

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

你小时候有没有孤独过？如果有，你还记得多久一次吗？前段时间，我看到一些学生在学校等候家长来接他们回家，那是最后为数不多的几个。这让我想起了我上学的时候，当年我没有很多朋友。然后我想起来，我几乎没有参加过别人的生日聚会，整个夏天我都感到无聊和空虚。我觉得自己备受冷落。

这是一张来自美国国家家庭生活调查的图表，图表显示，童年的孤独感正在大幅度地增加，而且它强有力地预示了成人的孤独感

(<https://ifstudies.org/blog/growing-up-lonely-generation-z>)。

请确定你所属的年代，以及你感到孤独的大致频率，你随之会注意到孤独感在接下来几代人中逐渐增加。

显然我们还在谈论人际关系这一主题，我们在今天的经文中看到了不同类型的社区。1)我们看到圣保禄和圣巴尔纳伯一起执行他们的传道使命：他们乘船从佩尔加（**Perga**）到安提约基雅（**Antioch**），他们一起去犹太教堂，一起传道，第二天，他们一起被赶出城。

奇怪的是，我们中的大多数人都是单独进行神修之旅的。但这不是耶稣想要的。耶稣创立了天主教会，这是一个门徒社区。他打发门徒两人一组出去福传(路10：1)，祈求我们成为一体(若17：21)。我们需要一个本堂教会家庭的原因有四个，而一般而言，我们不应该穿梭在各个堂区之间(Rick Warren，**The Purpose Driven Life**，132-135)。为了参加弥撒，我们去另一个堂区是好的！但

我们应该优先考虑只去一个堂区。

1)教会家庭认为你是一个真正的信徒。耶稣说：「你们若彼此交往松散，众人就知道你们是我的门徒了。」

对不起，翻译错误。「...。如果你们彼此相爱的话.....」耶稣所说的彼此之间的爱是什么？你真的以为全世界看着我们的堂区就会说：「哇！从你们彼此相爱的方式来看，你们一定是基督徒！」？但当他们看到承诺的爱时，他们就会知道。

2)基督的奥体需要你。因为每个人都有来自天主的恩宠可分享，我们有责任为奥体中的其他人使用我们的恩宠。天主教会是一个真正的家庭，虽然问题多多，但仍然是一个家庭，我们对我们的家庭负有责任。

我发现新约圣经中「彼此」这个短语用了**50**多次，我觉得很有趣！例如，「彼此相爱」，「为彼此祈祷」，「相互鼓励」，「相互告诫」等等。这并不意味着爱世界上所有的人。它指的是基督徒应确保彼此相爱。

3)在一起，我们分享基督的使命。当耶稣在世上时，天主通过耶稣的肉身工作。现在祂通过耶稣奥体工作，也就是我们。耶稣在世界上的使命是通过我们作为一个团体发生的。

你还记得死海的比喻吗？(<http://thejustmeasure.ca/2019/11/17/a-call-to-service/>)？死海里没有生命，因为水只进不出。在神修上，如果我们只接受而不给予，我们就会死亡。

4) 一个教会家庭会让你不会神修倒退。圣本笃 **St. Benedict** 在他的法则中说，

有四种类型的僧侣，其中最好的是 **Cenobite**，他们生活在团体中。然而，更好的是隐士 **hermits**，他们在团体中建立了力量，现在准备好与魔鬼 (<http://archive.osb.org/rb/text/rbejms1.html#1>)。进行单独战斗。我们中很少有人足够强大，能够独自与魔鬼作战。我们需要一个团体来监督我们负责任。当我们跌倒时，我们需要有人扶起我们。

那么，我们如何才能慢慢加强我们的关系呢？我们所有的事工在一定程度上都在那里，这样我们就可以体验健康的关系。

「启发 (**Alpha**) 适合每个人，它是一个热情欢迎人的地方，在这里没有人会受到评判。没有承诺，因为这是精神之旅的开始。」信仰研究(**Faith Study**) 需参与六到十周，这样人们就可以更深入地分享。

里奇 (**Ricky**) 现在组成了四个生活小组(**Life Groups**)，它们都是关于对神修关系的长期承诺。即使没有活动可做，这个团体仍然每两周聚会一次，一起祈祷和分享。加入的条件是，这个人必须是一个门徒，也就是说，这个人已经有意识地把耶稣作为自己生活的中心，因为在这个层面上，分享和责任是非常深的。

我希望所有的人都能通过这些群体拥有美好的关系，但我们的使命要深得多。我们不是社区活动中心 (**CommunityCenter**)。我们的愿景是与耶稣建立关系，并与每一个人分享祂！「启发 (**Alpha**)」的特殊恩典是，它让我们开始建立这种关系，在这种关系中，我们可以提出问题，表达我们的疑问和愿望。信仰学习的恩典是帮助我们吧耶稣放在我们生活的中心，然后与祂建立这种关系。

第二读经中说：「在这事以后，我看见有一大夥群众，没有人能够数清，是来自各邦国，各支派，各民族，各异语的，他们都站在宝座和羔羊面前。」(默7：9)。圣若望有一个天堂的异象，他看到所有的圣人作为一个团体一起赞美耶稣。这一点很重要，因为人们问他们是否能在天堂见到他们的家人和朋友。答案是肯定的。

这是个好消息，但它引出了一些重要的问题：如果我们在天堂看不到其他人怎么办？我们还会感到孤独吗？如果我们只和天主在一起会怎样？我们会不会不满意呢？这是可以理解的，当我们年轻的时候，我们担心一个人在天堂。但是，随着我们的成熟，我们应该达到天主能满足我们的程度，在那里我们永远不会因为祂与我们在一起而感到孤独。

3)耶稣今天说：「我与父是一体。」(若10：30)。这是一个完美的团体，三位一体的团体。圣父、圣子和圣神所拥有的一切，都是彼此给予的。这就是为什么天主从不孤独，因为完美本身就是完美的爱。这也是为什么耶稣在祂死的前一晚对祂的门徒说：「时辰到了，且已来到，你们要被驱散，个人归于个人的地方去，撒下我独自一个其实我并不是独自一个，因为有父与我同在。」(若16：32)

即使我们有一个良好的团体，我们仍有可能感到孤独的时刻，因为我们渴望一种只有耶稣才能填补的深层次联系。最终，我们的家人和朋友都会死去。但如果我们像耶稣与天父一样亲近，我们就永远不会感到孤独。

当你经历孤独的时刻时，去礼圣体小堂，耶稣在那里等你。如果你想晚上来，你可以到欢迎台取得进入侧门的密码。

对于一个小时候有时非常孤独，曾经需要别人来填补内心的空洞的我来说，真是一个奇迹，因为我现在一年中可能只有一次感到孤独。那几次孤独袭来时，我去朝拜了圣体，在一两个小时内，我感觉到与耶稣如此接近，祂充满了我的心，我在那里感到如此幸福。

耶稣希望我们彼此之间有深厚的关系，最重要的是，与祂保持深厚的关系。