

中文简体

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

两年前，我们讲了一个关于身体神学Theology of the Body的五个部分的讲道系列(<http://thejustmeasure.ca/2022/05/29/sexuality-is-about-self-giving/>)，从人类对身体的四种见解开始，这些见解表明了身体的神圣和美好

1) 第一见解:哲学家Michael Pakaluk指出，每个社会都认识到强奸和身体攻击之间的区别(引用于Fr. John Harvey, *The Truth about Homosexuality*, 140) 为什么它们是有不同的类别?两者都对人身有害。这里的观点是，强奸侵犯的是一个人的性器官，这与其他器官不同。伤害这些器官会对人造成更大的伤害(情感、心理、精神)

2) 神学家克里斯托弗·韦斯特 Christopher West 指出，在每种语言中，性器官都有多个名称——为什么?例如，肘部有多少个名称?肘部就是肘部。那么，为什么我们会想出这么多名字来描述我们的性器官呢?因为它们是独一无二的。

3) 我们的性器官产生的快感不同于我们身体其他部位产生的快感。人们会对性、色情和手淫上瘾，但没有人会对按摩上瘾。没人会看别人按摩的视频。然而，他们确实观看并沉迷于色情作品，因为性快感比任何其他身体快感更强大。

4) 许多提倡性自由的人断言羞耻是由基督徒引入的;如果我们去某些人们具有不穿衣服的文化的地方，他们不会因为不穿而感到羞耻。但作家Dawn Eden指

出，即使在这些文化中，当别人盯着他们的隐私部位时，他们也会感到不舒服(My Peace I Give You, 8)。即使在人们裸体的文化中，他们也知道自己的隐私部位是神圣的。

这四个反思表明性器官是非常私密的、独特的、强大的和神圣的。所以我们不应该像对待身体其他部位一样对待它们。这些反思也表明了人体是多么的美好，我们应该如何尊重它!

现在让我们默想天父对我们说的话。在第一篇读经中，亚当和厄娃不信任天主，不顺服天主之后，当亚当和他的妻子听见上主天主趁晚风在乐园中散步的声音，就躲藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面[他们现在对天父的看法不同了: 他们怕祂，虽然祂并不抗拒他们] 上主天主呼唤亚当对他说 你在哪里? 他答说: 我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，，因为我赤身露体; 遂躲藏了 (创3:8-10)

裸体是一种强大的现实。例如，如果我们独自一人，我们没有理由因为赤身裸体而感到羞耻。但是，如果有陌生人经过，我们会躲起来或者找衣服穿。这种本能表明我们在保护美好的东西!

圣若望保禄二世反思堕落前和堕落后的裸体。在他们犯罪之前，经文说: 当时，男女二人都是赤身露体，并不害羞(创2:25)。这意味着他们以天主看待他们的方式看待彼此 (Dr. Mary Healy, *Men and Women Are from Eden*, 27) 没有理由害怕，因为对方爱我。在他们犯罪之后，他们会想，你为什么那样看着我? 他们害怕被别人利用，或者因为他们的身体而受到虐待。

色情作品就是这样: 我们把人看作物品。我们其实并不关心他们，不在乎他们的名字和生活。我们观察他们的身体和动作，利用它们来满足自私的快乐。他们只是物件

因此，在堕落之后，亚当和厄娃因他们的裸体而感到羞耻，这有双重含义:这是消极的，因为他们知道他们已经失去了对自己美好身体的尊重;这是积极的，因为他们想保护自己美好的身体不被利用。

我们穿衣服，并不是因为我们的身体不好;而是为了保护它不被视为物品。这让我想起了我第一次听到 太阳出来了，枪也出来了 **Sun's out, guns out** 这句话。它让我笑个不停!一个从不故意露出肱二头肌的朋友告诉我这个笑话。关键是我们可以无耻地把人们的注意力吸引到我们的身体上。所以，当我们穿衣服的时候，我们想要展示我们自己的美，而不是把自己物品化。我们不想显得懒散、邋遢或虚荣，但要有一个恰当的平衡:穿得体 and 适合场合的衣装。现在不谈细节，因为这是一个非常微妙的话题。现在，我们可以问自己的问题是:这些衣服会帮助人们把我看作一个人还是一个物体?人们会说 她很漂亮 还是 她很火辣辣 (性感) 」呢?这是有区别的。

到目前为止我们所说的一切都是极大的福音!这里有一个更好的消息:天主来寻找亚当和夏娃(请高亮显示)!他们躲着祂，但祂却不躲着他们;祂在寻找他们!祂也不会问: 你在哪里? 」祂已经知道他们的位置;因为祂是天主。这就像一个父亲，他的孩子躲在壁橱里;他问: 你在哪里? 这样孩子就知道他在那儿。

每当我们色眯眯地看着一个人，在网上看一些不洁的东西，甚至故意穿得很性感，我们就把天主推开了。我们开始感到羞耻、肮脏，拼命想要掩盖我们的罪，而不让天主或任何人知道。也可能是因为某人对我们做了一些性的事情。但是天主寻找我们，因为祂是我们的父亲。祂不想我们躲藏起来。祂想医治我们的罪或他人对我们所犯的罪使得我们因而感到羞耻难堪

看看祂在经文中的反映: 天主说 谁告诉了你 赤身露体?莫非你吃了我禁止你吃的果子? (再一次，祂是为了他们而发问，而不是为了祂自己。) 亚当说

：『是你给我作伴的那个女人给了我那树上的果子 我才吃了。』上主天主遂对女人说 你为什么做了这事? 女人答说：『是蛇哄骗了我，我才吃了。他们都把自己的罪过归咎于别人。上主天主对蛇说: 因为你做了这事，你在一切畜性和野兽中，是可咒骂的.....我要把仇恨放在你和女人，你的后裔和她的后裔之间，她的后裔要踏碎你的头颅，你要伤害他的脚跟 (3:11-15) 天主诅咒魔鬼，但不诅咒亚当和厄娃。祂惩罚他们，但这种惩罚是医治性的 祂预言厄娃的后代——耶稣，将打败魔鬼。

耶稣战胜魔鬼的一个方法就是用真理揭露魔鬼的谎言。所以，让我们来弄清楚真相: 把我们的身体物化的穿着方式是一种罪吗? 是的，如果我们是有意为之的话。但是，如果我们直到现在才知道这是错的，那么就不会是一种罪恶。

色情作品呢? 因为人类的性行为是非常私密的、独特的、强大的和神圣的，色情是严重的问题。明知而又心甘情愿地去看它是一种大罪。家长们我让你们和你们的孩子讨论阐明我们今天所讲的任何事情。谢谢。

顺便提一下，我一直在考虑做一个关于从性虐待中康复的短系列讲道。请给我反馈，如果你认为这将有利于我们的堂区家庭。

今天实际上是四个系列中的第一个，也就是预期的逆转：性不是亵渎的东西而是神圣的。下周，我们将思考天主的审判如何是一种恩宠。然后，我们将谈到受苦如何是一个良机；最后，我们将讨论我们如何有极大的需求来接受它。

如果我们对性犯罪感到羞耻和内疚，这可能是好事。这可能是我们的心接近圣神的标志; 我们为我们所做的事感到抱歉。但是，如果我们今天所说的任何事情导致气馁，那是来自天主的吗? 不是。如果我们现在想要躲避天主，

那就避开这个陷阱，天主爱我们，祂要我们到祂面前来医治我们所经历的羞愧。

耶稣裸体死在十字架上，这不是很神奇吗？克里斯托弗·韦斯特博士 Dr. Christopher West 写道：仁慈已经通过基督的身体显现出来……基督赤裸的身体向每一个曾经生活在耻辱的遗产下的男人和女人宣告救赎 《身体神学解释》，93) 耶稣想让我们在告解圣事中承认自己的罪，这样我们就能听到 我赦免你的罪 这句话，祂想用这句话来治愈我们：你不要害怕，因为我救赎了你 我以你的名字召叫了你，你是我的……你不必追念古代的事，也不必回忆过去的事！看哪！我要行一件新事，如今即要发生，你们知道吗？(依43:1,18-19)

根据圣奥斯定 St. Augustine 的说法 人类内心最深切的渴望是看到另一个人，并被对方充满爱意的目光所看到 (West, 93)。耶稣看见我们的羞愧，就爱我们。因为天主，亚当和厄娃说的：我害怕，因为我赤身露体；我隐藏了自己 被转化成了 因为相信你的爱，我得到了平安，所以我显露了自己

[\(https://tobinstitute.org/three-bits-of-advice-for-those-getting-married-this-year/\)](https://tobinstitute.org/three-bits-of-advice-for-those-getting-married-this-year/)

中文繁體

(本譯為黃謙善神父主日講道，若內容有不一致的情況，一概以英文原稿為準。)

兩年前，我們講了一個關於身體神學Theology of the Body的五個部分的講道系列

(<http://thejustmeasure.ca/2022/05/29/sexuality-is-about-self-giving/>)，從人類對身體的四種見解開始，這些見解顯示了身體的神聖和美麗。

1) 第一個見解:哲學家Michael Pakaluk指出，每個社會都認識到強姦和身體攻擊之間的區別(引用於Fr. John Harvey, *The Truth about Homosexuality*, 140) 為什麼它們是有不同的類別?兩者都對人身有害。這裡的觀點是，強暴侵犯的是一個人的性器官，這與其他器官不同。傷害這些器官會對人造成更大的傷害(情緒、心理、精神)

2) 神學家克里斯多福·韋斯特 (Christopher West) 指出，在每種語言中，性器官都有多個名稱—為什麼?例如，手肘有多少個名稱?手肘就是手肘。那麼，為什麼我們會想出這麼多名字來描述我們的性器官呢?因為它們是獨一無二的。

3) 我們的性器官所產生的快感不同於我們身體其他部位所產生的快感。人們會對性、色情和自慰上癮，但沒有人會對按摩上癮。沒人會看別人按摩的影片。然而，他們確實觀看並沉迷於色情作品，因為性快感比其他身體快感更強大。

4) 許多提倡性自由的人斷言羞恥是由基督徒引入的;如果我們去某些人們具有不穿衣服的文化的地方，他們不會因為不穿而感到羞恥。但作家Dawn Eden指出，即使在這些文化中，當別人盯著他們的隱私部位時，他們也會感到不舒服(*My Peace I Give You*, 8)。即使在人們裸體的文化中，他們也知道自己的隱私部位是神聖的。

這四個反思顯示性器官是非常私密的、獨特的、強大的和神聖的。所以我們不應該像對待身體其他部位一樣對待它們。這些反思也顯示了人體是多麼的美好，我們該如何尊重它!

現在讓我們默想天父對我們說的話。在第一篇讀經中，亞當和厄娃不信任天主，不順服天主之後，「當亞當和他的妻子聽見上主天主趁晚風在樂園中散步的聲音，就躲藏在樂園的樹林中，怕見上主天主的面。我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體;遂躲藏了。

裸體是一種強大的現實。例如，如果我們獨自一人，我們沒有理由因為赤身裸體而感到羞恥。但是，如果有陌生人經過，我們就會躲起來或找衣服穿。這種本能顯示我們在保護美好的事物!

聖若望保祿二世反思墮落前和墮落後的裸體。在他們犯罪之前，經文說:『當時，男女都是赤身露體，並不害羞』(創2:25)。這表示他們以天主看待他們的方式看待彼此 (Dr. Mary Healy, *Men and Women Are from Eden*, 27) 沒有理由害怕，因為對方愛我。在他們犯罪之後，他們會想，『你為什麼那樣看著我?』他們害怕被別人利用，或因為他們的身體而受到虐待。'

色情作品就是這樣:我們把人看作物品。我們其實不關心他們，不在乎他們的名字和生活。我們觀察他們的身體和動作，並利用它們來滿足自私的快樂。他們只是物件。

因此，在墮落之後，亞當和厄娃因他們的裸體而感到羞恥，這有雙重含義:這是消極的，因為他們知道他們已經失去了對自己美好身體的尊重;這是積極的，因為他們想保護自己美好的身體不被利用。

我們穿衣服，不是因為我們的身體不好;而是為了保護它不被視為物品。這讓我想起了我第一次聽到「太陽出來了，槍也出來了Sun's out, guns out」這句話。它讓我笑個不停!一個從不故意露出肱二頭肌的朋友告訴我這個笑話。關鍵是我們可以無恥地把人們的注意力吸引到我們的身體上。所以，當我們穿衣服的時候，我們想要展現自己的美，而不是把自己物品化。我們不想顯得懶

散、邈遠或虛榮，但要有一個恰當的平衡:穿得體和適合場合的衣裝。現在不談細節，因為這是一個非常微妙的話題。現在，我們可以問自己的問題是:這些衣服會幫助人們把我看作一個人還是一個物體?人們會說：“她很漂亮”還是“她很火辣辣（性感）”呢?這是有區別的。

到目前為止我們所說的一切都是極大的福音!這裡有一個更好的消息:天主來尋找亞當和夏娃(請高亮顯示)!他們躲著祂，但祂卻不躲著他們;祂在尋找他們!祂也不會問:「你在哪裡?」祂已經知道他們的位置;因為祂是天主。這就像一個父親，他的孩子躲在衣櫥裡;他問:「你在哪裡?」這樣孩子就知道他在那裡。

每當我們眯眯地看著一個人，在網路上看一些不潔的東西，甚至故意穿得很性感，我們就把天主推開了。我們開始感到羞恥、骯髒，拼命想要掩蓋我們的罪，而不讓天主或任何人知道。也可能是因為某人對我們做了一些性的事情。但是天主尋找我們，因為祂是我們的父親。祂不想我們躲藏起來。祂想醫治我們的罪或別人對我們所犯的罪使得我們因而感到羞恥難堪。

看看祂在經文中的反映:「天主說:『誰告訴了你，赤身露體?莫非你吃了我禁止你吃的果子?(再一次，祂是為了他們而發問，而不是為了祂自己。說:『是蛇哄騙了我，我才吃了。可咒罵的...我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟(3:11-15)。天主詛咒魔鬼，但不詛咒亞當和厄娃。

耶穌戰勝魔鬼的一個方法就是用真理揭露魔鬼的謊言。所以，讓我們來弄清楚真相:把我們的身體物化的穿著方式是一種罪嗎?是的，如果我們是有意為之的話。但是，如果我們直到現在才知道這是錯的，那麼就不會是一種罪。

色情作品呢?因為人類的性行為是非常私密的、獨特的、強大的和神聖的，

色情是嚴重的問題。明知又心甘情願地去看它是一種大罪。家長們我讓你們和你們的孩子討論闡明我們今天所講的任何事情。謝謝。

順便提一下，我一直在考慮做一個關於從性虐待中康復的短系列講道。請給我回饋，如果你認為這將有利於我們的堂區家庭。

今天其實是四個系列中的第一個，也就是預期的逆轉：性不是褻瀆的東西而是神聖的。下週，我們將思考天主的審判如何是一種恩寵。然後，我們將談到受苦如何是一個良機；最後，我們將討論我們如何有極大的需求來接受它。

如果我們對性犯罪感到羞恥和內疚，這可能是件好事。這可能是我們的心接近聖神的標誌；我們為我們所做的事感到抱歉。但是，如果我們今天所說的任何事導致氣餒，那是來自天主的嗎？不是。如果我們現在想要躲避天主，那就避開這個陷阱，天主愛我們，祂要我們到祂面前來醫治我們所經歷的羞愧。

耶穌裸體死在十字架上，這不是很神奇嗎？克里斯托弗·韋斯特博士（Dr. Christopher West）寫道：“仁慈已經通過基督的身體顯現出來……基督赤裸的身體向每一個曾經生活在恥辱的遺產下的男人和女人宣告救贖」（《身體神學解釋》，93）耶穌想讓我們在告解聖事中承認自己的罪，這樣我們就能聽到：「我赦免你的罪」這句話，祂想用這句話來治癒我們：「你不要害怕！，因為我救贖了你，我以你的名字召叫了你，你是我的……你不必追念古代的事，也不必回憶過去的事！，你們不知道嗎？(依43:1,18-19)

「根據聖奧斯定（St. Augustine）的說法：『人類內心最深切的渴望是看見另一個人，並被對方充滿愛意的目光所看見 (West, 93)。耶穌看見我們的羞愧，就愛我們。因為天主，亞當和厄娃說的：『我害怕，因為我赤身露體；我隱藏

了自己』被轉化成了『因為相信你的愛，我得到了平安，所以我顯露了自己』 (<https://tobinstitute.org/three-bits-of-advice-for-those-getting-married-this-year/>)