

A/N: El maravilloso pastor evangélico Craig Groeschel cuenta una historia de cómo el personal de su iglesia solía jugar juegos como Capturar la Bandera frente a las oficinas de la iglesia. Un día, cuando llegó a trabajar, otro pastor, Kevin, se escondía en el armario para sorprenderlo. Pero, al darse cuenta de que algo estaba pasando, Craig rápidamente abrió y cerró la puerta, presionando su pie contra la puerta. Le dijo a Kevin que estaba encajando una silla para encerrarlo pero realmente no pudo hacer que la silla encajara. Entonces simplemente mintió: “Ahora hay una silla debajo del pomo de la puerta, Kevin. ¡No puedes salir! Al parecer, Kevin creyó la mentira y nunca intentó abrir la puerta. ¡Sólo pidió que lo dejaran salir! Entonces, Craig fue a entrevistar a una pareja que se iba a casar mientras Kevin trepaba al techo y se asomaba a través de las losas del techo, pero, por respeto a la reunión, ¡simplemente esperó allí arriba! Todo el tiempo, todo lo que tuvo que hacer fue abrir la puerta. Somos dueños de eso y necesitamos la gracia y la verdad de Dios.

S: Veamos cuatro verdades de la breve segunda lectura de los Romanos: “Os ruego, hermanos y hermanas, que por las misericordias de Dios presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto espiritual. No os conforméis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que podáis discernir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable y lo perfecto” (Rom 12:1-2).

1) La primera verdad que debemos reconocer es que la acción siempre viene después de la fe. Todas las cartas de San Pablo comienzan con lo que creemos y luego con cómo debemos actuar. “Las misericordias de Dios”

fueron el tema de los primeros once capítulos de los Romanos, y “por tanto” los últimos cinco capítulos es cómo debemos responder.

- Esto es importante porque no tienes que ser bueno para ganarte el amor de Dios, pero, *como eres* amado, debes actuar bien.
- En su libro, Craig escribe que debemos reemplazar las mentiras con la verdad. Por ejemplo, debido a que su familia no era tan acomodada como otras, tenía que usar ropa de diseñador de imitación, pero luego se sentía falso. En gr. 2, descubrió que era daltónico, por lo que se sintió defectuoso. Más tarde, su novia lo dejó, por lo que se sintió cojo. Su padre era un jugador de béisbol de ligas menores, pero Craig dudaba de sí mismo y sentía que no era lo suficientemente bueno. Incluso como pastor de fama mundial, sufre inseguridad: el sermón de la semana pasada no fue lo suficientemente bueno, el de esta semana tampoco lo será.
- Entonces, escribe sus batallas mentales de esta manera:
  - Problema: Exceso de trabajo (Trabajaba los fines de semana, hasta altas horas de la noche, sacrificando a su familia y su salud).
  - Mentira: Quiero la aprobación de los demás.
  - Verdad: “Pero Dios muestra su amor para con nosotros en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros” (Rom 5:8).
  - Declaración: Si Jesús murió por mí, tengo un valor tremendo incluso si no tengo la aprobación de los demás (*Winning the War in Your Mind*, 55). (Él hace un gran comentario: el valor depende de lo que

alguien esté dispuesto a pagar por él. Podríamos pensar que una pintura no es tan buena, pero si es pintada por Picasso, entonces la gente está dispuesta a pagar millones por ella, y eso es lo que vale. A veces, podríamos pensar que no valemos mucho, pero si Jesús está dispuesto a pagar toda su vida por nosotros, entonces somos infinitamente valiosos).

- Cuando escuchamos mentiras en nuestra mente acerca de que no somos amados, que no somos lo suficientemente buenos o que no tendremos lo suficiente, debemos declarar la verdad. Y una vez que sabemos la verdad, actuamos de manera diferente.

2) Si queremos sanar nuestra mente, usa tu cuerpo para ayudar. San Pablo escribe: “Os ruego... que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo”. El pueblo judío ofrecía animales a Dios en sacrificio; Ofrecemos nuestro cuerpo evitando el pecado y haciendo el bien. San Juan Crisóstomo escribió: “El cuerpo es sacrificado cuando el ojo no mira nada malo, la lengua no dice nada inmundo y la mano no hace nada ilegal. Más aún, la mano debe dar limosna; la boca debe bendecir al que maldice; y el oído debe escuchar la lectura de las Escrituras”. Si queremos sanar nuestra mente, no miremos basura en nuestros teléfonos, dejemos de decir palabrotas; con el tiempo, esto ayudará a que nuestra mente sane. Y, para seguir la regla numérica de Jordan Peterson para toda la vida: *párese derecho con los hombros hacia atrás*; si actúa con más confianza, se sentirá más seguro.

- ¡Pero es más que esto! ¡Glorificamos a Dios en nuestro cuerpo y mente! Cuando no tengamos ganas de orar, arrodíllate; eso te ayudará.

Cuando no nos sentimos cerca de Dios, ve a la capilla y permanece allí hasta que nos sintamos cerca. Y no me digas que te quedas dormido orando; simplemente ora de pie y tu mente estará más alerta.

- Esta frase de San Pablo en realidad trata sobre la adoración, ofrecer nuestro cuerpo a Dios en oración de la misma manera que Jesús ofreció su cuerpo en la Cruz. Las oraciones que se ofrecen a Dios cuando no sentimos nada son las más agradables. Y cuando amamos a Dios durante estos períodos de sequía, casi siempre no estaremos secos por mucho más tiempo.

3) San Pablo dice que esta ofrenda de la que habla “es vuestro culto espiritual”, y la palabra griega para “espiritual” es *logiken*, porque tiene que ver con lo lógico, lo razonable. No estoy seguro de haberlo comprendido, pero gran parte de nuestra fe católica enfatiza la verdad, la realidad, lo que es razonable y lógico, y es por eso que la filosofía está fuertemente ligada a nuestra teología, y por eso amamos la ciencia, porque, si es verdad, es verdad.

- Craig Groeschel utiliza la idea de *bondad colateral*. Hemos escuchado el término daño colateral, pero la *bondad colateral* es que cuando buscas lo bueno, ves lo bueno. Estoy seguro de que hay días en los que has decidido mentalmente estar agradecido; Empiezas a ver el bien a tu alrededor.
  - Pero esto no es *una ilusión*. (¿Alguien recuerda la parodia de *Saturday Night Live* sobre Stuart Smalley, que es un gurú de la autoayuda? Siempre les decía a los demás que dijeran: "Soy lo

suficientemente bueno, soy lo suficientemente inteligente y, maldita sea, agrado a la gente". ' Fue gracioso porque no es lógico. ¿Qué pasa si no le agradas a la gente?)

- La bondad colateral no ve lo que queremos ver, sino lo que es: ¿Hay bondad a nuestro alrededor cuando la vida es dura? ¿Está Dios obrando a pesar de nuestro sufrimiento?
- Hacia el final de la vida de San Pablo, tenía un plan estratégico para ir a Roma a evangelizar allí y, desde el centro del imperio, se difundiría el Evangelio. Pero el plan nunca sucedió. Llegó a Roma como prisionero en espera de juicio. Entonces, escribió la carta a los filipenses desde la prisión: “Ahora quiero que sepan, hermanos y hermanas, que lo que me ha pasado realmente apesta. Quería difundir las buenas nuevas predicando a los funcionarios del gobierno, pero eso no sucedió. Como resultado de este infierno por el que he pasado, he decidido que la oración no funciona y nunca volveré a la iglesia”. Lo que en realidad escribió fue más lógico: “Ahora quiero que sepan, hermanos y hermanas, que lo que me ha sucedido en realidad ha servido para hacer avanzar el evangelio. Como resultado, ha quedado claro para toda la guardia de palacio y para todos los demás que estoy encadenado por Cristo. Y a causa de mis cadenas, la mayoría de los hermanos y hermanas han adquirido confianza en el Señor y se atreven cada vez más a anunciar el evangelio sin temor” (Phil 1:12-14).

4) Cuarto, Pablo escribe: “No os conforméis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente”. Todos los padres están

universalmente de acuerdo en que la medida en que nuestros hijos usan los dispositivos y las redes sociales no es buena. Pero, durante años, cuando he tenido conversaciones con padres alentándolos a seguir adelante con sus convicciones, la razón principal para darles un teléfono a sus hijos en la escuela primaria es para que encajen. Por eso San Pablo nos dice: “No os conforméis a este mundo”. Hay algo interesante acerca de la conformidad: hace que nuestros hijos sean promedio. Por definición, hacer lo que hacen los demás nos convierte en personas promedio. No deberíamos ser diferentes por el hecho de ser diferentes, pero si queremos que nuestros hijos sean más felices y tengan menos problemas de salud mental, entonces tendremos que pensar y vivir de manera diferente.

- La palabra griega para “transformado” es *metamorphousthe*. La metamorfosis es lo que sucede cuando la gracia de Dios comienza a dirigir nuestros pensamientos.
- Con permiso, puedo compartir que una vez tuve una hermosa conversación con una estudiante de nuestra escuela y le pregunté: '¿Es Jesús el centro de tu vida?' Para su crédito, ella entendió la pregunta, la trató con seriedad y dio una gran respuesta, 'No lo sé. ¿Puedo pensar en ello?' (¡Y ésta no era una de esas excusas que la gente usa conmigo, 'Lo pensaré' y luego huiré!) Hablaba en serio, porque, una semana después, me dijo todavía estaba pensando en eso.
  - Entonces le llevé esto a la madre: ‘¡Tú y tu esposo están haciendo un trabajo realmente bueno, porque tus hijos son más felices que la mayoría! Y son educados y generosos". Después de informarle

de la conversación con su hija, le pregunté a la madre: "¿Es Jesús el centro de tu vida?" "Sí". "¿Amas a Jesús más que a tus hijos?" Sí', sin dudarle. Este es el punto: debido a que ella está conformada mentalmente a Cristo, ama mucho a sus hijos y está criando a sus hijos de manera diferente y mejor, razón por la cual sus hijos son más felices y más virtuosos.

A: Antes de terminar, aquí hay dos anuncios rápidos: 1) Estamos explorando tener un ministerio de salud mental en nuestra parroquia, porque sabemos que Dios quiere que ayudemos de una manera pequeña pero específica a un problema cada vez mayor. Hay un filántropo católico que ni siquiera va a esta parroquia pero ama lo que Dios está haciendo aquí y está dispuesto a pagar un puesto de tiempo parcial para iniciar este ministerio. ¡Así que hágase la voluntad de Dios! 2) Tenemos *Journey Through Scripture* que comienza el jueves. 14 de septiembre y aquí hay un video (Testimony).

V: Amy Groeschel, la esposa de Craig, dice que él ha sufrido una negatividad crónica y años de pensamientos desalentadores, pero “cuando se dio cuenta de que estaba permitiendo que nuestro enemigo espiritual desviara su fe, Craig se defendió” (210). Estudió cada versículo de la Biblia que mencionaba los pensamientos, la mente o el pensamiento, y comenzó a escribir todos los pensamientos erróneos, las voces desalentadoras y las mentiras hirientes, y luego, uno por uno, los corrigió con verdades espirituales. Jesús está obrando en él y en nosotros, y ganará la guerra en nuestras mentes.