

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我们中的许多人都在为爱天主而挣扎，我指的是我们这些选择耶稣作为生活的中心门徒们，但有迹象显示，我们正在失去对祂的爱。有些人分享，觉察到自己是无比的懒惰，无缘无故地不来参与线下弥撒。这太令人震惊了，因为你们是爱耶稣的人。如果你是灵性之旅的起步者，我不会担心，但我担心的是：你对耶稣做出了承诺，现在却背弃了诺言。

因此，耶稣正在带领我们更新并加深我们爱祂的选择。

今天的福音有四个行动：1)耶稣的教导；2)宗徒的回应；3)耶稣要求我们做出决定；4)门徒的回应。

1)耶稣说：「我实实在在地告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内，便没有生命。」(若6：53)。当耶稣说，「我实实在在地告诉你们 …」

祂是在暗示这是重要的，而不仅仅是比喻，这将是具有挑战性的事情。祂告诉我们圣体确实是祂的身体，并命令我们接受它。如果我们作为天主教徒，明知道这一点，知道祂为我们而死，却为了做饭、远足或购物，或者懒惰而不参与弥撒，就是犯了大罪，就像旧约中所说的「灵性通奸」，意味着我们正在破坏我们与天主的神婚。

我们中的一些人过去也经常参与每天的弥撒和朝拜圣体，但现在不再去了，不是因为这不再可行，而是因为太难了。听起来耶稣不再是我们生活的中心了。

影响你的灵性承诺的一个现实，我本来应该更清楚地表述但我之前没有说，那就是COVID并不是世界上最严重的问题，但当我和你交谈时，谈论它的太多了，而关于耶稣的却很少提到。你们的心思都在关注新闻、最新的疫情、最新的病毒变种。我不是在批评注意身体安全---那很重要。但我听到的是对灵性安全的极少关注，而这正是耶稣所说的。我们不能两个都关注吗？而不是其中一个比另一个更重要？

耶稣说：「你们不要害怕那杀害肉身，而不能杀害灵魂的，但更要害怕那能使灵魂和肉身陷于地狱中的。」(玛10：28) 耶稣说罪比COVID更坏，因为罪会有永恒的影响。

2) 祂(…在圣安东尼…)的许多门徒听见这话，就说：「这话生硬，谁能听得下去呢？」。(若6：60)。请注意，这些门徒并没有说耶稣是错的，他们说祂的教导很难。我想这是人类的本性：大多数人都能接受做容易和方便的事情。但是，生活、品格和门徒生涯都是要我们照耶稣所教导的去做。

3) 「耶稣知道(…圣安东尼的…)门徒们在抱怨这件事，就对他们说：『这话使你们起反感吗？那么，如果你看到人子升到他先前所在的地方去，将怎样呢？使生活的是神，肉一无所用；我给你们所讲论的话就是神，就是生命。但你们中间有些人，却不相信。』原来耶稣从起头就知道哪些人不信，和谁要出卖他。」(若6：61-64)

精明的观察者注意到耶稣的一个特点是，祂从不屈服于人们的要求。我从小就知道跟随大众的最新意见，做随波逐流的事情是有问题的。所以，当我遇到耶稣时，我看到了一个超越流行的人，祂告诉我们什么是对的，什么是错的，即使没有人跟随祂，甚至牺牲自己的生命。

所以，正如我们所观察到的，耶稣并没有退缩。祂挑战我们。我喜欢祂不在

乎这是否冒犯了我们。这是我们的问题，不是祂的问题。

因此，祂给了我们一个解决问题的机会：祂要求我们做出选择，加深我们对祂的爱。经文上说：「从此，他的门徒中有许多人退去了，不再同他往来。于是耶稣向那十二个人说：『难道你们也愿走吗？』」

耶稣今天给予我们决定的权利。

我在1月份向你们简要提到，菲尔·麦格劳博士(Dr. Phil McGraw)说，有两种决定：日常决定和终生决定。每天的决定都是关于吃什么、穿什么或去哪里度假。终生的决定就是当我们做出一次决定后，它将持续一生，我们不必再去考虑它了。举个例子，你在三年级的时候决定不去偷东西，然后就不会犹豫了，「我缺钱，我应该抢劫7-11（便利店）吗？」。你不必纠结，因为你决定了终生不偷窃。菲尔博士自己很早就做出了一个终生决定，他不再酗酒或吸毒，因为他看到了这对他的父亲所造成的影响。

(<http://thejustmeasure.ca/2021/01/31/we-get-to-choose-our-anxieties/>)

我曾经问我的哥哥，为什么在UBC学习音乐的同时还这么努力地工作，他回答说，他做出了一个永远不失业的决定，因为爸爸多年来一直没有工作，这毁了我们的家庭。我看到人们把耶稣作为他们生活的中心，决定服从教会的所有教义，就像这样。我见过沉溺于性欲望中的人说：「我不愿再重蹈覆辙了，我知道这将导致什么田地。」我记得我做出了一个决定，即使人们不断让我失望，我也不会离开教会。我还记得当我决定再也不看色情作品的时候。我那时19岁，直到现在我才意识到，做出这个终生决定让我在四个月后就决定全心全意跟随耶稣，即使这意味着我会受苦。这个决定为我打开了一个

新的世界：与耶稣建立更深的关系，更深的友谊；我找到我被创造的使命。我知道对大多数人来说，克服性欲望不是都像这样的，但我要指出的是决定的力量。我确实认识很多人，当他们做出一个坚定的决定时，他们就开始得到疗愈，而这个决定就是跟随耶稣。

我们中的一些人在与耶稣的关系中挣扎，其原因有两个：要么是因为我们从来没有做出让祂成为我们生活中心的决定，要么是因为我们的决定需要加强，这意味着我们的第一个决定是真实的，但蜜月期已经结束，耶稣正在要求更深层次的决定。

安德烈·雷尼耶(Andre Regnier)指出，我们与耶稣的关系应该导致一种属灵的婚姻((Clear & Simple, 11-13))。耶稣爱我们，祂想让我们了解祂；因此有了约会，最终耶稣向我们求婚：「你愿意让我成为你生活的中心吗？」如果我们做出一个成熟的决定，这个决定会让我们成为祂的门徒，并且会持续一生，我们永远不会质疑，「我应该离开教会吗？」「我会在星期天去参与弥撒吗？我会遵循教会的教义吗？」这是一个成熟的人生决定。

西满伯多禄对祂说：「主！你有永生的话，我们去投奔谁呢？我们相信，而且已知道你是天主的圣者。」(若：68-69)。圣伯多禄知道其他的选择，耶稣是通向永生的唯一道路。在圣若望的福音中，只有天主被称为神圣的，所以在这里，圣伯多禄承认耶稣是天主((Francis Martin & William Wright IV, The Gospel of John in Catholic Commentary on Sacred Scripture, 134))，并做出了一生的决定：追随耶稣，永不回头。

耶稣邀请我们答应祂提出的提议，让祂成为我们生活中心。我们需要时间来考虑我们的决定，所以我想解释一下我们从今年秋天开始的灵性计划，这应该会帮助我们准备做出决定。

「Alpha 启发课程」

(线上从9月22日星期三晚上开始，星期四晚上9月23开始中文的；9月24日周五上午和25日周六晚上，在我们的教堂大礼堂举行)：启发课探索生命中更多的东西，谁是耶稣，我如何才能灵性上成长。启发课让我们和我们所爱的人探索信仰--这是关键。首先是晚餐、然后观看25分钟的视频和交流对话。如果你对灵性更新和邀请非基督徒朋友谈论信仰问题感兴趣的话，Alpha是为你和他们准备的。如果你把耶稣作为你生活的中心，请邀请你的朋友来试一试。不必有承诺，所以这是迈出第一步的好机会。

「信仰学习Faith Studies」

(若有需求9月份即开始)：信仰学习带我们有始有终的经历灵性之旅，分五个层次，每个层次持续六到十周。它以探索圣经以及圣人和教会教义为学习指南。如果你对信仰的成长感兴趣，试试信仰研究。

「经文之旅Journey Through Scripture」

(9月14日 星期二晚上7点。在线)：这是为那些已经把耶稣作为自己生活中心的门徒们举行的，他们想要更深入地理解整本圣经。

「婚姻课程The Marriage Course」

(9月16日 周四傍晚6：30开始。在线)：这是为对巩固婚姻感兴趣的情侣们准备的。为期七周，情侣们观看视频，然后有时间讨论他们之间的问题。这是邀请非基督徒朋友来参加的好机会，因为它植根于福音，但没有明确的宗教信仰成分。这不是婚姻辅导，而是婚姻充实！

所有这些项目都将在「基督普世君王挑战Christ the King Challenge达到

高峰。」这是我三年来一直在思考的事情。「神圣更新网络Divine Renovation Network」

中的每个堂区都会进行一项挑战，要求在座的人举手，看看耶稣在过去一年里有没有改变了他们的生活。我一直害怕这样做，因为我生怕没有人举手。

所以，以一种更简单的方式：11月21日(星期日)，在耶稣君王瞻礼，我会请那些在过去12个月里决定一生把耶稣放在生命中心的人举手。如果我们选修启发课程、信仰研究课程或婚姻课程，希望到那时我们就能准备好公开举手了。

作为结束，我想请大家在屏幕上读一下今天的第一篇读经中的以下两段。你可以默默地读，因为若苏厄问人民，也就是耶稣问我们的决定：我们要服事谁？

「若苏厄对众民说：『若是你们不乐意事奉上主，那么今天就选择你们那所愿事奉的，或是你们祖先在大河那边事奉的神，或是你们现住地的阿摩黎人的神；至于我和我的家族，我们一定要事奉上主。』

百姓回答说：『我们绝对不肯弃上主，去事奉其他的神！因为上主是我们的天主，是祂领我们和我们的祖先出离了埃及地，为奴之家，在我们眼前行了那些绝大的神迹，在我们所走的路上，在我们所经过的一切民族中，始终保护了我们……为此，我们必要事奉上主，我们的天主』」（苏24：15-18）。