

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我想给你讲一个关于布莱恩的故事。在他25岁左右的时候，他和他的女朋友远离天主，性生活活跃。布莱恩沉迷色情，上瘾极深，以至于他不能再与人保持身体上的亲密关系，所以他另找了一个新的女朋友。(他自嘲说他是自私黑带四段高手。)。但他仍然有“亲密”问题。最终，他和他的前女友重修旧好，并在教堂结婚，因为她是天主教徒。

他的妻子当时强烈感受到了天主的爱，两年后，她成为了一名青年人的导师！至于布莱恩，结婚一年后他成为天主教徒。他的心性慢慢得到成长，开始寻求帮助。布莱恩找到了杰克·凯姆(Jake Khym)，一位出色的天主教辅导员，他自己也克服过对色情作品的沉迷。通过天主的恩典以及二人的合作，尽管整个过程中，伴随着失败，布莱恩最终找到了从性罪恶中解脱出来的自由。他想帮助人们的愿望变得如此强烈，以至于他辞去了在投资集团的工作，就读于圣三西部大学(Trinity Western University)，现在是一名业务蒸蒸日上的顾问，帮助人们找到自由、希望和治愈

(<https://renewedhopecounselling.ca/pornography-induced-erectile-dysfunction/>)。

圣依纳爵(St. Ignatius)在他的第14条辨别法则中告诉我们，魔鬼攻击我们的弱点，并且暗示，如果我们学会识别和对抗我们的弱点，魔鬼将不再拥有敌对我们的力量。

天主的恩典是如此的强大，祂甚至可以把弱点变成力量。圣方济沙雷St. Francis de Sales有脾气暴躁的问题，但他成了温柔的圣人。圣奥斯定与性

欲斗争过，却成为心灵纯洁的典范。圣诞节的时候，我会告诉你圣女小德兰 St. Therese's 克服了她的感情问题，成为一位成熟和理性的圣人。

我们在第一篇读经中看到天主是从软弱中带出力量的真理：「厄弗辣大白冷！你在犹大郡邑中，虽是最小的，但是，将由你为我出生一位统治以色列的人。」(Mic 5:2)。天主自己选择了来自一个贫穷的，本质上不为人所知的小镇。在福音中，一位贞女和一位老年长妇人都怀上了孩子--这些都是来自意想不到的巨大祝福，也是被视为诅咒的来源。

我们可以考虑一下这五个问题吗？如果我们知道自己的弱点，那么我们就能加强对抗它们。

问问自己：有没有一些情况经常让我灰心丧气，或者剥夺我的精神能量？在某些情况下，我是否经常感到害怕、疲惫或精神上的无助？有没有一种反复出现的方式让我发现自己的精神被削弱了？是不是有一件事似乎削弱了我爱他人和服务他人的大部分精力？是否有什么东西习惯性地让我在祈祷时沮丧，让我怀疑天主对我的爱？(Fr. Timothy Gallagher, *Discernment of Spirits*, 182)

了解你自己！了解你的弱点！因为魔鬼也这么做。圣意纳爵在神修第14条中说：「魔鬼就像敌军的首领，靠近城堡，扎营，并派遣侦察兵检查防御中的薄弱环节。」

对我们中的一些人来说，性行为是魔鬼看准，也在我们缺乏安全感，感觉孤单和挫折时用来攻击我们的方法。对另一些人来说，我们在神修上真的很强大，但魔鬼通过我们的情感攻击我们。还有一些人，他通过我们的家人攻击我们。对我来说，我从不错过祈祷，但他通过过度劳累靠近我。更有一些人，最薄弱的一点就是我们与人之间的友谊：朋友做什么，我们就效尤。还有

一些人，我们身体的健康，其他人的身体健康，或者我们对金钱的担忧等总是对天主的爱产生怀疑。

布莱恩和他的妻子是人们如何克服性罪恶的例子。在得到同意下，一位朋让我分享了她的情感是如何支配她的，然而，通过反省、祈祷和辅导，魔鬼再也不能在那里击败她了。这里有人患有癌症，曾反复怀疑天主的爱，但现在都不会了-他们的灵修成长令人惊叹！

圣依纳爵(St. Ignatius) 将魔鬼比喻成敌军领袖，有趣的是他对这支军队的力量只字不提。事实上，如果城堡加强了防御上的薄弱的地方，那么敌人就无能为力了！如果我们向天主寻求帮助和力量，并坚固自己，那么魔鬼在祂面前是无能为力的(183)。再说一次，如果你想知道你的弱点，回到我们前面提到的五个问题。

这是我们将临期的最后一周，圣诞节从周六开始。我们还在为11:02祈祷卡上的人祈祷。就像我们上周说的，我们能对他们做一个有意的爱的行为吗(<http://thejustmeasure.ca/2021/12/12/console-others-not-yourself/>)？一种可能是可以与他们分享天主可以把他们的弱点变成优势的好消息，或者至少，祂可以加强他们。如果我们看到人们在生活中苦苦挣扎，给他们一句真理和希望吧！告诉他们你会为他们祈祷，天主会帮助他们的。我是认真的！。天主可以强化克服弱点的力量！

在今天的福音中当我们的圣母玛利去拜访圣依撒伯尔时，我们所承受的教导是：她是去做一种慈善行为，也就是帮助一名年迈的孕妇。

([http://www.marysrosaries.com/collaboration/images/e/e8/Visitation\\_-\\_The\\_Meeting\\_of\\_Mary\\_and\\_Elizabeth\\_-\\_Carl\\_Heinrich\\_Bloch.jpg](http://www.marysrosaries.com/collaboration/images/e/e8/Visitation_-_The_Meeting_of_Mary_and_Elizabeth_-_Carl_Heinrich_Bloch.jpg))，

这是可能的，因为怀孕可能会非常困难。但这可能不是主要的原因。为什么？因为圣路加福音告诉我们，「玛利亚同依撒伯尔住了三个月左右，就回本家去了。」(1：56) 许多人问：「为什么她在圣依撒伯尔分娩时，最需要帮助时离开她？」是的，她有可能不得不理清她与圣若瑟的关系，但这里有一个强有力的神学答案：玛利亚没有去帮忙做家务；她是把她的孩子耶稣带去给圣依撒伯尔和她的孩子圣约翰。今天的福音中有七个词与旧约中达味王所用的词完全相同或非常接近，当时达味王将约柜带到耶路撒冷 ([http://2.bp.blogspot.com/\\_j1UF8i5jKfE/SFam3DOZ7gI/AAAAAAAAAD8/1Y2OTJR8Vp0/s1600/David%2BDancing%2Bbefore%2Bthe%2BLord.bmp](http://2.bp.blogspot.com/_j1UF8i5jKfE/SFam3DOZ7gI/AAAAAAAAAD8/1Y2OTJR8Vp0/s1600/David%2BDancing%2Bbefore%2Bthe%2BLord.bmp))(Pablo Gadenz, *The Gospel of Luke in Catholic Commentary on Sacred Scripture*, 49-50)。作为天主教徒，我们相信耶稣是完成了约柜里面所装的东西，而玛利亚是新约柜。玛利亚在依撒伯尔那里住了三个月，与约柜在俄别以东(Obed-Edom)那里住的时间一样。对我们来说，关键是玛利亚决定把耶稣带给她的表亲和家人。(Ancient Christian Commentary on Sacred Scripture, Luke, 20)

最后一点。天主从软弱中带出力量并巩固我们的克服弱点的能力是如此强大，以至于布莱恩不仅成为了一名了不起的天主教顾问，而且最终帮助了见证他婚礼的神父：我。去年，当我在与自己的弱点(即与压力和睡眠有关的弱点，而不是性犯罪)作斗争时，我向布莱恩寻求帮助，他现在是如此成熟，如此扎根于天主、神学和心理学，以至于他能够帮助我克服弱点。哇！。天主太强大了！请告诉你所爱的人，天主也可以加强他们的弱点。