

中文简体

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的，一概以英文原稿为准。)

今天，我们开始一个由三部分组成的系列，在我们自己认为孩子还太小的时候给他们使用智能手机，我们将花点时间欣赏詹姆斯·蒂索的这幅著名画作 ([https://d1lfxha3ugu3d4.cloudfront.net/images/opencollection/objects/size4/00.159.150\\_PS2.jpg](https://d1lfxha3ugu3d4.cloudfront.net/images/opencollection/objects/size4/00.159.150_PS2.jpg))，这幅画描绘了今天的福音，其中耶稣教导我们，爱祂意味着爱孩子。这个系列的目标是更爱耶稣，该系列的目的是让我们更爱耶稣，而其中一种方式就是在确保不会影响孩子的心理健康、社交技能、睡眠和学业的前提下，给他们提供手机。

几年前我就应该说一些这方面的事情，但我从来没有想过在讲道中谈论它。也许你也没想过要更主动一点。但是现在，一些年轻人已经承认，他们在过于年幼的时候开始使用智能手机。而且，在任何人开始感到过分内疚之前，当我年轻的时候，我每天会看四个多小时的电视——我父母是怎么想的？我的很多方面都受到了很大的损害，但好消息是耶稣拯救了我和我的家人。

耶稣希望我们的生活更快乐，我们生活以祂为中心，有更亲密的关系，更好的睡眠，更多的学习乐趣。所以，让我们默想祂的行为和教导：他们从那里起身，经过加里肋亚；耶稣却不愿叫人知道。因为那时他教训他的门徒，…… (谷九:30-31) 不同于之前耶稣对众人讲道的场景，现在祂正在对那些选择跟随祂的门徒进行更深入的教导。祂将把最艰难的教义传授给那些信任祂的人，就像我们一样

对他们说: 因为那时他教训他的门徒, 给他们说: 人子将要被交在人手中, 为人所杀; 被杀以后, 过了三天, 他必要复活。门徒却不明白这些话, 又害怕询问他。(谷九:31-32) 被交在人手中并不是说耶稣被欺骗了, 相反, 他自由地服从了天父的计划; 他以死来证明他对我们的爱。即使我们拒绝他, 他永远不会停止爱我们, 甚至到死。门徒们不明白这一点。我们努力去理解爱不是一种感觉, 而是一种选择。耶稣说: 人若为自己的朋友舍掉性命, 再没有比这更大的爱情了。(若15:13)

在给孩子用智能手机这件事上, 我们得明白则这需要付出牺牲? 给孩子们手机的文化趋向势不可挡; 而且年龄越来越小。下周, 我们将介绍其影响的统计数据。但是, 现在, 让我们承认每个人都同意(自由派和保守派, 宗教和非宗教): 给儿童使用智能手机会导致心理健康和社交技能下降, 并且对精神有害。

他们来到葛法翁, 进到家里, 耶稣问他们说: 你们在路上争论了什么? 他们都默不作声, 因为他们在路上彼此争论谁最大。耶稣坐下, 叫过那十二人来, 给他们说: 『谁若想做第一个, 他就得做众人中最末的一个, 并要做众人的仆役。(谷9:33-35) 让我们关注他们想成为最伟大的人的愿望

几年前, 我去修车, 在等待的过程中, 我遇到了一位天主教母亲。我们聊了聊, 她提到她是多么担心她的孩子们: 他们变得越来越孤僻, 越来越沮丧, 开始顶嘴, 她无法让他们放下手机。我问: 他们总是那样吗? 没有。你有没有想过没收他们的手机? 好主意! 我回家后就这么做! 你真是最好的, 贾斯汀神父! 她没这么说。她说, ‘但是, 他们班上每个人都有手机。我不希望他们是唯一没有的人。哦。也许即使我们不想, 却给孩子用手机的深层原因不是因为安全原因, 可以打电话给我们; 而是因为我们不希望我们的孩子与众不同——我们都害怕与众不同。

这与门徒争论谁是最伟大有关 我们想要孩子成为最伟大的，但是却错误的认为他们必须融入社会。

耶稣然后坐了下来，在古代世界的一个教师的位置，并没有谴责我们成为最伟大的欲望。他让我们想要成为最好的自己，并拥有最好的自己，但我们怎么才能做到呢？凡愿意作首先的，必作众人中末后的，作众人的仆役。如果我们想要孩子成为最先的，那么在某种意义上，我们的孩子需要成为这个群体的最后。如果我们想要更好的睡眠，我们必须在睡前一小时离开屏幕；如果我们想要更好的人际关系，我们需要减少在屏幕上的时间。

这样想:大多数人都是普通人，对吧？我们以前讨论过。大多数父母都很普通，对吧？大多数孩子都很普通。大多数神父都很普通。平庸是大多数人的作为。当我们做大多数人做的事情时，我们只会是普通人。要成为最伟大的人，不是出于骄傲或自大，而是要成为耶稣所创造我们要成为的人，我们应该走狭窄的那条路。在加拿大，50%的7-11岁儿童拥有智能手机;87%的12-17岁青少年拥有智能手机(<https://www.statista.com/statistics/1319950/canada-mobile-usage-kids-and-teens-by-age/>)。让我们祈祷做的不同，并做得更好。

我认为显而易见，理查德神父**Father Richard**是一位优秀的神父，对吧？观察他的生活，我们会发现他比大多数神父祈祷得更多、学习得更多、更愿意牺牲、思考得更深入。你知道为什么吗？因为那是我教他的。(一笑)

...遂领过一个小孩子来，放在门徒中间，抱起他来，给他们说：

谁若因我的名字，收留一个这样的小孩子，就是收留我；谁若收留我，并不是收留我，而是收留那派遣我来的。(谷九**36-37**) 奉耶稣的名欢迎一个孩子意味着 接受，充满爱心地服务和照顾 他们，因为我们爱耶稣(Dr. Mary Healy,

*The Gospel of Mark in Catholic Commentary on Sacred Scripture*, 186)。祂值得我们最好的爱，所以手机的问题不是关于别人怎么做，而是关于什么是最好的，什么是耶稣所希望的

这取决于每位家长: 什么时候给每个孩子买智能手机是合适的，但这里有一些建议:

所有成年人都应该审视一下我们使用手机的方式——我们是不是一个好榜样?

作为一个堂区家庭，我们能做些什么来互相帮助? 在弥撒后拒绝使用电话而是与其他人交谈? 当父母放学接孩子时，不是坐在车里打电话，而是与其他父母互动? 在服務期间或弥撒前，除非是用来祈祷，一概不准使用手机怎么样?

提醒每个人，在这个问题上服从父母是必要的。我们生活在一个可以接受不尊重父母的时代，但这不是耶稣的教导。当涉及到电子设备时，父母的命令应该被遵循，我们应该对此感到高兴。无论我们的父母规范我们怎样用我们的电子设备，就是规则。他们有神父的支持，更重要的是，在这个问题上，他们有来自天主的权力。

虽然我经常开玩笑说父母让我每天看四个小时的电视，但我并不开心，因为我十岁的时候就睡不好觉了。如果我知道耶稣呼召我要像祂，我希望我小时候多读书，多运动，等等。我不怪我的父母，因为他们给了我很多，我们都是罪人。但我希望每个人都能有一个更好的童年，尽我们所能。

这就是我们要做的。下周，我们将对父母和年轻人做一个简单的调查。对于父母，我们想知道你认为什么是对你的孩子最好的，以及我们作为一个堂区家庭，可以做些什么来互相帮助。对于年轻人，我们想知道你对手机及其影响的想法。

所以我们回到天梭的画

([https://d1lfxha3ugu3d4.cloudfront.net/images/opencollection/objects/size4/00.159.150\\_PS2.jpg](https://d1lfxha3ugu3d4.cloudfront.net/images/opencollection/objects/size4/00.159.150_PS2.jpg))。我们的目标是通过爱我们的孩子来更爱耶稣，让孩子通过爱他们的父母来更爱耶稣。关于电子设备和我们的家庭，耶稣最终要我们怎样做？