

Father Justin Huang
Saturday-Sunday, February 1-2, 2025
St. Anthony of Padua's
Presentation of Jesus

丙年常年期第四主日 献主节（獻主節）

我们中的许多人人都知道，在圣安东尼教堂，我们每年都会谈论几次苦难（suffering），以便在耶稣身上找到力量和鼓励。关于苦难的意义，也许我们每个人都可以回答以下几个问题：我看到了我现在所经历的苦难的益处。是，否？，还是有点儿？我知道天主现在试图藉着我的苦难而有所作为。是的、否？还是有点？龚执事给我带来了巨大的痛苦。千真万确的是？（开玩笑的！）

我必须说，当谈论苦难的意义时，我不想提供冷漠的安慰。有时，当我们受苦时，我们看不到任何好处。如果你现在处于这种状态，我很抱歉。我知道那是什么感觉。

这是我们从第二读经中吸取的教训：如果我们感到非常痛苦，不要首先问「为什么？」不要问我们为什么受苦或从中会获得什么好处。首先问：「什么？」我能做什么？更具体地说，我可以做些什么来帮助他人？稍后我们将讨论原因。经文说：「他既然亲自经过试探，受了苦，也必能扶助那受试探的人」（希 2：18）。耶稣知道被抛弃的感觉、那种身体和精神受尽折磨、甚至感到被天父抛弃的感觉，于是乎祂可以帮助每个遭受同样痛苦的人。这是一种安慰：祂不仅是一个能救助人的，而且是一个能理解我们所经历的一切（苦难）的人。

有一位来自德克萨斯州（Texas）的女孩，十几岁时患上四肢瘫痪症。失去四肢活动能力是最具破坏性的痛苦之一。但她把整天的时间用在读报纸和看电视上：每当有关于某人受苦的故事时，她就会让人把一根棍子放进她嘴

里，以此打字，写出一封鼓励信给他们（斯蒂芬妮·格雷，《论协助自杀》，10）。藉着自己的考验，她能够帮助其他正在经历巨大考验的人。

马特·汉普森（Matt Hampson）因为一次橄榄球事故后而四肢瘫痪，但他创办了「忙碌生活中心」（Get Busy Living Centre），因为正如他在 TED 演讲（ ）中所说的，「我们可以忙忙碌碌地活着，也可以忙忙碌碌地死去。」该中心帮助人们进行康复、给予鼓励和提供社区活动。他还成立了一个基金会来帮助其他在运动中受重伤的人。

在这两种情况下，请注意，他们没有关注自己为何受苦，也没有关注自己不能再做什么。他们关注的是「什么？」的问题：「我能做什么？」我能做些什么来帮助他人？我并不是说这是很容易的。我想说的是：当我们受苦时，这是一个（在灵修上）很好的开始，像耶稣那样寻找有利于他人的事。一个名叫彼得的男人在经历了一段漫长的美好婚姻后，他多年来照顾生病的妻子，于 2017 年成为鳏夫，日常生活完全空虚。但他现在定期拜访疗养院里极度孤独的人们。

可敬的大主教辛（Ven. Archbishop Sheen）对那些对生活感到焦虑（他称之为存在性的神经症）的人的建议是：去帮助你的邻人。他说祈祷是在助人之后进行的（生命是值得的，6 *(Life is Worth Living, 6)*）。当我们自己身在苦难中时，先去帮助别人，然后祈祷。这就是我们能做的。

现在让我们来看看原因。第二读经是关于耶稣如何与人类结合起来的

（united to）：「尽管他是天主，但他也是完全的人，他是我们的司祭。它说：『那为万物的终向和根源的天主，为他而既领导众子进入光荣，藉苦难来成全拯救众子的首领，也是适当的。』（希 2：10）。《希伯来人书》是在公元一世纪写给一群受迫害的基督徒的，作者试图帮助他们理解耶稣的司祭身份与苦难息息相关，因为司祭身份就是为了牺牲（自我）。『这是合适的』意味着对我们来说可能不合适的事情在天主的计划中是有意义的（玛丽·希利博士，希伯来书在天主教圣经评论中，61）（Dr. Mary Healy,

Hebrews in Catholic Commentary on Sacred Scripture, 61),)，而该计划是让『领导众子进入光荣』，意思是进入天堂。现在天堂是完美爱的状态，天主的爱不仅降临到我们身上，而且从我们身上散发出来，这意味着天堂里的人必须像天主一样去爱。那么，我们如何才能达到那个状态呢？我们需要在爱中成长。天主的计划是『藉苦难来成全拯救众子的首领』，「藉着苦难使[我们]救赎的源泉变得完美」。天父的计划是让耶稣在祂的人性中藉着苦难成长为完美的爱。当我们伸张扩展我们的爱时，我们的爱就会成长，这是在爱中成长的唯一方法。

还记得大屠杀期间被关在奥斯威辛集中营的犹太心理治疗师维克托·弗兰克尔 (Viktor Frankl) 的观察吗？ (<http://thejustmeasure.ca/2016/05/15/20160515-why-does-god-allow-exploiting-por-4-freedom-self-decision/>)

有一次，下班回来时，所有的囚犯都排队领取食物。只有一名囚犯负责分发汤，他从不看谁接汤：他平均地分发食物。大多数囚犯在服刑时都会偏袒他们的朋友，将勺子浸入底部盛土豆；但对于其他人来说，他们会撇过表面，只给水汤 (《人类的寻求自由》，47)。他写道：

「我们这些生活在集中营里的人都记得那些走过小屋安慰他人、赠送最后一块面包于他人的人。这种人的数量可能很少，但他们提供了足够的证据，证明一切都可以从一个人身上夺走，但只有一件事：人类最后的自由--在任何特定的情况下选择自己的态度，选择自己的方式」 (65-66)。

耶稣有两种本性：人性和天主性。祂的天主性已经可以完美地爱了。但祂的人性必须成长，这个成长是通过在苦难中实现的。「使其完美」意味着祂的人性被圣化了，也就是说，天主让祂 (的人性) 像祂自己一样。而且，在希腊旧约中，这个动词被使用了三次来描述司祭 (神父) 的祝圣。如果你愿意的话，耶稣是藉着祂在十字架上的苦难被祝圣的。当一个神父为了他人的利益而奉献自己时，他就是真正的神父。

这是苏丹的 Yunan Tombe 主教 (图片) ，他说：「我在战争中出生，在战争中长大，在战争中学习.....也许这帮助我度过了难关，并明白有可能做得更多，天主与我们同在。」自 2008 年以来，已有超过 50 万人在苏丹冲突中丧生。通贝主教分享了爆炸第一天的故事。当穆斯林士兵在朝拜圣体的时候进来，他们为寻找庇护所而来，并在教堂里找到了平安。他说：「三个小时后，战斗平息了，他们都离开了.....但几个小时后.....其中一个人回来指着圣体龕告诉我：『主教，这支蜡烛很强.....它保护了我们。』他不明白蜡烛在那里是因为有圣体在的缘故。从那天起，我就拿起蜡烛和圣体作为我的力量，每天都朝拜 (圣体) ，一天四次。我将时间分配给人们 (教友们) 和天主。我从圣体中获得力量，并相信这是我的力量和我的喜乐」

(<https://www.churchinneed.org/wp-content/uploads/2025/01/ACN-20241205-177340-2048x1536.jpg>)

这是一位将肖似耶稣的神父。

那么他和他的天主教徒同胞在一个饱受战争蹂躏的国家做了什么？他们爱耶稣并帮助他人。在他们的奥贝德市 (El-Obeid City) ，他们仍然经营着六所幼儿园学校 (<https://www.churchinneed.org/wp-content/uploads/2025/01/ACN-20241205-177340-2048x1536.jpg>) 、六所小学和一所中学，这些是唯一保持开放的学校，州长也因为他们继续维持这些学校而表示感谢。而且，因为他们在耶稣的苦难和爱中跟随祂，他们的神学院里有 70 名修生，而通贝主教今年将祝圣六名修生。(为司铎)

下周，我们将开始一年一度的反堕胎系列活动，共四部分。多年来，我们一直在堕胎方面这样做;去年我们讲了体外受精 (vitro fertilization) ;今年，我们将谈论安乐死 (euthanasia) 。今天的讲道是为此做好准备，因为它为我们提供了圣经对人类苦难的看法。

当我们看到十字架时，我们看到耶稣失去了一切，但仍然完美地爱着。耶稣的生、死和复活有助于解释我们为何遭受如此多的苦难，这是最崇高的使命。而且，请记住，我们不必永远受苦。我们只有今生，作为我们在爱中成长的短暂时光，耶稣给了我们比我们意识到的更多的帮助。当我们受苦时，不要从「为什么？」开始。首先问：「我能做些什么来像耶稣那样帮助别人？」