

A/N: Hoy, estamos hablando del pecado de negatividad, pesimismo o mal humor. Probablemente nunca lo hayamos considerado como un pecado, pero Jesús dice en Mt 6,16: “No os pongáis melancólicos como los hipócritas”; otra traducción dice 'lúgubre'. No estamos hablando de depresión o algo así como un trastorno afectivo estacional, sino cuando podemos ser positivos, pero elegimos ser negativos, pesimistas e irritables. Hay momentos en que estar triste es apropiado, como cuando alguien muere, y el duelo es saludable. El mal humor, sin embargo, es diferente.

- ¿Sabes lo que es ser criado por padres pesimistas, estar casado con una persona pesimista, tener amigos y compañeros de trabajo pesimistas, tener hijos pesimistas? Si actuamos de mal humor, es importante saber que estamos desanimando a la gente, haciéndonos sentir peor y alejándonos de Jesús, por eso es un pecado. Durante Su vida, Jesús estuvo triste algunas veces, pero nunca melancólico, pesimista o malhumorado, porque siempre tenía esperanza.
- Tenemos la opción de no desanimar a otros. ¿Sabes cómo a veces estamos tristes y luego alguien nos llama y estamos alegres? Esa es una elección. Si les ofreciera \$10,000 a cada uno por sonreír por el resto de la Misa, lo harían.

S: La Primera Lectura trata sobre la esperanza, y esto es contra lo que van la melancolía, el pesimismo y el mal humor. El Señor dice: “No os acordéis de las cosas pasadas, ni consideréis las cosas antiguas. Estoy a punto de hacer algo nuevo; ahora brota, ¿no lo percibes? (Is 43, 18-19). Cuando Él dice: 'No os acordéis de las cosas pasadas', no está hablando de olvidar los errores del

pasado y los tiempos difíciles, aunque eso es importante. ¡Él está hablando de las cosas buenas que nos han sucedido y diciendo que Él va a hacer cosas aún mejores!

- El texto recuerda a los judíos que fueron salvados de Egipto milagrosamente. Pero Dios está diciendo: "¡Haré algo mejor!" Y esto va a una pregunta que un Padre de la Iglesia llamado Tertuliano hizo: ¿Qué es mayor: Salvar a las personas de la esclavitud o salvarlas del pecado? ¿Qué es mejor: derrotar a tus enemigos o rezar por ellos (<http://www.liturgies.net/Liturgies/Catholic/loh/lent/week3thursdayor.htm>)? ¿Qué es mayor: que Dios nos quite todo lo que nos entristece o que elijamos tener esperanza cuando suceden cosas tristes?
 - Dios siempre está haciendo cosas buenas, y su mayor obra es la transformación de nuestros corazones. La Primera Lectura pregunta: "¿No lo percibes?" Si percibimos que Él está tratando de cambiarnos, ¡entonces tenemos esperanza!

Algunos de ustedes recordarán a Peter Lee, quien trabajó aquí durante dos años. Cuando Peter me dijo que tenía un temperamento melancólico, no lo creí. Es demasiado alegre. Pero me dijo que aprendió a controlar su mal humor. ¡Eso es un verdadero milagro!

- Para algunos de nosotros, la tentación es muy natural a nuestro temperamento. ¡Admiro a muchos de ustedes que están tentados a ser melancólicos y tienen tantas pruebas en la vida y, sin embargo, tienen tanta esperanza! Aquellos de ustedes que son naturalmente felices todo el tiempo, no me agradan.

En la Segunda Lectura, San Pablo dice: “Quiero conocer a Cristo, el poder de su resurrección y participar en sus sufrimientos haciéndome semejante a él en su muerte, si de alguna manera puedo alcanzar la resurrección de entre los muertos” (Filipenses 3 :10). San Pablo no tenía un temperamento alegre por naturaleza; maduró en eso. Fue a través de compartir los sufrimientos de Jesús que él compartió en la Resurrección de Jesús.

- Cuando Santo Domingo Savio decidió hacerse santo, dejó de jugar con los niños de su edad y se puso demasiado serio. Su mentor, San Juan Bosco, elogió su intención, pero le enseñó que, aunque la vida espiritual es un trabajo serio, debe disfrutar, siempre que nunca peque.
- El padre Charles Ryan, señaló una vez que algunos seminaristas pasan por el Síndrome del Seminarista Enojado: ven todo lo malo en el mundo y se enojan; esa es una respuesta natural pero no santa. Santa Teresa de Ávila oró contra la melancolía, y ella hizo más para vencer el mal que las personas excesivamente enojadas.
 - Una vez, cuando San Aloysio Gonzaga estaba jugando con sus amigos, alguien le preguntó qué haría si Dios le dijera que moriría en 15 minutos. Dijo que seguiría jugando, porque “estoy seguro de que estos juegos agradan a Dios” (Fr. Joseph Esper, Saintly Solutions, 141-145). Ser santo significa ser muy serio, evitar a toda costa el pecado y ser lo más alegre posible.

R: Entonces, solo por la gracia de Dios, elijamos ser corteses y sonreír, en la medida de lo posible. La cortesía proviene de la virtud del amor; sonriendo desde la virtud de la esperanza. Siempre reconoce a las personas, salúdalas y

agradézcales, pase lo que pase. Cuando estaba en Nueva York y mi padre me fue a visitar, nos encontramos con el Padre Lynch, mi profesor de historia, y yo los presenté: “Padre, este es mi padre, Vincent”. Se acercó, estrechó la mano de mi padre y dijo: “Encantado de conocerte”, sonrió lo mejor que pudo, dado que había estado llorando todo el día porque su hermano menor acababa de morir, y luego caminó hacia el ascensor. ¡Pero eligió no desanimarnos! No lo fingió, pero lo hizo lo mejor que pudo. Por eso creo que no decir 'por favor' o 'gracias' u omitir la cortesía básica son pecados veniales.

- Cuando vengamos a Misa, por favor no seas pesimista. Ser reverente y atento a Dios no significa tener visión de túnel e ignorar a los demás.

V: Si realmente nos enfocáramos en Jesús y en el poder de Su Resurrección, ¡tendríamos más esperanza!

LifeSiteNews es un servicio de noticias que enfatiza los principios judeo-cristianos, lucha una guerra cultural y hace mucho bien. La gente a menudo les pregunta cómo se mantienen alegres cuando gran parte de lo que informan es negativo.

- Explicaron que, durante un retiro, un sacerdote compartió con ellos una historia sobre ver un partido de hockey. Su equipo estaba abajo, pero volvió a ganar en la prórroga. Años más tarde, cuando el sacerdote volvió a ver el juego, se sentó en paz, sabiendo cuál sería el resultado.
- Y LifeSiteNews dijo: “Sabemos que al final Cristo y Su Verdad triunfarán sobre el pecado y el mal. Sabemos que la vida, la familia y la fe algún día saldrán victoriosas” (<https://www.lifesitenews.com/blogs/video-how-to-keep-smiling-even-when-the-new-is-bad/>).

Conocemos el resultado: Jesús, a través de Su Muerte y Resurrección, ya ha vencido el pecado y la muerte, entonces, tenemos la gracia de elegir tener esperanza.