

A/N: La invasión de Ucrania y nuestra entrada en la sagrada temporada penitencial de la Cuaresma se afectan mutuamente: la invasión influye en la forma en que oramos sobre las Lecturas, y las Lecturas influyen en la forma en que respondemos a la invasión. El resumen del mensaje que he recibido en oración es este: ¿Qué hay en tu corazón? ¿Vencerás al mal?

S: Dice el Evangelio: “Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y fue llevado por el Espíritu al desierto, donde fue tentado por el diablo durante cuarenta días”. (Lk 4:1-2). Sabemos que 40 es el número bíblico de prueba. Dios Padre permite que seamos probados y quiere que seamos probados. Es por eso que Jesús ‘fue guiado por el Espíritu en el desierto’. Lo primero que Jesús debe hacer después de Su bautismo es mostrarse fiel; Él tiene que revelar Su corazón.

- El pueblo ucraniano ha revelado ahora su corazón durante este sufrimiento: su valentía, su abnegación, su fidelidad. ¿Defenderíamos a nuestro país de la misma manera? ¿Cómo nos levantamos contra el mal en general?
- Jesús también ha revelado Su corazón. Lo vemos cuando Él sufre por nosotros. No tuvo que hacerse hombre ni pasar por esta prueba; Él lo eligió por nosotros, por amor.
- Cualquier cosa que sea dolorosa en nuestras vidas en este momento es parte de nuestra prueba. El Padre quiere saber lo que hay en nuestro corazón.

Llama la atención la presencia del diablo en la Lectura. Oímos hablar de tres tentaciones, y el texto dice al final: “Cuando el diablo hubo terminado todas

las pruebas, se apartó de él hasta el momento oportuno” (4:13). No subestimes al diablo. Él es real. La mayoría de la gente lo ignora. Pero él siempre está activo. Él quiere que pequemos. Con la invasión de Ucrania, se le ha recordado al mundo de manera impactante que el mal existe, y es un recordatorio sobrio de que vendrá más mal.

- Recuerda lo que Dios Padre le dijo a Caín en el Libro del Génesis: “El pecado acecha a la puerta; su deseo es para ti, pero tú debes dominarlo” (Gen 4:7). El mal y el pecado vienen por nosotros, todo el tiempo. ¡El mal no está solo ahí afuera! La propensión al pecado está en nuestros corazones. Tenemos que luchar contra eso.

Un gran aspecto de la Cuaresma es la lucha. La oración de apertura del Miércoles de Ceniza dice: “Concédenos, oh Señor, que podamos comenzar con un santo ayuno esta campaña de servicio cristiano, para que, al emprender la batalla contra los males espirituales, podamos estar armados con armas de autocontrol.” Note las palabras militaristas en la oración. Debemos evitar la violencia tanto como sea posible, pero la autodefensa es buena. Dice algo sobre el corazón del pueblo ucraniano que toma las armas para luchar.

A: Para poder ganar guerras fuera de nosotros, necesitamos ganar la guerra interior. Necesitamos luchar junto a Jesús contra nuestros pecados. Esta semana, hablemos de la gula, dado que Jesús ayunó durante 40 días y nos enseña: “No solo de pan vive el hombre” (4:4).

- Santo Tomás de Aquino definió cinco formas de gula  
(<https://catholicexchange.com/seeking-satisfaction-gluttony/>): 1) Comer alimentos que son

demasiado costosos (porque muchas personas se mueren de hambre y desperdiciamos dinero en alimentos. Tal vez deberíamos pensar en ahorrar dinero en restaurantes esta Cuaresma y donarlo a los esfuerzos de ayuda para Ucrania. Estoy feliz de que nuestro Comité de Refugiados Sirios haya recomendado donar los \$35,000 que se asignaron para mantener a una familia de Siria que nunca llegó, a la Asociación Católica de Bienestar del Cercano Oriente, lo apoyo totalmente. Quizás, en el plan de Jesús, es por eso que la familia nunca vino, para que pudiéramos donar el dinero para ayudar a la gente en Ucrania);

- 2) Comer demasiado (porque eso es malo para el cuerpo humano. Obviamente, cada persona es diferente, pero todos tenemos un límite que debemos respetar);
- 3) Insistir en que la comida esté perfectamente preparada o sabrosa (no estamos hablando de una presentación bonita, sino de obsesionarse con la comida, como cuando la gente se queja cuando la comida no es de su agrado);
- 4) Comer con avidez (como cuando comemos antes de la necesidad o justo antes de misa);
- 5) Comer con demasiadas ganas (¿Sabes por qué? Porque no es bueno para el cuerpo comer tan rápido).
- Y la glotonería incluye otras formas de adicción, abuso de drogas, emborracharse y glotonería digital.

Centrémonos hoy especialmente en la glotonería digital, y me estoy

enfocando en ayunar de esto porque es más dañino que la comida. Me imagino que muchos de nosotros miramos nuestros teléfonos muy pronto después de despertarnos por la mañana. Podríamos decir una breve oración antes, pero luego vamos directamente al teléfono para revisar las cosas, o para escuchar o ver algo. Me gustaría sugerir que esto es en realidad un pecado venial de ingratitud hacia la Trinidad, o un pecado de falta de amor, lo que significa que, para un cristiano que ama a Dios pero lo ignora a primera hora de la mañana, esa persona es desagradecida y sin amor. Imagine una pareja casada al día siguiente de la boda: la esposa se despierta y su esposo la está mirando, pero ella va directamente al teléfono, ¿qué está diciendo?

- El ritual de la mañana de San Josemaria Escrivá

(<https://i0.wp.com/www.goodcatholic.com/wp-content/uploads/2021/08/four-lessons-josemaria-escriva.jpeg>) era despertar y besar el suelo en un acto de humildad, y rezar.

La Primera Lectura trata sobre el principio del Antiguo Testamento de dar a Dios las primicias en acción de gracias por una buena cosecha. Se supone que cada persona debe tomar algo de su comida, llevarla ante el altar y decir esta oración: “Un arameo errante fue mi padre [Esto se refiere a Jacob]; descendió a Egipto y habitó allí como forastero... Cuando los egipcios nos trataron con dureza y nos afligieron, imponiéndonos trabajos forzados, clamamos al Señor... El Señor oyó nuestra voz y vio nuestra aflicción, nuestro trabajo y nuestra opresión. El Señor nos sacó de Egipto con mano poderosa... y nos trajo a este lugar y nos dio esta tierra... Ahora traigo, pues, las primicias del fruto de la tierra que tú, oh Señor, me diste” (Dt 26:).

- Me gustaría desafiar a todos a que comiencen su mañana dándole a Jesús las primicias de su amor. ¡Jesús nos ha salvado del pecado y de una vida vacía! Él nos ha dado todo. ¿Cómo crees que se están despertando los ucranianos? Probablemente agradecidos de estar vivos.
- Cuando nos despertemos, debemos apagar la alarma, hacer la señal de la cruz y hablar con Jesús. Recuerda que una vez fuimos esclavos del pecado, y Él nos ha dado vida. Tal vez arrodillarse o postrarse como un acto de humildad, para decir: "No solo de pan vivo".

San Josemaría escribió esto: “Muchos buenos cristianos desarrollan el hábito de dedicar su primer pensamiento del día a Dios. Sigue el ‘minuto heroico’: facilita la Ofrenda de la Mañana y el buen comienzo del día. El minuto heroico. Es la hora fijada para levantarse. Sin dudar: un reflejo sobrenatural y... arriba. El minuto heroico: aquí tienes una mortificación que fortalece tu voluntad y no daña tu cuerpo. Si, con la ayuda de Dios, te conquistas a ti mismo, estarás muy por delante el resto del día. Es tan desalentador encontrarse derrotado en la primera escaramuza” (<http://www.philipkosloski.com/how-to-win-the-first-battle-of-every-day/>).

- El punto es aprender a vencer el mal lo antes posible en nuestros días. Aprende a vivir sin tu teléfono, al menos durante cinco minutos. Y, si tiene que buscar algún mensaje importante, entonces verifique rápidamente, pero no se distraiga de Jesús. Si usas tu teléfono para orar, ¡genial! Pero, no lo uses para alejarte de la oración.

En el futuro, nos gustaría tener algunas preguntas de discusión después de la homilía, para que nuestros grupos pequeños puedan hacer un seguimiento

durante la semana. Aquí hay algunas para hoy: ¿Cómo quiere el Padre que luchemos contra el mal en nuestras vidas? ¿Cómo ha revelado el sufrimiento lo que hay en nuestro corazón?

V: ¡Faltan seis semanas para la Pascua, cuando celebramos la victoria de Jesús! Pero ahora es el momento de la guerra, para revelar nuestros corazones.