

A/N: Hace dos años, hicimos una serie de cinco partes sobre teología del cuerpo (<http://thejustmeasure.ca/2022/05/29/sexuality-is-about-self-giving/>) y comenzó con cuatro ideas humanas sobre el cuerpo, que indican su santidad y bondad.

1) Primera idea: el filósofo Michael Pakaluk señala que **cada sociedad reconoce una diferencia entre violación y asalto físico** (citado en Fr. John Harvey, *The Truth about Homosexuality*, 140). ¿Por qué hay diferentes categorías? Ambos lastiman el cuerpo humano. La idea aquí es que la violación asalta los órganos sexuales de una persona, que son diferentes de otros órganos. *Dañar estos órganos causa un mayor daño (emocional, psicológico, espiritual) a la persona humana.*

2) El teólogo Christopher West señala que, en cada idioma, **hay múltiples nombres para los órganos sexuales**, ¿por qué? ¿Cuántos nombres, por ejemplo, tenemos para un codo? Un codo es un codo. Entonces, ¿por qué se nos ocurren tantos nombres para describir nuestros órganos sexuales? Porque son *únicos*.

3) **El placer producido por nuestros órganos sexuales es diferente del placer producido por el resto de nuestro cuerpo.** Las personas se vuelven adictas al sexo, la pornografía y la masturbación, pero nadie se vuelve adicto a los masajes. Nadie mira videos de personas que reciben masajes. Sin embargo, miran y se vuelven adictos a la pornografía, porque *el placer sexual es más poderoso* que cualquier otro placer físico.

4) Muchos defensores de la libertad sexual afirman que los cristianos introdujeron la vergüenza; Si vamos a ciertas culturas donde las personas no usan ropa, no sienten vergüenza. Pero el escritor Dawn Eden señala que, incluso en esas culturas, las personas se sienten incómodas cuando otros

miran sus partes privadas (*My Peace I Give You*, 8). Incluso en culturas donde las personas están desnudas, saben que **sus partes privadas son sagradas**.

- Estas cuatro reflexiones apuntan al hecho de que los órganos sexuales son profundamente **personales, únicos, poderosos y sagrados**. Así que no debemos tratarlos como el resto de nuestro cuerpo. ¡Estas reflexiones también muestran cuán bueno es el cuerpo humano y cómo debemos honrarlo!

S: Ahora meditemos en lo que Dios Padre nos dice. En la primera lectura, después que Adán y Eva, desconfiaron de Dios y desobedecieron:

“Escucharon el sonido del Señor Dios caminando en el jardín en el momento de la brisa de la noche, y el hombre y su esposa se escondieron de la presencia del Señor Dios. Entre los árboles del jardín [ahora ven al Padre de manera diferente: le tienen miedo, a pesar de que no está en contra de ellos].

Pero el Señor Dios llamó al hombre y le dijo: "¿Dónde estás?" Dijo:

"Escuché el sonido de ti en el jardín, y tenía miedo, porque estaba desnudo; Y me escondí." (Génesis 3:8-10).

- La desnudez es una realidad poderosa. Por ejemplo, si estamos solos, no tenemos ninguna razón para sentir vergüenza de estar desnudo. Pero, si un extraño pasa, nos escondemos o tratamos de encontrar ropa. ¡Este instinto muestra que estamos protegiendo algo bueno!
 - San Juan Pablo II reflexionó sobre la desnudez antes de La Caída y la desnudez después. Antes de su pecado, el texto dice: "El hombre y su esposa estaban desnudos y no estaban avergonzados" (Génesis 2:25). Esto significa que se vieron como Dios los ve, como personas (Dr. Mary Healy, *Men and Women Are from Eden*, 27). No

había razón para temer, porque la otra persona me ama. Después de su pecado, piensan: "¿Por qué me estás mirando de esa manera?" Tienen miedo de ser utilizados por el otro o tratados mal por su cuerpo.

- Esto es lo que sucede en la pornografía: vemos a las personas como *objetos*. En realidad, no nos importan *sus* nombres y vidas. Miramos sus cuerpos y sus acciones y las usamos para un placer egoísta. Son objetos.
- Entonces, después de La Caída, Adán y Eva experimentan vergüenza por su desnudez, que tiene un doble significado: es negativo porque saben que han perdido el respeto por la bondad de sus cuerpos; Es positivo porque quieren proteger la bondad de sus cuerpos de ser utilizados.
 - Cuando usamos ropa, no es porque nuestros cuerpos sean malos; Los protegemos de ser vistos como objetos. Esto me recuerda a la primera vez que escuché la frase "El sol salio, dispara". ¡No pude dejar de reír! Un amigo que nunca mostraría sus bíceps a propósito me dijo esto como una broma. El punto es que podemos ser *desvergonzados* y llamar la atención hacia nuestros cuerpos como objetos. Entonces, cuando nos vestimos, queremos mostrar la belleza de quiénes somos, sin objetivarnos. No queremos vernos descuidados , parecer desaliñados o ser vanidosos, pero hay un equilibrio correcto: vestirse bien y vestirse para la ocasión. No hay detalles en este momento porque es un gran tema matizado. Por ahora, la pregunta que podríamos

hacernos a nosotros mismos es: ¿esta ropa va a ayudar a las personas a verme como una persona o un objeto? ¿Y la gente respondería: "Ella es hermosa" o "Ella está caliente"? Hay una diferencia.

¡Todo lo que hemos dicho hasta ahora es una gran noticia! Aquí hay mejores noticias: Dios viene a buscar a Adán y a Eva (Highlight above, please)! Se esconden de él pero él no se esconde de ellos; ¡Los busca! Y él no pregunta: "¿Dónde están?" Para conocer su ubicación; Él es Dios, ya lo sabe. Es como un padre cuyo hijo pequeño se esconde en el armario; Él pregunta: "¿Dónde estás?" Para que el niño sepa que está allí.

- Cada vez que miramos lujuriosamente a una persona, miramos algo impuro en Internet, o incluso nos vestimos intencionalmente de manera sexual, nos alejamos de Dios. Comenzamos a sentirnos avergonzados, sucios, tratando desesperadamente de cubrir nuestros pecados, y no dejamos que Dios ni nadie más lo sepa. También podría deberse a algo sexual que alguien nos hizo. Pero Dios nos busca porque él es nuestro Padre. Él no quiere que nos escondamos. Quiere sanar la vergüenza que experimentamos debido a nuestros pecados o los pecados de otros contra nosotros.

Mira su reacción en el texto: "Dios dijo: '¿Quién te dijo que estabas desnudo? ¿Has comido del árbol del que te ordené que no comieras?' [Nuevamente, está preguntando por su bien, no por el suyo] El hombre dijo: "La mujer a la que me diste para estar conmigo, ella me dio fruto del árbol, y yo lo comí." Entonces el Señor Dios le dijo a la mujer: "¿Qué es esto que has hecho?", La mujer dijo: "La serpiente me engañó y comí." [Ambos culpan a alguien más

por sus pecados] El Señor Dios le dijo a la serpiente: ‘Debido a que has hecho esto, maldito estás entre todos los animales... Pondré enemistad entre tú y la mujer, y entre tu descendencia y la de ella; Él te golpeará la cabeza y tu le golpearás el talón’ (3:11-15). Dios maldice al diablo, pero no a Adán o a Eva. Los castiga pero el castigo es medicinal. Y presagia que la descendencia de Eva, Jesús, derrotará al diablo.

A: Una forma en que Jesús derrota al diablo es exponiendo sus mentiras con la verdad. Entonces, busquemos claridad: ¿vestimos de una manera que objetiviza nuestro cuerpo un pecado? Sí, si lo hacemos a sabiendas y voluntariamente. Pero, si no sabemos que esto estaba mal hasta ahora, entonces no habría sido un pecado.

- ¿Qué pasa con la pornografía? Debido a que la sexualidad humana es profundamente personal, única, poderosa y sagrada, la pornografía es una materia grave. Mirarlo a sabiendas y voluntariamente es un pecado mortal. Padres, les dejo a ustedes discutir y aclarar con sus hijos con respecto a cualquier cosa que hemos discutido hoy. Gracias.
- Por cierto, he estado pensando en hacer una breve serie sobre la curación del abuso sexual. Por favor, denme comentarios si creen que sería bueno para nuestra familia parroquial.
- Hoy es en realidad la primera de una serie de cuatro partes sobre la reversión de las expectativas: el sexo no es algo profano, sino sagrado. La próxima semana, estamos considerando cómo el juicio de Dios es en realidad una bendición; Después de eso, hablaremos sobre cómo el sufrimiento es una oportunidad; Y finalmente, hablaremos sobre cómo tenemos una mayor necesidad de dar que recibir.

Si experimentamos vergüenza y culpa con respecto a los pecados sexuales, podría ser bueno. Podría ser una señal de que nuestros corazones están cerca del Espíritu Santo; Lamentamos lo que hemos hecho. Pero, si algo, que hemos dicho hoy, causa desánimo, ¿proviene de Dios? No. Si sentimos que queremos escondernos de Dios en este momento, evite esa trampa. Dios nos ama y quiere que vengamos a él para curar la vergüenza que experimentamos.

V: ¿No es sorprendente que Jesús muriera desnudo en la cruz? El Dr. Christopher West escribe: "La misericordia ha sido revelada a través del cuerpo de Cristo... El cuerpo desnudo de Cristo proclama la redención a todos los hombres y mujeres que alguna vez han vivido bajo la herencia de la vergüenza" (*Theology of the Body Explained*, 93). Jesús quiere que confesemos nuestros pecados en la confesión para que podamos escuchar las palabras: "Te absuelvo de tus pecados..." y él quiere sanarnos con estas palabras: "No tengas miedo, porque te he redimido; Te he llamado por tu nombre, eres mío... no recuerdes las cosas anteriores, ni consideres las cosas de antaño. Estoy a punto de hacer algo nuevo... ¿no lo percibes?" (Isaías 43:1,18-19).

- "Según San Agustín, el deseo más profundo del corazón humano es ver a otro y ser visto con la mirada amorosa de ese otro" (West, 93). Jesús nos ve en nuestra vergüenza y nos ama. Por él, las palabras de Adán y Eva, "Tenía miedo, porque estaba desnudo; Y me escondí "se transforma en" Estaba en paz porque confié en tu amor, así que me expuse".

<https://tobinstitute.org/three-bits-of-advice-for-those-getting-married-this-year/>.