

A/N: En 1998, San Juan Pablo II escribió esta Carta Apostólica (<https://m.media->

[amazon.com/images/I/41D6JQDFXML.AC.UF1000,1000.QL80.jpg](https://m.media-amazon.com/images/I/41D6JQDFXML.AC.UF1000,1000.QL80.jpg)) *Dies Domini*, en latín Día del

Señor, a causa del problema potencial del... fin de semana. El fin de semana es un tiempo de descanso y actividades familiares, lo cual es bueno, pero se trata principalmente de nosotros mismos, mientras que, en las culturas cristianas, el Día del Señor se trataba principalmente de Dios y la adoración.

Juan Pablo estaba preocupado de que los cristianos se quedaran encerrados en un horizonte tan limitado que ya no podemos ver los cielos (4).

- Continuamos trabajando los fines de semana con una mentalidad dinámica, o tratando de ponernos al día, o estamos 'viviendo para el fin de semana'. Trabajamos y pasamos la semana para poder disfrutar de la vida el sábado y el domingo, pero luego no esperamos con ansias el lunes. Y luego repetimos el ciclo. Sin un objetivo claro o una satisfacción profunda, esto no es bueno para la persona humana.

S: Pero el Día del Señor se trata de cómo imitamos a Dios en Su descanso y encontramos una profunda satisfacción en Él. Jesús dice estas famosas líneas en el Evangelio: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí; porque soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas.

Porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga” (Mt 11:28-30). La interpretación popular de estas palabras es que seguir a Jesús hizo la vida más cómoda porque Él se deshizo del rigor del Antiguo Testamento. Pero eso no puede ser cierto. Sus enseñanzas son más exigentes: nos dice, por ejemplo, que no solo nos deshagamos de las acciones lujuriosas, sino de la lujuria en nuestros

corazones.

- Entonces, ¿cuál es la interpretación correcta? El Papa Benedicto XVI escribió que estas palabras no se refieren principalmente a lo que Jesús da, sino a *Quién es Él*. Mire cuatro palabras clave, tres de las cuales aparecen dos veces: 'cansado', 'carga', 'descanso' y 'yugo'. Estas palabras tienen que ver con el día de reposo judío, cuando la gente descansaba del trabajo duro. El sábado le dio descanso al pueblo judío, pero ahora Jesús está diciendo que Él nos dará descanso a nosotros. ¿Por qué? Porque Él es nuestro Sábado (*Jesus of Nazareth*, Volume 1, 110; Cf. *Dies Domini*, 18).
 - El pueblo judío halló descanso *imitando a Dios*, Quien, en el séptimo día de la creación, descansó; nosotros hacemos lo mismo, y vamos cada vez más lejos. Encontramos descanso *viviendo en Cristo*.
- Hay un pastor que dijo: “Al elegir el día de reposo... voy a ser un hijo ese día... no voy a ser un líder de ministerio, no voy a ser el título que tengas... En el día de reposo, yo soy el hijo. Él es el Padre, él es el alfarero, yo soy el barro... Voy a recuperar mi identidad” (Robert Morris, *Take the Day Off*, 139). Si sabes la diferencia entre divertirse y ser amado, sabes de lo que estoy hablando.

En tiempos de Jesús, los 'cansados' y los 'cargadores' eran el pueblo judío que tenía que seguir *las leyes innecesarias de los fariseos*, pero hoy son las personas que olvidan su identidad más profunda.

- En el Día del Señor, descansamos al conectarnos con Jesús y nuestra

identidad más profunda: fuimos creados por amor de nuestro Padre que está en los cielos; Jesús murió y resucitó para reconciliarnos con el Padre, y el domingo es el día para volver a comprometernos con Él. Entonces, el lunes no es algo para temer, sino parte de Su plan para que crezcamos en el amor. Cada día tiene sentido en relación con el plan de Dios para nosotros.

A: Conozco a una pareja que se fue a un retiro de fin de semana y, cuando regresaron, una de sus resoluciones fue: *hacer que el domingo sea diferente*. No aceptan citas de juegos para sus hijos, ni fiestas de cumpleaños, tratan de ver a sus padres, tienen un brunch prolongado después de misa y no usan dispositivos (que es lo más difícil, pero inténtalo). Están tratando de enseñarles a los niños el ritmo del descanso, por lo que su hijo de 12 años, que compite en escalada en roca, no practica con el equipo el domingo. También tomaron la decisión de comprometerse con la parroquia, entonces, si hay un evento, esta es su primera comunidad espiritual, y siempre van. Los padres también se retiraron de los comités y otros eventos.

- Los niños ahora están más enamorados de otras personas y, aunque algunos padres tienen FOMO en términos de actividades extracurriculares durante el fin de semana, esta pareja teme que los niños se pierdan el Día del Señor. Entonces, ¡esto es realmente una oportunidad! Y, en temporadas de ajetreo, la familia recuerda quiénes son, su descanso les ayuda a afrontar la semana entera. Debido a que su domingo es diferente, sus días de semana son muy diferentes.

Aquí está la pregunta para todos nosotros: ¿Cómo podemos hacer que el

domingo sea diferente? Es diferente al sábado, ¿verdad? Dijimos la semana pasada que la meta de nuestro sábado de verano es estar llenos hasta rebosar de Dios, y así, cuando llegue septiembre, queremos que otros tengan una vida plena. Para desbordar, hacemos que el domingo sea diferente.

V: El fin de semana no da descanso para el alma, pero el día del Señor sí.