

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

今天让我直截了当地说：不管是什么，困扰着我们，或者存在于我们的脑海中，但凡是它让每一天或一周变得很艰难，就不要过度关注它。耶稣要我们反观自己。其他人不是我们的问题，我们才是。如果有什么东西偷走了我们的幸福，那是我们自己选择的结果。

今天福音的关键词是「玷污defile」。法利赛人和经师们认为，用不洁的手（没洗过的手）吃东西会玷污一个人，使他们在仪式上变得不洁，从而不能崇拜天主。

这与我们有时的想法类似：我不能祈祷，因为我太累，太忙了；疲劳和忙碌玷污(Defiled)了我。我很生气，因为我的配偶、孩子、父母都是如此如此——他们玷污了我。因为COVID-COVID玷污了我们的处境，生活变得如此艰难。

那么，最近是什么玷污了我们呢？

「耶稣又叫过群众来，对他们说：你们都要听我，且要明白！不是从人外面进入他内的，能污秽人，而是从人里面出来的才污秽人。因为从人里面，从人心里出来的是些恶念，邪淫、盗窃、凶杀、奸淫、贪吝、毒辣、诡诈、放荡、嫉妒、诽谤、骄傲、愚妄。这一切恶事，都是从内里出来的，并且使人污秽。」(谷7：14-15，21-23)。

这条信息如此重要，以至于耶稣把人群召回，好让所有人都能听到，祂告诉我们，我们需要仔细聆听下面的教导：我们外部没有任何东西可以亵渎我们：不是和我们一起生活或工作的人，更不是我们的处境。

考虑到耶稣和圣母玛利亚从未被玷污过。无论他们发生了什么事，他们总是与天父团结在一起。当耶稣被拷打和钉在十字架上时，祂和玛利亚从未被玷污过。

苦难不能动摇我们与天父的亲近。这可能带来压力，使得难以保持亲密。但是把我们团结在天主面前的是什么呢？是爱。爱是发自内心的。

从一个人身上出来的东西就是玷污他们的东西。因为邪恶的意图是从内心，从人类的内心传出来的。“。

亚历山大·索尔仁尼琴(Aleksandr Solzhenitsyn)有一句名言：「要是邪恶的人在某个地方阴险地做坏事，只要把他们与我们其他人分开并消灭他们就好了。但善与恶的分界线刺穿了每个人的心。」(*The Gulag Archipelago*, 168)。这句话出自一个在苏联当了11年共产主义囚犯的人。他很容易将自己的生命归咎于自己所处的环境，并宣称自己是无辜的，马克思主义者是邪恶的。但是，他意识到我们每个人的内心都有善与恶。

在我们的文化中，很多人总是责怪别人。只要加拿大那些造成所有问题的人改变了，事情就会好起来。有人提醒我，有些人有一种受害者心态：他们表现得无助，这从来不是他们的错，他们预测厄运和悲观，夸大不幸。但那是个谎言。

然后，耶稣列举了十二个发自我内心的罪恶例子：六种罪恶的行为和六种罪恶的性情：「邪淫(指婚前性行为)、盗窃、谋杀、通奸、贪婪(或贪心)、邪恶(我四处寻找，却找不到这指的是什么具体的罪)、欺骗(撒谎或欺骗他人)、放荡(令人震惊的猥亵)、嫉妒、诽谤、骄傲、愚蠢(荒谬)。」祂提醒我们，选择做这些会玷污我们。

这一教导给人以生命！每当我读到耶稣的这些话，我的态度和心就会改变，

然后我就会微笑。

但是，耶稣给了我们更好的东西，那就是一颗崭新的心。玷污我们的是我们的道德选择，所以我们需要一个道德的解决方案，那就是天主的怜悯和宽恕。耶稣给我们的最大礼物不是他的教导，而是他的爱和宽恕，这给了我们一颗新的心！

我想再次邀请您报名，并邀请其他人参加我们9月份的灵性成长计划。有几个人问：「哇！太多了。我该选哪一个呢？」选择任何一个能帮助你与他人成长的。之所以有这么多，是因为我们的堂区已经到了可以同时提供不同课程的成熟程度，因为每个人都有不同的需求。有不同的项目是值得庆祝的！

所以，首先我们有「启发(**Alpha**)」。这是为了探索信仰的。这是一个让人们在没有压力的情况下与耶稣相遇的教导的方式。你认识有意在生活中寻找更多意义的人吗？人类的心在寻找耶稣的怜悯。

「信仰研究 (**Faith Studies**)」是为那些想要更接近耶稣内心的人准备的。改变自己的事常常发生在与他人的转化中。信仰研究为这种内在成长提供了引导性的讨论。

「圣经之旅 (**Journey Through Scripture**)」是为了让人更好地理解圣经。

最后，「婚姻课程 (**The Marriage Course**)」旨在丰富婚姻。我要求你慎重考虑邀请人们参加启发和婚姻课程，因为我们一般善于滋养自己，但不会多为他人的精神福利设想。那么，在接下来的几周里，我们可否祈祷并考虑邀请谁来参加启发和婚姻课程？谢谢大家！

耶稣所教导关于什么玷污我们的教义，在今天我们已经很少听到了，我想请您反思一下我们的文化是如何接受或拒绝祂的教义的。例如，今年7月，在加拿大教堂被人焚烧的高峰期，卑诗省公民自由协会(BC Civil Liberties Association)的执行董事哈莎·瓦利亚(Harsha Walia) 在推特上写道，“烧毁一切” “Burn it all down”

https://twitter.com/nicoslobinsky/status/1411719393453645830/photo/1?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1411797460977025025%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es3_&ref_url=https%3A%2F%2Fglobalnews.ca%2Fnews%2F8002314%2Fbccla-church-fire-tweet%2F。当人们理所当然地批评这一评论时，一位网友为她辩护，「像往常一样，加拿大白人是在幸灾乐祸地进行个人攻击和骚扰一位有权势的种族主义女性，从而阻挠她说出真相。」

https://twitter.com/wickdchiq/status/1411724910884536324?ref_src=twsrc%5Etfw%7Ctwcamp%5Etweetembed%7Ctwterm%5E1411724910884536324%7Ctwgr%5E%7Ctwcon%5Es1_&ref_url=https%3A%2F%2Fglobalnews.ca%2Fnews%2F8002314%2Fbccla-church-fire-tweet%2F。这名妇女将责难归咎于种族主义和外部力量，但事实上，人们是在批评瓦利亚的言论。

人们应该与种族主义作抗争，但你不能把生活中发生的每件坏事都归咎于种族主义，尤其是你自己自由选择的言论。

但这种情况在社会上越来越多发生：责怪政府、父权制、宗教等，但从来没有人说过要修复我们自己的心。修复腐败的系统是好的，但是关于修复人类的言论在哪里呢？

这是凯斯叔叔Kieth Baggoo(他是这样拼写的)。他在1963年和我阿姨结婚，有些人因为他的肤色而不愿意把房子租给他们。但是，让我告诉你为什么我

们全家都钦佩他：他忍受了种族歧视，但战胜了种族主义。我认识他一辈子了，他是一个有尊严、有风度的人，没有任何哀怨和忿恨。他和伊丽莎白阿姨在生活中与种族主义作斗争，但从未让种族主义玷污了他们的心。我们今天可曾听到过这样的故事？我们要庆祝超越邪恶吗？

2003年，凯斯叔叔跟我说，「Justin，如果你成为神父，我就成为天主教徒。」 「好的。」我说。而伊丽莎白阿姨说：“「哦，他只是说说而已。」但是，在2014年，他领了圣洗。我提起这件事是因为，尽管凯斯叔叔是个善良的人，但他仍然需要一个救主，就像我们所有人一样，需要一个人来净化他内心的罪孽。你知道你生活中有谁像凯斯叔叔一样也需要耶稣的人吗？我们有机会邀请他们！

最后，我引用天主教作家马修·凯利(Matthew Kelly)的一句话，每次读到都会给我的灵魂以安慰：「改变世界是一项由内而外的工作。当我们着眼于改变世界时，我们却总是会把目光投向外部。当天主希望改变世界时，祂会深入我们的内心，直奔问题的核心：人类行为。」(*The Four Signs of a Dynamic Catholic*, 143).)。通过改变自己，没有什么能玷污我们。