

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我们的第一个问题是：灵性的黑暗什么时候会过去？在我们正在使用的一本书「婚姻中的灵性辨别*Discernment of Spirits in Marriage*」中，安妮看到了一种模式：当我们处于黑暗时期时，感觉就像是「将会持续一整天、一整周，甚至可能永远持续下去，如果黑暗足够严重的话。然后你发现并不是那样，它结束得更早，通常比黑暗的严重性使你认为的要早得多。

(80-81页)

所以，以下是她的见解：如果你认为你正在经历的事情会一直持续下去，你会非常气馁，甚至可能会放弃。她与自己的丈夫分享了这一点，他的丈夫随之意识到，如果他记住了这一点，那么度过神枯(*desolation*)就容易得多。

今天的关键词是耐心。第一篇读经和福音都是关于耐心地等待好的东西。洗者若翰说：「在荒野中有呼号者的声音：你们当预备上主的道路，修直祂的道路。修直祂的途径！一切深谷要填满，一切山岳邱陵要铲平，弯曲的要修直，崎岖的要开成坦途！凡有血气的，都要看见天主的救援。」(路3：4-5)。圣若翰指的是国王的到来，以及为皇家游行准备道路。耶稣并没有立即来到祂的子民那里。他们不得不等待。我们马上来谈谈为什么我们要等待神慰(*Consolation*)。

但就目前而言，我们必须反思自己的不耐烦。我们惯于马上得到我们想要的一切。但是犹太人等了耶稣一千多年。记住，对于某些事情，我们可能在有生之年永远看不到解决方案。

但说到神慰，圣依纳爵在「灵性辨别」第八条中写道：「当一个人在神枯中工作时，要有耐心，这与他所遭遇的烦恼是相反的，让他认为他很快就会得到安慰，勤奋地使用方法来对抗这种荒凉，就像第六条规则中所说的那样。」

荒凉对我们做了什么？它告诉我们要放弃，因为这将永远持续下去。但是圣依纳爵告诉我们要做相反的事情：如果我们的感觉告诉我们神枯永远不会结束，那就想想吧！动动你的头脑，它告诉我们，神慰很快就会到来！下周我们会讨论第六条规则，但是，鉴于我们今天的福音讲的是等待，我决定把重点放在第八条规则上。

当我们面对我们的神枯时，把问题和我们自己交给圣父时，这就是我们前进的方式，这本身就是一种神慰。

你知道，每当我看到你们中的一些人在灵性上挣扎时，我都想冲过去，立即帮助你们摆脱困境。但我意识到，我的行为就像永远不想让孩子受苦的父母；他们保护孩子免受一切失败、失望和痛苦，但孩子长大后会变得软弱，无法应对逆境。我慢慢明白，灵性的成长意味着只要是天主的意愿，人们就可以经历神枯，变得更坚强。

这就引出了第九条规则，它给了我们天主允许神枯的三个原因。

首先，这是因为我们懒惰、灵性上懒惰或疏忽。这可能不容易接受，但却是合理的。如果我们不去与耶稣一起祈祷的时间、不做属灵的阅读，等等，那么我们还能期待什么呢？

第二，天主想考验我们，看我们有多爱祂。难道我们只在生活顺利的时候才爱祂么？能不能即使是黑暗的时候也爱祂呢？这就是天主爱我们的方式。即使祂什么也得不到，祂是爱我们。苦难证明了我们有多爱天主。当祂为我们

而死时，祂的苦难证明了祂是多么爱我们。

还记得雇佣兵和爱国者

(<http://thejustmeasure.ca/2020/12/27/begin-again-through-trials/>)
之间的比较吗？当雇佣兵得不到报酬时，他们就会停止战斗。但爱国者即使得不到报酬，总是为他们的国家而战。天主想知道我们是雇佣兵还是爱国者。

如果你现在处于黑暗之中，请考虑向天主许下以下的承诺，这不是你可以轻而易举地做出的承诺，而是你必须思考的事情：「主啊，我看到你在我生命的黑暗时刻的作为。所以，如果你再也不赐我神慰，哪怕是直至我的余生，我也会永远爱你，永远遵守你的诫命。」。我在神学院的时候就向天主许诺过。我想这就是为什么我的生活如此幸福的原因之一。我能够做出这样的选择是天主赐予我的礼物，但这也是天主恩赐我们所有人的。然而，我们需要接收礼物，自己做出承诺。

这承诺不就是婚姻的意义吗？「无论是好是坏，是富是贫，无论是疾病还是健康……。」天主想要和我们结婚。当我们神枯的时候，祂想知道我们是否会许下这个誓言。

第三，天主允许神枯是要使我们谦卑，让我们记住神慰是一种礼物。我认为我们大多数人都有一种理所当然的态度：我们希望过上轻松的生活，得到我们想要的东西。你见过那些真的认为理所当然的人吗？他们傲慢、苛刻、忘恩负义。但我想我们可以像这样对待天主：感恩，作为理所当然的对立面。世界上最感恩的人不正是拥有很少的人吗？那些做过眼科手术的人最感激视力得以恢复。那些努力找工作的人最感激得以诚实地工作。那些遭受严

重神枯的人最感激天主的怜悯。

圣保禄今天写道：「天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的情怀爱你们众人。我所祈求的是：愿你们的爱德日渐增长，满屋真知识和各种識见，为叫你们直到基督的日子。常是洁净无瑕的“(斐1：8-10)。圣保禄希望菲理伯的基督徒在灵性上成熟。你知道他在哪里写这封信的吗？监狱。尽管他很痛苦，但他写给菲理伯人的信也许是他最积极和最快乐的！他耐心地生活在规则八的智慧中，并且理解规则九的真相，为什么天主允许他受苦。

这位是2002年(<https://communio.stblogs.org/FXN%20Van%20Thuan.jpg>)去世的越南枢机主教Xavier Nguyen Van Tuan。1975年，共产党逮捕了他，并将他关进监狱13年，其中9年被单独监禁。他在监狱里秘密地举行弥撒，这给了他耐心、爱和原谅獄卒的力量

(http://4.bp.blogspot.com/-kcsty_Ur7L0/UKR9go54yuI/AAAAAAAAABzo/7hKpmsZsJ7A/s1600/101022103035_cardinal_nguyen_van_thuan_466x262_nocredit.jpg)。

请观看这段一分钟的视频，他用意大利语描述了他是如何忍受痛苦的。他说的第一件事是，他耐心地做了他能做的事情。他对獄卒的热爱促使他们帮助他制作了他余生佩戴的十字架。请注意他对天主未来的神慰的看法，天主的安慰总是会到来的(<https://www.youtube.com/watch?v=LPfz7T0g4jk> 0：00-1：31)。