

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

在过去一年的某个时候，我真的很羡慕甚至眼红理查德神父(Fr. Richard Conlin)。我记不清具体原因了，可能是因为有人们离开圣安东尼堂去了 Corpus Christi堂，要也可能是因为他在YouTube上的点击量比我多。一瞬间，我渐渐意识到：我没有安全感；他比我做得好，他比我小15岁，他并不是那么好嘛(开玩笑)！

不管怎么说，这没什么大不了的，但我提起这件事是因为每个人都容易嫉妒，而且，就像我现在一样，很脆弱(因为年长的神父嫉妒年轻的神父是很小气的)，我想你心里也会这样。别人的生活中的得到的哪些祝福让你难过？你在说谁的闲话？是和你的家人、朋友、同事吗？你憎恨哪一类人：专业人士、表演者、公司高管、已婚人士、单身人士、孩子、退休人员？

在对对我们重要的领域，嫉妒会冲击我们。我不在乎人们赚的钱比我多，因为这对我来说并不重要。但显然我确实在乎YouTube的点击量！如果美貌对你来说真的很重要，那么你可能会因为有吸引力的人而感到难受。如果你感到孤独，当涉及到别人的人际关系时，你可能会感到嫉妒。

今天的「雅各伯书」告诉我们，嫉妒源于我们自己：「因为那里有嫉妒和纷争，那里就有扰乱和种种恶行。(…)。你们中间的战争是从那里来的？争端是从那里来的？岂不是从你们肢体中战斗的私欲来的吗？？」(雅3：16；4：1)。

他将嫉妒与「私」和我们的「欲」联系在一起。我们想要一些东西，但没有得到。因为别人有了，我们就不可能为他们高兴。这意味着我们在他们身边

的行为会有所不同，然后我们之间的人际关系就失调了。

著名的福音派领袖安迪·斯坦利(Andy Stanley)说，这一节也暴露了我们的
小气：我们想要一些东西，但没有得到。「如果你有孩子，那么你对雅各伯
所说的话非常熟悉。当你听到你的孩子争吵时，你会本能地知道，真正的问
题不是玩具、DVD，也不是谁可以坐在哪个座位上；真正的问题是，两个人
都想要得到什么，而其中一个没能得到。」(*Enemies of the Heart*,
162-3)

每当他的三个孩子争吵时，他真的会引用这段圣经，而不是试图找出谁对谁
错，他首先让他们所有人都重复：「你知道问题出在哪里吗？我得不到我想
要的。」。他说，「我的孩子们讨厌这个。但是非常有趣的事情发生了：争
吵的力度和音量立即下降一半。」(165)

圣雅各伯随后写道：「你们得不到，是因为你们不求；」(雅4：2)。这里是
今天信息的中心：把你的愿望交给天父。当我们嫉妒的时候，我们会把注意
力放在别人身上。但是圣雅各伯告诉我们要专注于天父，告诉祂我们想要什
么。祂是我们的天父，他会听我们的。「如果你要的对你很重要，那么对天
主也很一样重要」(167)。他想要给我们的是对我们最好的。「一直告诉祂
，直到你找到…。平和…。并且[可以]自信地面对这一天，因为祂知道祂关
心你。」(167-168)

但天主仍然可能会不给我们想要的东西。圣雅各伯说：「你们求而不得，是
因为你们求的不当，想要浪费在你们的淫乐中。」(雅4：2-3)。我们有时会
「错误地要求」，比如我们要求一些不必要的东西，要求我们长得更高，改
变我们不喜欢的身体部位，或者加薪。得到一辆更好的车，或者在社交媒体

上获得更多赞，甚至可能会毁了我们的灵魂和性格也在所不惜。这些东西都是为了我们自己的「淫乐」。

祂是可以把它给我们的，但祂选择了不给，是出由于祂自己的原因。

但想想看：「我们对得不到我们想要的感到失望，…。与我们得到了我们最需要的东西相比，它的重要性就相形见绌了。在十字架的阴影下，很清楚：天主不欠我们任何东西。我们欠他太多了，包括道歉。」。圣父给了我们一件必要的事，一件大多数人不会要求，但我们最需要的事，那就是耶稣给我们的救恩。

如果我们开始意识到，天主给了我们永恒的爱和永生，是因为我们被天父所爱着，那么我们的嫉妒就会被驯服。但是，如果我们小看这一点，这迹象就表明了：我们仍然在错误地思考和请求。

这就是圣雅各伯所说的智慧：「至于从上而来的智慧，它首先是纯洁的，其次是和平的，宽仁的，柔顺的，满有仁慈和善果的，不偏不倚的，没有伪善的。」(雅3章17节)。纯洁的智慧专注于天主，从祂的角度看待一切，并与祂交谈---这是我们需要做的第一件事。我们需要做的第二件事是为别人得到的恩赐而庆祝。智慧也是「甘心屈服」，与他人有关！

「你要为那些令你心生嫉妒的人庆祝他们的成功…。你需要不遗余力地口头祝贺他们的成就」(176)。安迪·斯坦利庆祝他最好的朋友之一，是另一位传教士，一个令他心生嫉妒的传教士，但他说：「我是他最大的『粉丝』！」而且，每当另一个男孩的棒球投球比安迪的儿子们更出色时，他就会不遗余力地找到那个男孩的父母，并向他们表示祝贺！这有助于克服我

们的嫉妒情绪。

所以，告诉你的妹妹，她穿着那条裙子很好看，你姐夫有一辆很棒的车，你的同事在那次演讲中做得很好，你的朋友拥有你梦寐以求的房子！

如果这些对你来说是不可能做到的话，那可能是你有了一个大伤口的迹象。你需要把这个交给圣父。你的心里可能有祂想要治愈的伤痛。鲍勃·舒茨博士在这一点上要求我们考虑一下，我们是否有一种深刻的不配感。我们是否被羞耻所困扰？(*Be Healed*, 96)

比庆祝更简单的一步可能是你承认嫉妒，而且不需要太多细节，只要说出你嫉妒的性质就行了，比如，「我不想让我妹妹拥有我没有的东西。」

如果你自己不能为天主做这件事，那就为自己做吧，否则你永远都会感到悲伤和怨恨。天主希望你平和、快乐、没有嫉妒。

这两个动作就是我对理查德神父(Fr. Richard)所做的。我和天主谈论了他在YouTube上的成功，在我倾吐了这一切之后，我告诉了理查德神父。我庆祝天主通过他所做的一切。

我一直希望年轻的神父比我做得更好，现在，经过考验，我是认真的，我很高兴他们会做得更好。我关注的不是我自己，而是圣父和其他人。