

常年期廿六主日

中文简体

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

今天是关于给小孩子用智能手机的三篇系列文章的第二篇。到目前为止，反馈还不错:有些人对自己的错误表示后悔，有些人承认自己用手机过度，最好的消息是，我们都想改进，很明显，耶稣正在带领我们。

今天继续上周的福音: 耶稣不再向众人讲话，而是深入地教导他的门徒如何去爱-----正如我们。首先，他展示了小而有爱心的行为的力量:「谁若因你们属于基督，而给你们一杯水喝，我实在告诉你们: 他决不会失掉他的赏报。」(谷9:41) 哇!为与耶稣有关系的人所做的爱的小行为将会得到天主的奖赏!

但是祂警告我们不要做在灵性上伤害他人的小事。仅供参考，因为耶稣的教导，今天的讲道将集中在使用智能手机的负面影响上，下周的讲道将集中在积极的方面: 提问，耶稣希望我们过什么样的生活? 这就是说，今天耶稣教导说:「谁若使这些信者中的一个小子跌倒，倒不如拿一块驴拉的磨石，套在他的脖子上，投在海里，为他更好」(9:42) 小孩子」指的是孩子或任何软弱或脆弱的人，而令人「跌倒」绊脚石指的是使他们在灵性上跌倒或引导他们远离对耶稣的信仰。这里有两张大磨石的图片

([https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEg9Ao4cY7hY\\_p687ls1dG2FMboGc3DZ\\_p-lgpPXEI9Fna5D6JrqiDGFKnEplaCqMywEwWCowMR2Gkxx9okbAD036eicCS-NQVcVP0RtKbFypp1UzQ7W3BJQamy-Tn6FMSYTfowkCxhj1\\_RO/s1600/DSC\\_0637.jpg](https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEg9Ao4cY7hY_p687ls1dG2FMboGc3DZ_p-lgpPXEI9Fna5D6JrqiDGFKnEplaCqMywEwWCowMR2Gkxx9okbAD036eicCS-NQVcVP0RtKbFypp1UzQ7W3BJQamy-Tn6FMSYTfowkCxhj1_RO/s1600/DSC_0637.jpg);<https://shirinmcarthur.com/wp->

content/uploads/2017/03/dsc\_8778c-980x754.jpg) 它们在一个槽旋转，是用来研磨和粉碎东西的。大这个词字面上的意思是驴，因为这些磨石重达数百磅，需要一头驴来移动它们。所以，耶稣传达的真理是：如果我们故意导致某人背离他，那还不如把这个磨石套在我们的脖子上，然后把我们淹死在海里。哇哦，为什么这样？因为这样也比去地狱好，地狱之可怕，连死亡都好过于它。这就是耶稣对待罪的严肃态度。就像我们之前说过的，罪是世界上最糟糕的东西；大罪比死亡更可怕，比溺水更可怕。有个人曾说过：离婚比死亡更糟糕。如果我的丈夫去世了，至少我知道他仍然爱我；但当我们离婚时，是因为他不再爱我了。

耶稣并不把人送入地狱；我们是通过自己远离祂来自由选择地狱的。祂不希望我们做出这样的选择，这也是祂为我们死而复生的原因——为了让我们选因此，当耶稣使用磨石的比喻时，祂是在运用犹太式的夸张手法，让我们更深刻地理解祂的意思。

让我们把这个应用到我们的情况中，但是，在我们考虑我们的智能手机是否会让我们远离耶稣之前，让我们问一个问题：每一个罪都能被赦免吗？是的。甚至是大罪？是的。如何(被赦免)？通过洗礼和告解。所以，重点并不是为了让人感到沮丧。我们所有人可能都犯过大罪，我犯过大罪，安德鲁执事可能犯了更多错误，而理查德神父的情况可能更严重。耶稣为赦免这些罪而死；祂爱我们。这样做的目的是为了将来避免犯大罪。以下是智能手机导致我们得罪耶稣的七种方式。它们可能但不是必然，引导我们背弃耶稣而犯罪

1)自我崇拜/虚荣: 自我崇拜/虚荣：社交媒体可能让我们通过分享来抬高自我，专注于点赞、好友、评论和回复的数量。当我们的数字高时，我们感到开心；而当数字低时，我们则感到沮丧——这并不好

2)嫉妒:社交媒体是一个比较的世界:我们羡慕别人拥有的东西,他们的生活方式,他们的长相,而不是怀着感恩的心态接受我们的生活

3)粗鲁/不耐烦: 在一项针对9000人的全球调查中,「44%的人.....表示他们有权对自己的移动设备做任何他们想做的事情,即使这会打扰到别人 (<https://www.nbcnews.com/id/wbna51009901>), 比如当别人和我们说话时不注意,和别人一起吃饭时看手机; 在线八卦和表达我们所有愤怒的想法不是爱的表现。更糟糕的是网络霸凌。

4)故意分心/浪费时间:这是来自加拿大统计局 (<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/en/tv.action?pid=2210011501>)的截图: 45%的智能手机用户每30分钟看一次手机——这对祈祷、人际关系、工作和学习都不好; 56%的用户睡前最后一件事就是看手机 (然而,他们都不是天主教徒,因为他们都在睡前祈祷) 我们可以更好地使用这段时间。《圣经》教导我们,天主是我们的父亲,我们被造是为了永恒,通往生命的道路是通过耶稣;但无意识地滑手机会让我们忽视这个最重要的现实。社交媒体让对错失恐惧症 (FOMO-fear of missing out) 达到了顶峰。

5)消费主义心态:生活中最美好的事情是:天主、人际关系和朝着有价值的目标努力,但我们的手机让我们专注于事情本身

6)沉迷于即时满足:生活不是这样的。天主不会在我们想要的时候给我们想要的。任何人都不是这样的。我们的手机让我们习惯于期待上帝、他人和生活在我们需要时给予我们想要的东西,这对人际关系和生活是非常不利的。

7)色情/色情短信:因为性是如此美丽、善良和神圣,我们应该珍惜和保护它。耶稣教导说,在我们心里故意贪恋别人是大罪;这就是为什么色情和色情短信是大罪。如果我们在年轻的时候就开始,耶稣会帮助我们,但是很难摆脱

。因此，我们应该等到合适的年纪再拥有智能手机，这样我们就可以在年轻的时候积蓄力量。

这七个诱惑不过是七宗罪(骄傲，嫉妒，愤怒，懒惰，贪婪，贪食，淫欲)的不同版本。我们的手机比我们创造的几乎任何工具(刀、车)都更有效也更危险。

9月10日，澳大利亚总理宣布将立法规定所有社交媒体用户年龄限制在14-16岁之间。他说(我真希望我能说一口澳大利亚口音): 我希望看到孩子们离开电子设备，来到足球场、游泳池和网球场。我们希望他们与真实的人有真实的经历，因为我们知道社交媒体正在造成社会危害。这是一种祸害。我们知道，许多年轻人不得不处理的事情会对心理健康产生影响

([https://www.lemonde.fr/en/pixels/article/2024/09/10/australia-plans-to-implement-age-limit-to-ban-children-from-social-media\\_6725444\\_13.html#](https://www.lemonde.fr/en/pixels/article/2024/09/10/australia-plans-to-implement-age-limit-to-ban-children-from-social-media_6725444_13.html#))。这是很好的第一步。在阳光海岸，一所中学禁止在课堂上使用手机，每个人都做得更好  
(<https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/bc-school-cellphone-ban-1.6834914>)

但是，因为耶稣想要我们完美的快乐，祂呼召我们尽我们最大的努力，采取激进的行动，对抗罪恶「倘若你的手使你跌倒，砍掉它！

9:44 你残废进入生命，比有两只手而往地狱里，到那不灭的火里去更好。...倘若你的眼使你跌倒，剜出它来！你一只眼进入天主的国，比有两只眼被投入地狱里更好，

9:48 那里的虫子不死，火也不灭。(玛9:43,44,47-48) 我们知道祂用了夸张的说法，因为没有基督徒如此做过。过去，每当我讲关于地狱的时，我也会用20世纪70年代著名的《迪斯科地狱Disco Inferno》来介绍它，其中的副歌是 燃烧，宝贝，燃烧.....燃烧，宝贝，燃烧Burn, Baby, burn... Burn, Baby, burn 我这样做是为了不让人感到不知所措，但同时也会认真对待耶稣关于选择地狱的真

实可能性的警告。所以，如果我们的手机让我们犯了大罪，那就把它放在卧室外面。如果我们的手机让我们犯了罪，那就找一个问责软件——不要找免费的蹩脚版本;花钱买吧!划定一些严格的界限。当我们在教堂，在天主的家中使用手机时，我们应该只用它来帮助祈祷。当我们在耶稣面前时，查看信息和滑手机是小罪。在家里，每个家庭都可以考虑制定智能手机规则，规定我们使用手机的时间、地点和时间等

如前所述，今天我们会做一个统计。卡片在你们的长椅上。如果你能花**30秒**填一下，然后把它放进募捐篮里，那就太好了。我们将在下周公布结果。

下面是今天课程的总结:小举动可以造成巨大的伤害，也可以带来巨大的好处;世上最可怕的事不是受苦或死亡，而是罪;因为智能手机同样危险，它们会引导我们选择地狱，所以我们必须凭着天主的恩典果断行动，铲除我们生命中的罪恶

常年期廿六主日

中文繁體

(本譯為黃謙善神父主日講道，若內容有不一致的情況，一概以英文原稿為準。)

今天是關於給小朋友用智慧型手機的三篇系列文章的第二篇。到目前為止，回饋還不錯:有些人對自己的錯誤表示後悔，有些人承認自己用手機過度，最好的消息是，我們都想改進，很明顯，耶穌正在帶領我們。

今天繼續上週的福音: 耶穌不再向眾人講話，而是深入地教導他的門徒如何去愛-----正如我們。首先，他展現了小而有愛心的行為的力量: 「誰若因你們屬於基督，而給你們一杯水喝，我實在告訴你們：他決不會失掉他的賞報。」(谷9:41) 哇! 為與耶穌有關係的人所做的愛的小行為將會得到天主的獎賞!

但祂警告我們，不要做在靈性上傷害他人的小事。僅供參考，因為耶穌的教導，今天的講道將集中在使用智慧型手機的負面影響上，下週的講道將集中在積極的方面: 提問，耶穌希望我們過什麼樣的生活? 這就是說，今天耶穌教導說: 「誰若使這些信者中的一個小子跌倒，倒不如拿一塊驢拉的磨石，套在他的脖子上，投在海裡，為他更好」。(9:42) 「小孩子」指的是孩子或任何軟弱或脆弱的人，而令人「跌倒」絆腳石指的是使他們在靈性上跌倒或引導他們遠離對耶穌的信仰。這裡有兩張大磨石的圖片

([https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEg9Ao4cY7hY\\_p687ls1dG2FMboGc3DZ\\_p-lgpPXEI9Fna5D6JrqiDGFKnEplaCCCCCCCCAg](https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEg9Ao4cY7hY_p687ls1dG2FMboGc3DZ_p-lgpPXEI9Fna5D6JrqiDGFKnEplaCCCCCCCCAg) N個好2ggggg記得ACCCCC記得202020p bFypp1UzQ7W3BJQamy-

[https://shirinmcarthur.com/wp-content/uploads/2017/03/dsc\\_8778c-980x754.jpg](https://shirinmcarthur.com/wp-content/uploads/2017/03/dsc_8778c-980x754.jpg)), 它們在一個槽旋轉，是用來研磨和粉碎東西的。「大」這個字字面上的意思是「驢子」，因為這些磨石重達數百磅，需要一頭驢子來移動它們。所以，耶穌傳達的真理是: 如果我們故意導致某人背離他，那還不如把這個磨石套在我們的脖子上，然後把我們淹死在海裡。哇哦，為什麼這樣? 因為這樣也比去地獄好，地獄之可怕，連死亡都好過於它。這就是耶穌對待罪的嚴肅態度。就像我們之前說的，罪是世界上最糟糕的東西; 大罪比死亡更可怕，比溺水更可怕。有個人曾說過: 「離婚比死亡更糟糕。如果我的丈夫去世了，至少我知道他仍然愛我; 但當我們離婚時，是因為他不再愛我了。」

耶穌並沒有把人送入地獄；我們是透過自己遠離祂來自由選擇地獄的。祂不希望我們做出這樣的選擇，這也是祂為我們死而復生的原因——為了讓我們選因此，當耶穌使用磨石的比喻時，祂是在運用猶太式的誇張手法，讓我們更深刻地理解祂的意思。

讓我們把這個應用到我們的情況中，但是，在我們考慮我們的智慧型手機是否會讓我們遠離耶穌之前，讓我們問一個問題：每一個罪都能被赦免嗎？是的。甚至是大罪？是的。如何(被赦免)？透過洗禮和告解。所以，重點不是為了讓人感到沮喪。我們所有人可能都犯過大罪，我犯過大罪，安德魯執事可能犯了更多錯誤，而理查德神父的情況可能更嚴重。耶穌為赦免這些罪而死；祂愛我們。這樣做的目的是為了避免將來犯大罪。以下是智慧型手機導致我們得罪耶穌的七種方式。它們可能但不是必然，引導我們背棄耶穌而犯罪。

1)自我崇拜/虛榮: 自我崇拜/虛榮：社群媒體可能讓我們透過分享來提升自我，專注於按讚、好友、留言和回覆的數量。當我們的數字高時，我們感到快樂；而當數字低時，我們則感到沮喪——這並不好。

2)嫉妒: 社群媒體是一個比較的世界: 我們羨慕別人擁有的東西，他們的生活方式，他們的長相，而不是懷著感恩的心態接受我們的生活。

3)粗魯/不耐煩: 在一項針對9000人的全球調查中，「44%的人...表示他們有權對自己的行動裝置做任何他們想做的事情，即使這會打擾到別人」(<https://www.nbcnews.com/id/wbna51009901>)，例如當別人和我們說話時不注意，和別人一起吃飯時看手機; 在線八卦和表達我們所有憤怒的想法不是愛的表現。更糟的是網路霸凌。

4)故意分心/浪費時間: 這是來自加拿大統計局(<https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/en/tv.action?pid=2210011501>)的截圖: 45%的智慧

型手機用戶每30分鐘看一次手機——這對祈禱、人際關係、工作和學習都不好; 56%的用戶睡前最後一件事就是看手機(然而，他們都不是天主教徒，因為他們都在睡前祈禱)。我們可以更好地使用這段時間。《聖經》教導我們，天主是我們的父親，我們被造是為了永恆，通往生命的道路是透過耶穌; 但無意識地滑手機會讓我們忽略這個最重要的現實。社群媒體讓對錯失恐懼症 (FOMO-fear of missing out) 達到了頂峰。

5)消費主義心態: 生活中最美好的事情是: 天主、人際關係和朝著有價值的目標努力，但我們的手機讓我們專注於事情本身。

6)沉迷於即時滿足: 生活不是這樣的。天主不會在我們想要的時候給我們想要的。任何人都不是這樣的。我們的手機讓我們習慣於期待上帝、他人和生活。在我們需要時給予我們想要的東西，這對人際關係和生活是非常不利的。

7)色情/色情簡訊: 因為性是如此美麗、善良和神聖，我們應該珍惜和保護它。耶穌教導說，在我們心裡故意貪戀別人大罪; 這就是為什麼色情和色情短信是大罪。如果我們在年輕的時候就開始，耶穌會幫助我們，但是很難擺脫。因此，我們應該等到合適的年紀再擁有智慧型手機，這樣我們就可以在年輕的時候積蓄力量。

這七個誘惑不過是七宗罪(驕傲，嫉妒，憤怒，懶惰，貪婪，貪食，淫欲)的不同版本。我們的手機比我們創造的幾乎任何工具(刀、車)都更有效，也更危險。

9月10日，澳洲總理宣布將立法規定所有社群媒體用戶年齡限制在14-16歲之間。他說(我真希望我能說一口澳洲口音): 「我希望看到孩子們離開電子設備，來到足球場、游泳池和網球場。我們希望他們與真實的人有真實的經歷，因為我們知道社群媒體正在造成社會危害。」 [/09/10/australia-plans-to-implement-](#)



age-limit-to-ban-children-from-social-media\_6725444\_13.html#)。這是很好的第一步。

在陽光海岸，一所中學禁止在課堂上使用手機，每個人都做得更好

(<https://www.cbc.ca/news/canada/british-columbia/bc-school-cellphone-ban-1.6834914>)

但是，因為耶穌想要我們完美的快樂，祂呼召我們盡我們最大的努力，採取激進的行動，對抗罪惡，「倘若你的手使你跌倒，砍掉它！

9:44 你殘廢進入生命，比有兩隻手而往地獄裡，到那不滅的火裡去更好。

...。倘若你的眼使你跌倒，剷出它來！你一隻眼進入天主的國，比有兩隻眼被投入地獄裡更好，

9:48 那裡的蟲不死，火也不滅。(瑪9:43,44,47-48)。我們知道祂用了誇張的說法，因為沒有基督徒如此做過。過去，每當我講關於地獄的時，我也會用20世紀70年代著名的《迪斯科地獄Disco Inferno》來介紹它，其中的副歌是「燃燒，寶貝，燃燒...燃燒，寶貝，燃燒Burn, Baby, burn... Burn, Baby, burn」。我這樣做是為了不讓人感到不知所措，但同時也會認真看待耶穌關於選擇地獄的真實可能性的警告。所以，如果我們的手機讓我們犯了大罪，那就把它放在臥室外面。如果我們的手機讓我們犯了罪，那就找一個問責軟體—不要找免費的蹩腳版本;花錢買吧!劃定一些嚴格的界線。當我們在教堂，在天主的家中使用手機時，我們應該只用它來幫助祈禱。當我們在耶穌面前時，查看訊息和滑動手機是小罪。在家裡，每個家庭都可以考慮制定智慧型手機規則，規定我們使用手機的時間、地點和時間等。

如前所述，今天我們會做一個統計。卡片在你們的長椅上。如果你能花30秒填一下，然後把它放進募捐籃裡，那就太好了。我們將在下周公布結果。

以下是今天課程的總結:小舉動可以造成巨大的傷害，也可以帶來巨大的好處;世上最可怕的事不是受苦或死亡，而是罪;因為智能手機同樣危險，它們會

引導我們選擇地獄，所以我們必須憑著天主的恩典果斷行動，剷除我們生命  
中的罪惡。