

A: Cuando tenía 25 años y trabajaba como voluntario en el Centro Médico St. Joseph en Nueva York, siempre terminaba mis días exhausto. Cuando conducía de regreso al seminario con Guillermo, sus visitas siempre lo llenaban de energía, mientras yo reclinaba mi asiento y me desmayaba. Sus pacientes podían hablar, mientras que a mí me asignaron pacientes que no podían. Estaba agotado al tratar de comunicarme todo el día con personas que apenas podían responder.

- Cuando le hablé de esto a mi supervisora, la Hna. Dolores, ella dijo: "Quizás debería intentar visitar otro piso". Objeté: "Hermana, no estoy seguro de si debería hacerlo, porque llegará el momento en que sea sacerdote y me asignarán a este tipo de situaciones". Ella dijo: "Así es, lo harás y, cuando llegue el momento, tendrás que llevarlas a cabo. Pero, cuando tenemos una opción, a veces es correcto elegir una tarea que sea más vivificante ". ¡Guau! Nunca he olvidado su consejo. Ella me dio un anticipo de la compasión de Jesús por mí y por los demás.

N: Llevamos tres semanas en nuestro verano sabático y nos hacemos la pregunta: ¿Cómo nos cuidamos cuando los demás nos necesitan? ¿Estamos siendo egoístas al descansar?

S: La respuesta es: No. Jesús tiene compasión de Sus discípulos en el Evangelio: Acababan de regresar de su misión y Él dice: “Venid solos a un lugar desierto y descansad un poco” (Mc 6:31). . Su exorcismo, curación y enseñanza fueron tan fructíferos que el texto especifica que ni siquiera tuvieron tiempo de comer. Entonces, ¿es la voluntad de Jesús que descansen!

- Note que Él realmente hace algo al respecto. “Y se fueron en la barca

solos a un lugar desierto” (6:32). Muchos de nosotros luchamos por programar un tiempo específico para descansar y hacer un retiro.

Hablamos de eso, pero nunca lo hacemos.

- Robert Morris, a quien mencioné la semana pasada, una vez le pidió a un amigo que programara un almuerzo. Robert preguntó: "¿Qué tienes programado para el próximo jueves?" "Nada." "¡Genial! Almorcemos el próximo jueves". Su amigo aclaró: "No. No haré absolutamente nada el jueves... Robert... he escrito 'Nada' durante todo el día del jueves... Estoy deliberada e intencionalmente programando no hacer nada.

Luego explicó que estuvo a punto de morir unos años antes y, mientras estaba en el hospital, se quejó con Dios: "Señor... trato de servirte... ¡no entiendo por qué estoy tan enfermo!" Dios respondió: "Hijo, has estado violando Mis principios. Violas el sábado. Estás constantemente yendo y haciendo. No descansas un día a la semana. Esa es la razón de tus problemas de salud. No te traje esto. Tú mismo te lo trajiste” (Robert Morris,

Take the Day Off, 17-18). Luego aprendió a programar un verdadero sábado.

Nosotros también necesitamos programar el descanso y hacerlo.

Pero hay una segunda parte de hacer la voluntad de Dios: Jesús tiene compasión de los discípulos, pero también de las multitudes. “Al desembarcar Jesús, vio una gran multitud; y tuvo compasión de ellos, porque eran como ovejas sin pastor; y empezó a enseñarles muchas cosas” (6:34). Las multitudes están tan deseosas de ver, aprender de Jesús y ser sanados por Jesús que caminan alrededor del lago a pie. Y aunque los discípulos necesitan descansar, Jesús interrumpe sus necesidades para atender las necesidades de

los demás.

- No hay contradicción entre cuidar nuestras necesidades y las de los demás. Se trata de hacer la voluntad de Dios y tener la compasión de Jesús. Una vez que tengamos el corazón de Jesús, nunca nos sentiremos culpables por programar tiempo para descansar, pero también podremos manejar bien las interrupciones. Nuestro objetivo es descansar, pero estamos completamente disponibles para el sacrificio.
 - Ahora, esto no significa que debemos estar siempre cerca del teléfono, en caso de que un miembro de la familia nos necesite, o digamos que somos un agente de bienes raíces, estar listo para ser interrumpido no significa que debemos violar el sábado solo para que podemos ganar más dinero. En circunstancias normales, puede y debe salir de la ciudad y relajarse. Pero, si detectas que Dios te está llamando para ayudar a alguien mientras estás fuera de la ciudad, escucha esa necesidad.

San Vicente de Paúl escribió a sus sacerdotes cómo debemos responder cuando nos interrumpen: “Si una persona necesitada necesita medicamentos u otra ayuda durante el tiempo de oración, haga lo que sea necesario con tranquilidad. Ofrezca la obra a Dios como su oración. No se enoje ni se sienta culpable por haber interrumpido su oración para servir a los pobres. Dios no es descuidado si lo dejas por tal servicio. Una de las obras de Dios se interrumpe simplemente para que se pueda realizar otra. Así que cuando dejes la oración para servir a algún pobre, recuerda que este mismo servicio se realiza para Dios” (<http://www.liturgies.net/saints/vincentdepaul/readings.htm>).

- La mayoría de nosotros yerramos en ambos lados: o nunca programamos un tiempo diario para orar o descansar, por lo que siempre estamos disponibles, pero luego nos cansamos; o estamos tan centrados en nosotros mismos que nos irrita cuando las personas o nuestros hijos nos interrumpen y nunca nos tomamos el tiempo para servir a las personas que Dios nos pide que sirvamos.

A: Jesús nos invita a hacer un retiro este año. Aquí hay algunas opciones:

- Retiros del Opus Dei en Copper Ridge Conference Center:
- Retiro de hombres:
- Seton House of Prayer en Kelowna:
- Madonna House:
- Dos retiros virtuales:
- PRH:
- Y, si necesita mayor flexibilidad, vaya a Whistler en cualquier momento, quédese en cualquier hotel y vaya a Our Lady of the Mountains para la oración diaria, lea un libro espiritual o vea algunos retiros en línea. Mi compañero de clase, el P. Andrew L'Heureux, le dará la bienvenida a la misa diaria y estará disponible para confesiones.

o Si necesita ayuda, hable hoy con nuestro equipo de hospitalidad.

Tienen algunos libros a mano que pueden guiar su retiro.

- Y no te olvides de montar ese oratorio (área de oración) en tu casa del que hablamos en agosto el año pasado

[\(http://thejustmeasure.ca/2020/08/16/wheres-your-best-place-to-pray/\)](http://thejustmeasure.ca/2020/08/16/wheres-your-best-place-to-pray/)— Úselo como lugar de descanso y oración.

Jesús quiere que nosotros, como comunidad, descansemos ahora mismo, porque en septiembre tenemos muchas oportunidades para crecer y estar disponibles para invitar a nuestros amigos: Tenemos Viaje por las Escrituras para conocer la Biblia; El Curso Matrimonial para que todas las personas puedan mejorar su matrimonio y Alpha para los amigos que están explorando la fe. Y tendremos NET a principios de octubre. Ese será nuestro tiempo para la misión. Ahora es el momento de descansar.

V: La semana pasada, les conté sobre la vida de Jennifer Fulwiler de un tanque desbordado, ¡y cómo un retiro marcó la diferencia!

- El último día del retiro, todas las mujeres tuvieron la oportunidad de confesarse, pero alguien anunció que un sacerdote, el p. George, no estaría presente, porque su sobrino y su sobrina murieron en un accidente automovilístico una hora antes. Cuando Jennifer fue a confesarse, el sacerdote la ayudó a ver el plan de Dios. Cuando terminó, vio que el sacerdote con el que estaba hablando era el P. Jorge. Entonces, le preguntó a un organizador cómo podría ser eso, y la respuesta fue: "Su vuelo es más tarde en la noche, así que vino aquí antes de que tenga que irse" (Jennifer Fulwiler, *One Beautiful Dream*, 124-130). Jennifer trató de procesar lo que acababa de experimentar: un hombre que acababa de sufrir una tragedia todavía hacía tiempo para los demás, y el tiempo que él dedicaba a ella le cambió la vida. Necesitaba compasión y estaba programado para recibirla, pero también escuchó el llamado de Jesús a dar compasión.