍弃的身体』」(Christopher West, *Marriage and the Eucharist*, Track 4)。  
。这就是婚姻爱情的意义所在。当基督徒夫妇表达他们对彼此的性爱时，这与耶稣在圣体和十字架上献出自己的身体有关。

但还有其他方式来表达这种爱。夫妇二人整天在互相服务的时候都会为对方献出自己的身体。这是一段关于婚姻爱情的短片。

([https://www.youtube.com/watch?v=\\_99ySDoClfw](https://www.youtube.com/watch?v=_99ySDoClfw)).

这就是我们应该付出的爱！如果我们开始理解爱的本质，以及我们可以用不同的方式表达爱，特别是爱的最高和最有成就感的形式是献出我们的生命，让别人能够活着(Cf. Jn 15:13)，我们将开始了解性和圣体的本质，因为它们都是关于我们身体的充分奉献。

首先，关于性，我们的社会已将之设限为关乎性快乐的，但圣经告诉我们的要深刻得多。想想这些短语：「我想和你一起喝咖啡。我想和你一起打网球。我想和你做爱。」。没什么大不了的。但是，想想这些话，「我想和你生个孩子。」如果有人对我们说这句话，那就意味着他们想要一生的承诺，在困难的时候陪伴在我们身边，他们是如此地爱我们，以至于他们想要我们的另一个自己。天主告诉我们，从定义上讲，性是婚姻；它永远不应该与婚姻分开，在婚姻中，它应该是甘愿、彻底、忠信、丰盛的。把它从婚姻中分离出来，就是用我们的身体撒谎，这就是为什么它是一种罪。

即使在婚姻中，一对夫妇也可能进行非婚姻性行为，例如，当其中一方利用另一方时，或者当他们避孕时---这不是性的设计初衷。避孕对我们的身体说：「我想要你，但不是你的生育能力。让我们在我们之间设置一道屏障(这不是完全的爱)。我要服避孕药，因为我需要抑制生育能力。我只想要快

乐，但不想要责任。」

我可以给出更多的理由，我会在未来给出其他的问题，但今天我们正在为理解身体的语言奠定基础。

多年来，当正在约会的情侣问我「怎样才算超越界限how far is too far?」时，我会说：「不要做任何说你已结婚的事。我想让你们两个专注于辨识婚姻，表达感情，浪漫。如果你超越这个界限，你就是在用你的身体说一些你不想说的话。她不是你妻子。你没有答应过要爱到死，和她一起抚养孩子。」

对于同性恋关系中的人，我会说，「你们对彼此的爱是真实的。你们互相关心--这太好了。但是，性属于婚姻，通过它可以结出丰盛的果实。性爱不仅仅是两个相爱的人之间的事。性也是对生命的意愿。」你会惊讶与我交谈过的同性恋者有多少人接受了这一点。

然而，我们可能会反对，「但是，神父，他们被剥夺了爱！」好好想想你在说什么。你真的认为如果人们没有性生活就会被剥夺幸福感吗？「但是，神父，你是在告诉他们不要做爱。」不，不是我说的；是耶稣告诉我们性的本质是什么，这适用于所有的人，无论是单身的还是已婚的，异性恋的还是同性恋的。他没有强迫任何人。他只是在教导我们，非婚性行为不能带来我们原本想要的幸福。它能给人带来快乐，也能把人们联系在一起，但它会给我们的灵魂带来痛苦的极限。

当天主要求我独身时，我不知道我是否会幸福，因为我和其他人一样在我们的文化中长大大。我不明白天主能把我填满，以至于我只想和他在一起。所以，我明白你的问题了。只要继续思考这个问题：人们能不能在没有性生活的环境下找到天主为我们设计的幸福呢？这有可能吗？

这就引出了第二点：耶稣在圣体中给我们的爱。格雷戈里·博塔罗博士Dr. Gregory Bottaro在我们的「通过圣若瑟夫献给耶稣」一书中写道：「想要成为心爱的人的食物，需要一种特殊的疯狂。也需要神圣的力量才能完成这样的任务。这就是天主的疯狂的爱。祂深深地渴望与我们结合，不想等待我们从今生到来世，以至于祂把自己变成我们的食物，这样我们就可以吃掉祂，完成我们对祂的爱(Dr. Gregory Bottaro & Jennifer Settle, *Consecration to Jesus Through Saint Joseph*, 113).

圣体标志着我们对于耶稣来说是多么珍贵！祂是如此的爱我们，以至于把祂自己的身体献给了我们。每当我们谈论性罪过时，我们中的一部分人会对我们的罪孽感到气馁。我知道那是什么感觉，感到羞愧。但耶稣对我们说：「尽管有任何罪，你是如此美好，我想让你先办告解，然后在圣体圣事中来找我！」

耶稣想把自己给我们，我们也想把自己给祂，因为这是爱的本质。我们能用我们的身体做些什么，来表达我们对祂的爱？来参加弥撒，满怀爱心地跪下，匍伏朝拜，花时间朝拜祂？我们现在以这段一分钟的「耶稣受难记*The Passion of the Christ*」片段结束，耶稣刚刚被捕，正在监狱里孤独地等待着审判，但我们的母亲玛利亚找到了祂，并尽她所能与祂亲近。注意她的身体语言(<https://www.youtube.com/watch?v=H3Nqm7T-V3c>)。