

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我们将总结过去几周来我们所讲的身体神学的要点，将它们结合起来，并将它们应用于避孕的实践上。

但大多数天主教徒开始改变他们对于性的看法并不是神学原因，而是因为他们热爱基督。

今天的福音是：首先跟从祂在一切之上，「(祂) 又对另一个说：『你跟随我吧。』那人却说：『主，请许我先去埋葬我的父亲。』耶稣给他说：『任凭死人去埋葬自己的死人吧。至于你，你要去宣扬天主的国。』埋葬死者是一件好事，也是一项仁慈的工作，但耶稣说祂是首要的。又有一人说：

『主，我要跟随你；但是请许我先告别我的家人。』耶稣对他说：『凡手扶着犁而往后看的，不适于天主的国。』(路9：59-62) 教义是很清楚的：耶稣居于我们对家庭的责任之先；当我们爱祂的时候，我们必须贯彻始终跟随祂；毫无妥协的余地。

我分享这篇关于避孕的教义是因为我想忠于耶稣，也因为我相信，如果人们遵循它，它会给他们带来无比的喜乐。这需要心灵的转变，但耶稣的计划永远是最好的。我希望没有人感到气馁，而是敞开心扉接受它。

那么，让我们来回顾一下。四周前，我们从四个人类洞察力开始，表明我们的性器官与其他器官不同。例如，性侵犯不仅会对人造成身体上的伤害，还会造成灵性上的伤害。我们的性器官产生的快感（与其它）的要大得多，甚至会让人上瘾。

其中的关键是为了表明，我们的性行为是神圣的，所以我们应该遵循这神圣的设计。

这种设计的一部分是，性爱的目的不是为了快乐，而是生育和夫妻之间的纽带。就像饮食一样——吃的目的不是为了快乐，而是营养。如果人们只为了快乐而吃东西，他们就会变得不健康。性爱也是如此：如果一对夫妇专注于快乐和亲密，而将其与对生命的接纳割裂开来，这是不健康的。。

天主选择了夫妻之间的爱作为祂创造奇迹的场景。想起来了吗？精子没有永恒的灵魂，卵子也没有，但在受孕的那一刻，就有一个人类的灵魂。这是教会认为避孕是错误的主要原因，因为天主选择了那个时刻，有时祂选择创造一个新的人类灵魂。

但是避孕意味着：「天主，我想要性爱中的亲密和快感，但我不想让你去做你的赋予生命的行为。」我们可能没有意识到这一点，但这就是该法案所说的。我们可能试图控制我们要生的孩子的数量，但如果是这样的话，我们必须以一种尊重天主的设计的方式这样做(稍后将详细介绍)。避孕并不是为了终止怀孕而发明的；节欲(abstinence)是100%安全有效的。避孕的目的是让我们可以享受性生活中的快乐部分却不需要负责任；它是为了放纵性本能而创造的，这是错误的。这是避孕不正确的第二个原因。

它是错误的第三个原因是因为它导致了一种反生命的心态。孩子主要不是被视为永恒的礼物，而是负担。是的，孩子带来了令人难以置信的责任，可以完全让我们不知所措，但他们并不是主要的不便。一般来说，当一对夫妇愿意接受新生命时，他们的心态是：如果天主给了我们一个孩子，这是一份礼物；我们可能还没有完全准备好，甚至可能会不知所措，但我们知道，每次

我们做爱，生命的礼物都是一种可能性，因为这是性爱的一部分。

然后人们通常会问一个很好的问题：使用自然计划生育来避免怀孕和使用避孕措施有什么区别？他们都在努力避免生孩子。答案是：如果（自然避孕）NFP 和人工避孕是相同的，为什么不是每个人都使用 NFP？有人说，这是因为它不可靠。但当人们真正使用现代方法跟踪女性的体征并遵循它时，它是可靠的(<https://www.bmj.com/content/366/bmj.14245>)。主要的区别是，NFP 是一种非常不同的生活方式和心态。NFP 说，我们必须尊重女性的自然周期，如果一对夫妇还没有准备好要另一个孩子，他们就会等待做爱的时机。但人工避孕说，性行为随时都是可以的。

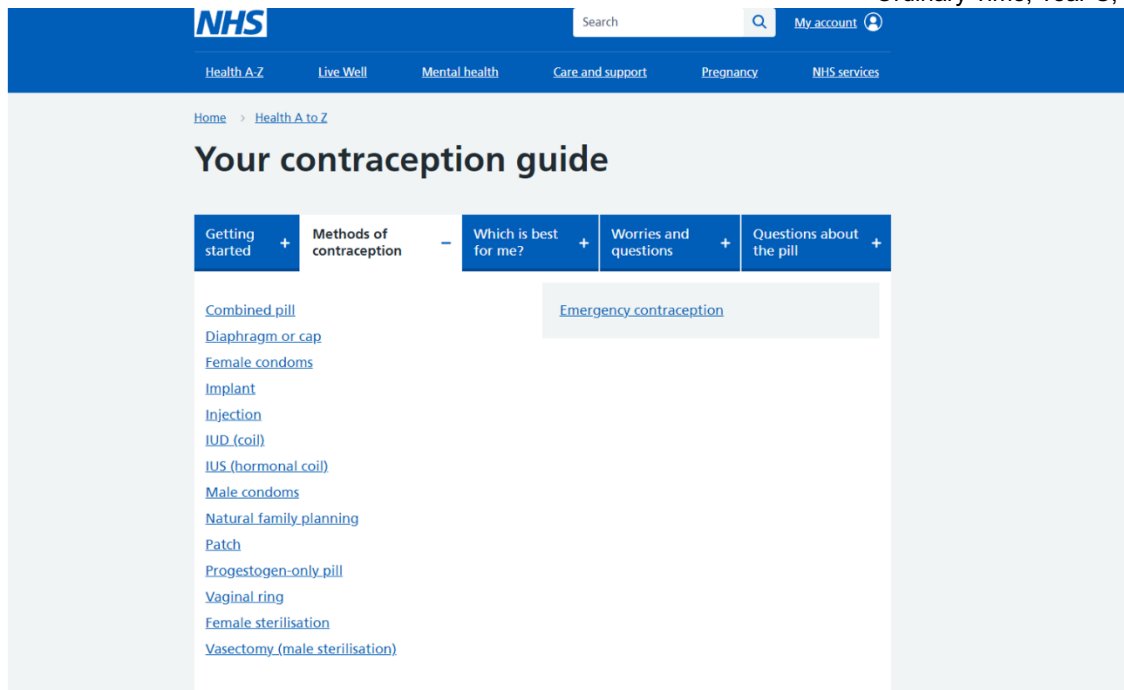
此外，根据珍妮特·史密斯博士（Dr. Janet Smith）的说法，在美国，50% 寻求堕胎的人报告说他们的避孕措施失败了。他们不想要孩子，现在孩子来了，是备选方案。1992年，美国最高法院在其对计划生育诉凯西的裁决中表示，20年来，夫妇之间的亲密关系建立在如果避孕措施失败就可以堕胎的基础上。避孕心态将堕胎视为备用避孕的另一种形式。

避孕的第四成问题是它把生育能力视为一件坏事。当人们生育能力强时，这是好的，也是健康的。当人们不能生育时，这是一个可怕的十字架。他们的身体不能做他们本应该能做的事情。能够赋予生命是一种莫大的恩宠！但是，例如，避孕药的作用方式是，它告诉女性的身体她已经怀孕了--这就是为什么她们不能怀孕；她的身体已经认为自己怀孕了--这对女性的身体不好。想一想「药丸」这个词。人们生病时会吃一颗药丸。但生育并不是一种疾病；它是一个健康人的正常组成部分。

以下是英国国家卫生服务网站的屏幕截图，列出了多种形式的人工避孕 (<https://www.nhs.uk/conditions/contraception/>)。请注意，它们几乎都是为女性设计的。而且它们在体内是侵入性的。他们把本不属于身体的东西放入身体里面。请注意，没有男性避孕药。为什么？为什么科学家们还没有开发出一种男性的避孕药，使他们不育？他们在努力。但为什么他们花了这么长时间呢？更重要的是：为什么我们的社会几十年来一直容忍女性不得不接受所有这些荷尔蒙治疗？

2013年，加拿大卫生部指出，有23名年轻女性因服用避孕药 Yaz 和 Yasmin 而死亡，另有333人出现不良反应。而加拿大电视台报导关于这一话题，包括一个链接，上面写着：「两种品牌的避孕药会增加血栓风险。」

(<https://www.ctvnews.ca/health/health-headlines/yaz-and-yasmin-birth-control-pills-linked-to-23-deaths-health-canada-documents-1.1321110?cache=yes>)



。为甚麽我们的社会可以容忍这种情况呢？为什么女权主义者不说，「已经受够了。我们不会把这些东西带入我们的身体。」

我们的文化，相信荷尔蒙避孕，容忍这种对待女性的方式。它将生育视为一种需要治疗的疾病，即使有如此多的副作用和死亡，它还将生育视为一种需要抑制的东西。

那么屏障方法(barrier methods)呢？回到上周关于肢体语言的讲道。当我们使用屏障避孕时，我们与我们的身体进行了什么交流？我们选择在我们之间设置一道屏障。教会反对设置屏障的方法，不仅是因为它不让天主参与其中，不仅因为它带走了神圣的性爱，并将其贬低为「快乐」，还因为它违背了完全自我奉献的语言。使用屏障避孕的夫妻不能完全相爱。他们隐瞒了自

己的一大部分-----他们的生育能力。「我想要全心全意地爱你，但不是你创造新生活的能力。我想完全接受你，但我的生育能力阻碍了我。」这是第五个原因。

这就是为什么我们之前谈到的两句话如此重要：「我想和你做爱」和「我想和你生个孩子」之间的区别。第一个是说『我爱你，但不一定。』第二个说，『我想要有另一个你。』对生命的开放是完全自我奉献的一部分。

圣保禄说：「耶稣解放了我们，是为使我们获得自由；所以你们要站稳，不再让奴隶的轭束缚你们…。弟兄们，你们蒙召选，是为得到自由；但不要兄弟；以这自由作为放纵肉欲的借口…。我告诉你们：你们若随圣神的引导行事，就决不会去满足本性的私欲，」（迦5：1，13，16）。基督降临为给我们去爱的自由。我们能自由地以祂想要的方式去爱吗？

教会关于避孕的教导完全是关于像基督一样去爱的自由：总是为他人的利益着想，关注婚姻而不单是快乐，尊重生命，尊重女性的身体和生育能力，并延续一个人婚礼当天的喜乐。这就是为什么教会说避孕是严重的错误的，明知并心甘情愿地使用它是一种大罪。

我知道耶稣关于性的教导对许多人来说都是非常具有挑战性的。最后，我想用两对夫妇的见证关于他们在婚姻中遵循耶稣计划的经历来结束今天的内容。

https://drive.google.com/file/d/1nvi fhUkjoC7g1qqnj0V_vjMmB3CT7AY8/view

(本篇譯稿為黃謙善神父主日講道，若內容有不一致的情況，一概以英文原稿為準。)

我們將總結過去幾週來我們所講的身體神學的要點，將它們結合起來，並將它們應用於避孕的實踐上。

但大多數天主教徒開始改變他們對於性的看法並不是神學原因，而是因為他們熱愛基督。

今天的福音是：首先跟從祂在一切之上，「(祂)又對另一個說：『你跟隨我吧。』那人卻說：『主，請許我先去埋葬我的父親。』耶穌給他說：『任憑死人去埋葬自己的死人吧。至於你，你要去宣揚天主的國。』埋葬死者是一件好事，也是一項仁慈的工作，但耶穌說祂是首要的。又有一人說：

『主，我要跟隨你；但是請許我先告別我的家人。』耶穌對他說：『凡手扶著犁而往後看的，不適用於天主的國。』(路9：59-62) 教義是很清楚的：耶穌居位於我們對家庭的責任之先；當我們愛祂的時候，我們必須貫徹始終跟隨祂；毫無妥協的餘地。

我分享這篇關於避孕的教義是因為我想忠於耶穌，也因為我相信，如果人們遵循它，它會給他們帶來無比的喜樂。這需要心靈的轉變，但耶穌的計劃永遠是最好的。我希望沒有人感到氣餒，而是敞開心扉接受它。

那麼，讓我們來回顧一下。四周前，我們從四個人類洞察力開始，表明我們的性器官與其他器官不同。例如，性侵犯不僅會對人造成身體上的傷害，還會造成靈性上的傷害。我們的性器官產生的快感（與其它）的要大得多，甚至會讓人上癮。

其中的關鍵是為了表明，我們的性行為是神聖的，所以我們應該遵循這神聖的設計。

這種設計的一部分是，性愛的目的不是為了快樂，而是生育和夫妻之間的紐帶。就像飲食一樣——吃的目的不是為了快樂，而是營養。如果人們只為了快樂而吃東西，他們就會變得不健康。性愛也是如此：如果一對夫婦專注於快樂和親密，而將其與對生命的接納割裂開來，這是不健康的。

天主選擇了夫妻之間的愛作為祂創造奇蹟的場景。想起來了嗎？精子沒有永恆的靈魂，卵子也沒有，但在受孕的那一刻，就有一個人類的靈魂。這是教會認為避孕是錯誤的主要原因，因為天主選擇了那個時刻，有時祂選擇創造一個新的人類靈魂。

但是避孕意味著：「天主，我想要性愛中的親密和快感，但我不想讓你去做你的賦予生命的行為。」我們可能沒有意識到這一點，但這就是該法案所說的。我們可能試圖控制我們要生的孩子的數量，但如果是這樣的話，我們必須以一種尊重天主的設計的方式這樣做(稍後將詳細介紹)。避孕並不是為了終止懷孕而發明的；節欲(abstinence)是100%安全有效的。避孕的目的是讓我們可以享受性生活中的快樂部分卻不需要負責任；它是為了放縱性本能而創造的，這是錯誤的。這是避孕不正確的第二個原因。

它是錯誤的第三個原因是因為它導致了一種反生命的心態。孩子主要不是被視為永恆的禮物，而是負擔。是的，孩子帶來了令人難以置信的責任，可以完全讓我們不知所措，但他們並不是主要的不便。一般來說，當一對夫婦願意接受新生命時，他們的心態是：如果天主給了我們一個孩子，這是一份禮

物；我們可能還沒有完全準備好，甚至可能會不知所措，但我們知道，每次我們做愛，生命的禮物都是一種可能性，因為這是性愛的一部分。

然後人們通常會問一個很好的問題：使用自然計劃生育來避免懷孕和使用避孕措施有什麼區別？他們都在努力避免生孩子。答案是：如果（自然避孕）NFP 和人工避孕是相同的，為什麼不是每個人都使用 NFP？有人說，這是因為它不可靠。但當人們真正使用現代方法跟踪女性的體徵並遵循它時，它是可靠的(<https://www.bmj.com/content/366/bmj.14245>)。主要的區別是，NFP 是一種非常不同的生活方式和心態。NFP 說，我們必須尊重女性的自然週期，如果一對夫婦還沒有準備好要另一個孩子，他們就會等待做愛的時機。但人工避孕說，性行為隨時都是可以的。

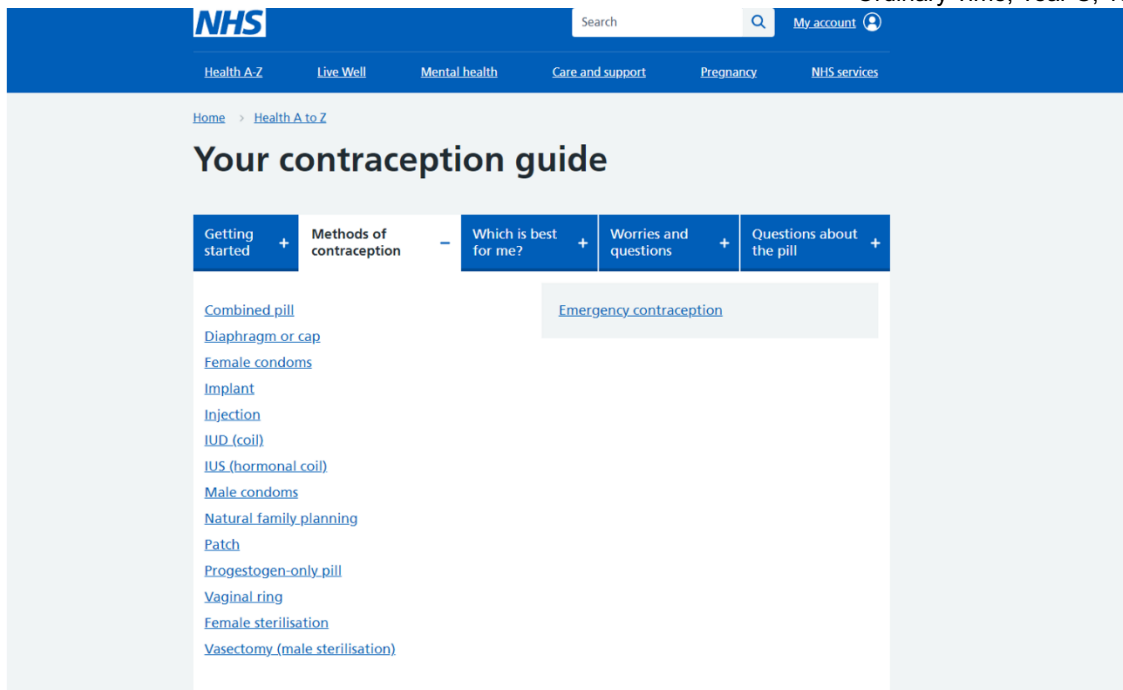
此外，根據珍妮特·史密斯博士（Dr. Janet Smith）的說法，在美國，50% 尋求墮胎的人報告說他們的避孕措施失敗了。他們不想要孩子，現在孩子來了，是備選方案。1992年，美國最高法院在其對計劃生育訴凱西的裁決中表示，20年來，夫婦之間的親密關係建立在如果避孕措施失敗就可以墮胎的基礎上。避孕心態將墮胎視為備用避孕的另一種形式。

避孕的第四個問題是它把生育能力視為一件壞事。當人們生育能力強時，這是好的，也是健康的。當人們不能生育時，這是一個可怕的十字架。他們的身體不能做他們本應該能做的事情。能夠賦予生命是一種莫大的恩寵！但是，例如，避孕藥的作用方式是，它告訴女性的身體她已經懷孕了--這就是為什麼她們不能懷孕；她的身體已經認為自己懷孕了--這對女性的身體不好。想一想「藥丸」這個詞。人們生病時會吃一顆藥丸。但生育並不是一種疾病；它是一個健康人的正常組成部分。

以下是英國國家衛生服務網站的屏幕截圖，列出了多種形式的人工避孕 (<https://www.nhs.uk/conditions/contraception/>)。請注意，它們幾乎都是為女性設計的。而且它們在體內是侵入性的。他們把本不屬於身體的東西放入身體裡面。請注意，沒有男性避孕藥。為什麼？為什麼科學家們還沒有開發出一種男性的避孕藥，使他們不育？他們在努力。但為什麼他們花了這麼長時間呢？更重要的是：為什麼我們的社會幾十年來一直容忍女性不得不接受所有這些荷爾蒙治療？

2013年，加拿大衛生部指出，有23名年輕女性因服用避孕藥 Yaz 和 Yasmin 而死亡，另有333人出現不良反應。而加拿大電視台報導關於這一話題，包括一個鏈接，上面寫著：「兩種品牌的避孕藥會增加血栓風險。

(<https://www.ctvnews.ca/health/health-headlines/yaz-and-yasmin-birth-control-pills-linked-to-23-deaths-health-canada-documents-1.1321110?cache=yes>)



。為甚麼我們的社會可以容忍這種情況呢？為什麼女權主義者不說，「已經受夠了。我們不會把這些東西帶入我們的身體。」

我們的文化，相信荷爾蒙避孕，容忍這種對待女性的方式。它將生育視為一種需要治療的疾病，即使有如此多的副作用和死亡，它還將生育視為一種需要抑制的東西。

那麼屏障方法(barrier methods)呢？回到上週關於肢體語言的講道。當我們使用屏障避孕時，我們與我們的身體進行了什麼交流？我們選擇在我們之間設置一道屏障。教會反對設置屏障的方法，不僅是因為它不讓天主參與其中，不僅因為它帶走了神聖的性愛，並將其貶低為「快樂」，還因為它違背了完全自我奉獻的語言。使用屏障避孕的夫妻不能完全相愛。他們隱瞞了自

己的一大部分-----他們的生育能力。「我想要全心全意地愛你，但不是你創造新生活的能力。我想完全接受你，但我的生育能力阻礙了我。」這是第五個原因。

這就是為什麼我們之前談到的兩句話如此重要：「我想和你做愛」和「我想和你生個孩子」之間的區別。第一個是說『我愛你，但不一定。』第二個說，『我想要有另一個你。』對生命的開放是完全自我奉獻的一部分。

聖保祿說：「耶穌解放了我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不再讓奴隸的軛束縛你們…。弟兄們，你們蒙召選，是為得到自由；但不要兄弟；以這自由作為放縱肉慾的藉口…。我告訴你們：你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，」（迦5：1，13，16）。基督降臨為給我們去愛的自由。我們能自由地以祂想要的方式去愛嗎？

教會關於避孕的教導完全是關於像基督一樣去愛的自由：總是為他人的利益著想，關注婚姻而不單是快樂，尊重生命，尊重女性的身體和生育能力，並延續一個人婚禮當天的喜樂。這就是為什麼教會說避孕是嚴重的錯誤的，明知並心甘情願地使用它是一種大罪。

我知道耶穌關於性的教導對許多人來說都是非常具有挑戰性的。最後，我想用兩對夫婦的見證關於他們在婚姻中遵循耶穌計劃的經歷來結束今天的內容。

(https://drive.google.com/file/d/1nvi fhUkjoC7g1qqnj0V_vjMmB3CT7AY8/view)