

A: Hace años, tuve una revelación: durante meses, estuve tan ocupado sirviendo a la gente que no tuve mucho tiempo para rezar. Nunca me perdí la misa diaria o la liturgia de las horas, pero mi oración mental disminuyó significativamente. Todos mis mentores dijeron que eso era normal para esa temporada de mi vida. Sin embargo, un lunes, mi sábado y mi día de descanso, pasé todo el día y aún no hice mi oración mental. Entonces me di cuenta de que la razón por la que no estaba rezando no era porque estaba demasiado ocupado, fue porque no quería rezar.

- El *sábado reveló mi corazón*. Lo que hice en mi día de descanso mostró lo que realmente amo. Encontré tiempo para dormir, comer, hacer el mínimo de oración, estar con otras personas, pero mi amor por Jesús era pobre. Esta realización duele porque amo a Jesús; Fue útil porque entonces supe lo que tenía que hacer para mostrarle que lo amo.

N: El *sábado revela nuestro corazón*. Lo que hacemos el domingo muestra lo que amamos: dormir, misa, relajación. Pero, si nos saltamos la misa, creo que es porque nuestro amor por Jesús es pobre, si eso nos molesta, es porque lo amamos, y ahora tenemos la solución para aumentar ese amor! Esto también se aplica a las personas: hay personas que amamos pero ignoramos el domingo.

S: Reflexionemos sobre el evangelio en cuatro partes: 1) "Los apóstoles se reunieron alrededor de Jesús y le dijeron todo lo que habían hecho y enseñado" (Mk 6:30). Regresan de su primera misión de exorcizar demonios, curación y enseñanza, y "se reúnen alrededor de Jesús."

- Cuando era un adolescente, uno de mis líderes juveniles nos dijo cómo, cuando miramos la mayoría de las casas, las sillas en la sala de estar

están dirigidas a la televisión, eso es a lo que nos reunimos; En el comedor, nos reunimos el uno al lado del otro; En la iglesia, nos reunimos alrededor del altar. El domingo, para amar a Jesús o a la gente, necesitamos reunirnos a su alrededor.

2) "Les dijo: 'Vengan a un lugar desierto solos y descansen un rato'. Pues muchos iban y venían, y no tenían tiempo libre ni para comer" (6:31). En el Antiguo Testamento, fue Dios quien le dio al pueblo judío descanso (Ex 33:14; Deut 12:10; Ps 95:11), lo que no significa inactividad, sino que apreciemos todos los dones que Dios nos ofrece, mirando todo lo que Dios ha hecho con mucha alegría (Cf. *Dies Domini*, 11). Ahora, Jesús nos da este descanso porque él es Dios.

- Aquí está la cosa: hay muchas cosas que hacemos que no nos dan el resto que Jesús ofrece. El sueño es una base de nuestras vidas, pero algunos de nosotros estamos privados de sueño, a veces porque nos quedamos despiertos hasta tarde tratando de ser felices con cosas que no nos hacen felices.
- Hace unas semanas, algunos estudiantes de grado 7 de nuestra escuela se estaban preparando para un evento y, en un momento, todos estaban en un círculo uno frente al otro, ¡pero en sus teléfonos! Entonces, les dije: "¡Eso es bueno! ¡Eso es lo que quiero! ¡No hablen entre ustedes! Solo concéntrense en su teléfono. Y, cuando lleguen a casa, ponganlo en el escritorio, inclínese y digan: "Sí, maestro, lo que quieras, maestro". Son un gran grupo y entendieron la broma. Pero, nuestros teléfonos son un dios falso y no ofrece descanso. Una solución es: cuando nos vamos a la cama, pasemos más tiempo con Jesús que en el iPhone 15. Solo Jesús da la paz del alma.

3) "Y se fueron en el bote a un lugar desierto ellos mismos" (6:32). Jesús especificó en el versículo anterior que iban a ir a este "lugar desierto", que en griego es eremon, de donde obtenemos la palabra "ermitaño", y también se traduce como aislado, solitario o desierto. Aquí es donde Jesús va a rezar solo con el Padre.

- Hace algunas semanas, el diácono Andrew me dijo cómo, cuando está en casa y quiere rezar, va a su auto estacionado y reza allí. Le dije: "¡Yo también solía hacer eso!"
- Esto es lo contrario de ir de vacaciones, tratar de ver todo, y cuando regresamos, la gente pregunta: "¿Cómo fueron tus vacaciones?" 'Cansadas.' Jesús no dice 'Vengan a un lugar ruidoso.' La persona humana necesita más tranquilidad.

4) "Ahora muchos los vieron en marcha y los reconocieron, y se apresuraron a pie de todas las ciudades y llegaron por delante de ellos. Cuando llegó a tierra, vio a una gran multitud; y tuvo compasión por ellos, porque estaban como ovejas sin pastor; y comenzó a enseñarles muchas cosas " (Mk 6:33-34).

Jesús interrumpe su descanso para servir, pero justo después de esto, él subirá a una montaña para rezar y descansar en el Padre.

- El punto en el que queremos centrarnos es la "compasión" de Jesús. Como se mencionó anteriormente, la palabra para "compasión" está relacionada con la palabra hebrea para el vientre de una madre, porque sentimos por otras personas. Los apóstoles necesitan descansar, pero tienen un corazón para estas personas necesitadas.
- ¡Uno de los objetivos del domingo es que descansamos tan bien que estamos ansiosos por servir el lunes! Si estamos agotados y no

queremos servir el lunes, hay un problema y debemos averiguar por qué. El domingo está destinado a ser relajante, para que tengamos el corazón para servir a los demás.

A: Entonces, volvemos a nuestro corazón. Estas son las dos prácticas mínimas que hacemos para mostrar nuestro amor por Jesús. 1) Siempre vaya a la misa; Perder la misa del domingo para ir de vacaciones, practicar deportes, dormir demás, etc., es un pecado mortal; 2) Evite el trabajo innecesario el domingo.

- Cuando hacemos planes de viaje, siempre descubramos dónde habrá misa. Si estamos invitados a ir a un lugar donde no hay misa, cambiemos nuestros planes de viaje para que podamos hacerlo.
 - Y la pregunta: cuando celebramos la misa el sábado por la noche, ¿lo hacemos para terminar con esto, para que ese domingo pueda ser libre? Es algo que la gente me ha dicho. Si bien es bueno que estemos cumpliendo los mandamientos de Jesús, el mejor espíritu sería disfrutar de la misa y verla como el centro del domingo, esto es algo para reflexionar.
- Cuando se trata de un trabajo innecesario el domingo, estamos hablando de un trabajo relacionado con nuestro *trabajo*, para que podamos centrarnos en Jesús.

V: ¿Cuántos de nosotros conocemos la película Chariots of Fire? Si no, probablemente reconoceremos su canción principal, que le he pedido al equipo de hospitalidad que tocara después de la misa. Ahora, cuando la escuchas, recuerda esto: se basa en la historia del Olímpico Británico

(https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/e/e1/Eric_Liddell.jpg) y devoto Christian Eric Liddell,

quien, en los Juegos Olímpicos de 1924, se negó a correr en el evento de 100 m porque se celebró el domingo. A pesar de toda la presión de su gobierno y los medios de comunicación, decidió correr en la carrera de 400 metros, que se celebró en un día de la semana y ganó.

- Como católicos, podemos competir el domingo, siempre que no perdamos la misa, pero su decisión se publicitó en todo el mundo y todos admiraban su convicción, que vino de su corazón.
- En la mañana de su carrera, alguien en su equipo le entregó una nota que decía: "En el antiguo libro dice:" Al que me honra honraré ". Les deseo lo mejor del éxito siempre" (https://en.wikipedia.org/wiki/Eric_Liddell). El sábado revela nuestro corazón.