

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

罗伯特·莫里斯(Robert Morris)曾认为自己的人生使命是为其他人加油：他的妻子、孩子、他的教会，以及每一个来到他身边的人，天主用这个比喻告诉他，「你的工作就是去…。从你的卡车上给他们的油箱灌满。」。但他服侍的次数太多了，以至于他的安息日也悄悄溜走了。它开始查看电子邮件，与人们共进餐以支持他们，然后安排工作会议。

他祈祷道：「天主，我知道我经常只用四分之一的油箱…来帮助别人。不知何故，通过花时间和你在一起，我又能回到四分之一箱了。然后精力又重新开始耗尽了，…我没有体力跟上节奏。我没有感情或精神上的储备来恰当地帮助任何人。」然后他实现了理想的境遇！「天哪，我知道你希望我总是在四分之三到全满油箱里为别人服务。」

有多少人同意罗伯特的理想，天主希望他和我们生活用上四分之三到全满的油箱？

天父回答说：「错了…。我不想让你用一个几乎满了的油箱服侍。我要你用满溢的油箱服侍。一个满溢的杯子。这就是我想要的，儿子。」(Robert Morris, *Take the Day Off*, 50-52).

天父希望你和我用满溢的油箱活出我们的使命！这是读经二圣保禄的声明。他满怀天主的恩典，在写给厄弗所人的信的开头写了一句「贝拉卡Berakah」，希伯来语中「赞美」的意思。它总是以「愿天主受赞美」开头，然后列举祂应该受到赞美的理由。在这本贝拉卡中，圣保禄给出了七个理由，在希腊文中，整个阅读实际上是一句话，是新约中最长的一句话(Peter S. Williamson, *Ephesians in Catholic Commentary on Sacred Scripture*,

29)。这篇文章在神学上是如此密集，我将给你总结一下七个原因：

1)天父拣选我们成为圣洁的人。2)通过与耶稣的关系，祂预定我们成为祂的儿女。3)通过耶稣的死，我们得到了罪的赦免。4)天父现在显明了祂要在基督里联合万物的计划。5)犹太信徒现在已经得到了天主所应许给他们的遗产。6)相信福音的外邦人(即是我们)已被圣神封印为天主自己的。7)圣神是天主给我们永生应许的首付。

圣保禄写这篇文章是为了帮助厄弗所人赏识他们所得到的。今天，天主要我们感恩，以致我们满溢地赞美祂。

我们不能一直生活在这种状态，这是事实。天主允许我们背负许多十字架，我们必须为自己而牺牲。但是，除了这些苦难之外，耶稣还想让我们活得充实。祂还想让我们消除自己造成的痛苦。我将举两个例子来说明，即使最后我们的生活中出现了一些问题，我们也可以拥有一个满溢的油箱。

目前，我们问的是如何达到这种满溢的状态。以下是两点见解。首先，圣保禄提到「天父…。在创世以前，在基督内已拣选了我们」(厄1：3-4)。为了重生，我们需要牢记天主的计划是让我们成为圣洁。从灵性上讲，宗徒们几乎总是生活在一个满溢的油箱。一旦我们意识到这是天主对我们的计划，我们就会开始做出改变。

第二，圣保禄在这段经文中十一次提到「在基督内」，因为每一次赞美都是藉着耶稣而来的。生活在一个满溢的油箱，来自与耶稣的重新联系。

所以，我想让你们检讨一下你们是如何尊重安息日的，也就是说，从周六晚上到周日晚上，我们被召唤休息，把这一天献给天主。只要有可能，天主希望我们不要做我们列常所做的工作。祂想让我们转向祂，记住祂对我们的计划，在基督内重置我们的生活。我们不应该追赶工作，也不应该为了超前而

工作。

罗伯特·莫里斯(Robert Morris)在他关于安息日的书中提出了一个很好的观点。犹太人是天主选择的民族，他们的使命是把所有其他国家带回家，回到天父面前，就像哥哥把弟弟妹妹带回父母身边一样。但犹太人只能通过保持健康和与其他国家分离才能完成这一使命，而剩下作为天主的子民的一部分是遵守安息日。

我们谈论家庭这个主题已经三个月了。我们的家庭需要一天专注于天主，这样我们才能回到他们身边，爱他们。

说到传教，我一个月前

(<http://thejustmeasure.ca/2021/06/13/seeing-life-as-a-mission/>)问过你们是否认为自己是门徒和传教士。我想请你再考虑一下这些问题。你有没有选择让耶稣成为你生活的中心，并效法祂？那就是门徒。你是否认为自己是耶稣的传教士，希望全世界都爱上耶稣，成为祂的天主教大家庭的一员，并竭尽所能地传福音？你可能从来没有考虑过这些，你也不需要精通神学，也不一定要成为圣人。这两个问题我们将在未来继续讨论。

现在回到安息日。以下是天主给你的安息日目标。除非真的不可能，实体参加弥撒。总主教(Bishop Miller)将恢复天主教徒每周日参加主日弥撒的义务，除非这真的不可能。这一义务旨在唤醒我们认识到这样一个事实：没有弥撒，我们在灵性上就会死亡。这就像医生告诉他的病人，「你有义务服这药，放松一下。」

说到休息、睡觉、午睡、阅读好的文学作品、阅读天主的话语(圣经)。花费时间与耶稣和你的家人在一起。再说一次，这意味着不要看着时钟，而是全身心地投入其中。如果你打算服务穷人或服务教区，这不应该被视为另

一项要完成的任务，而应该被视为一种安息在天主身上的方式。

至于周日购物(这个严肃而深刻的哲学问题)，答案是，如果购物真的帮助我们在天主心中休息，那么就去购物吧

(<https://osvnews.com/2018/04/08/sunday-shopping/>)。但是，如果这让我们变得更肤浅，那就不好了。如果我们只是把日常的杂货店购物留到周日，那对你不好，

(<https://www.catholic.com/magazine/online-edition/keeping-holy-the-lords-day>)。如果你有时间去购物，却不去参与弥撒，那是大罪；如果你没有不去花至少15分钟祈祷，而是去购物，那么就有问题了；如果我在商场看到你，但没有在弥撒中见到你，那希望你所要买的东西都加价格，找不到什么特价品。

在生活中，有很多时候是我们无法控制的，比如生病或照顾年幼的孩子的时候。我们说，「我没有时间。」但听听这个让人释怀的事实：你仍然有更好地利用你所拥有的时间的自由(Michael Hyatt, *Free to Focus*, 59-60)。我们每个人都有一些空闲时间。有时我们浪费了它，而不是求助于天主，去做真正有更新的事情。天主并不期望我们完成所有的事情。但祂确实给了我们足够的时间来实现祂的目标。

我爱我的使命，那就是在灵性上给别人加油！我很感激天主让我在一个满溢的水油箱里做这件事！这并不总是可能的，但我的目标是做到这一点。

我想到了两个人可做为例子，一个曾为履行自己的使命活着，一个正在充分履行自己的使命。首先，圣德兰修女为她的「仁爱传教Missionaries of Charity」会士安排了许多休息时间。他们很努力地为穷人服务，但他们从不错过祈祷的时间、朝拜圣体、守圣时和参与每天的弥撒、午息和下午茶时间。他们不断地将天主、安息和人际关系装满他们的油箱。

第二，詹妮弗·富尔威勒(Jennifer Fulwiler)，她有四个五岁以下的孩子时，有一次她接受了一个周末避静的邀请，当时天主通过一名有智慧的神父的话，透露了一部分天主为她的计划。她觉得天主召唤她要有一个大家庭，但也要她成为一名作家，这位神父鼓励她把孩子带到她的写作生活中来。「做天主呼召你做的这件事，但要把你的家庭当作更大的事业的一部分。」(One Beautiful Dream, 129)。他帮助她接受生活的阻断是天主计划的一部分，这实际上使她成为一名更好的作家(175)。有一天，当她在她的医生候诊室里时，她的丈夫说到要完成她的书，「如果你把它放下会怎么样？」…。如果你放松这些事情，让它们过去，你的压力会减少多少？」。在编辑不能给她更多时间后，她就放手了。但是，在接下来的几天里，她充满了对这本书的灵感，在一天内写下了她四个月都写不出来的东西。她是在车里写作的！她把六个孩子都带上了车，在不同的地方停下来，让他们开心，在她用笔记本电脑上写作时，让年龄较大的孩子分散年龄较小的孩子的注意力。五年的工作完成了！她感谢她的孩子们(209-212)！詹妮弗正在履行她的使命，爱她的家庭，通过她的写作增强人们！

圣德兰修女之外，还有其他的例子，比如圣若望·保禄二世(St. John Paul II)，真福乔治·弗拉萨蒂(Bl. Pier Giorgio Frassati Giorgio Frassati)和圣吉安娜·贝雷塔·莫拉(St. Gianna Beretta Molla)提醒我们，这些圣人虽然受苦，却深深植根于天主，他们的生命充满了能量，这激发了他们对他人的使命。他们的生命都有一个满溢的油箱。