

A/N: Hoy comenzamos nuestra serie anual de cuatro partes a favor de la vida: las tres primeras serán sobre la eutanasia y la última sobre el aborto. El tema del año pasado, la fertilización in vitro, comenzó con la misericordia, así que hoy comencemos también con la misericordia. Algunos de nosotros conocemos a personas que han elegido la eutanasia; han elegido terminar con sus vidas por diversas razones y, en Canadá, es posible que hayan buscado la ayuda de médicos para hacerlo. Tal vez algunos de nosotros hayamos pensado en lo que haremos cuando seamos mayores, nos estemos muriendo o sintamos un gran dolor.

- En 2005, Kevin Berthia y el oficial Kevin Briggs se conocieron en el puente Golden Gate en San Francisco. Berthia estaba allí para saltar: siempre luchando contra una depresión severa, ahora tenía un bebé que había nacido prematuro, junto con una factura médica de \$ 200,000 que no podía pagar. El oficial Briggs fue llamado y habló durante una hora y media con Berthia mientras estaba inclinado sobre la cornisa, y lo convenció de no saltar.
 - Berthia es ahora padre de tres hijos y defensor de la prevención del suicidio. Tratemos de entender por lo que estaba atravesando y empaticemos con su dolor. Y hagamos tres preguntas: ¿Es bueno que estos hombres trabajen en *la prevención* del suicidio? ¿Sería igual de bueno si trabajaran en la asistencia a personas que se suicidan? ¿El oficial Briggs hizo algo bien o algo mal al detener el suicidio de Berthia? (Stephanie Gray, *On Assisted Suicide*, 20-21).

Otra historia. Dos personas trabajaban en Walmart, una de las cuales estaba al final de su vida debido a un cáncer de columna vertebral y sufría un dolor

insoportable. Llenó los formularios para el suicidio asistido y, cuando le pidió a su compañera de trabajo que lo presenciara, la amiga le dijo amablemente: "No puedo hacer eso". Sentada a su lado, le preguntó: "¿Qué es lo que más temes?" "¡El dolor!". Entonces la amiga le preguntó si podían consultar cuidados paliativos para ver qué opciones habían disponibles para controlar el dolor, y también prometió visitarla. Al final, la mujer cambió de opinión. La mayor parte del dolor, no todo, estaba controlado, por lo que todavía había algo de sufrimiento, pero la mujer también admitió que hubo momentos de alegría. Falleció en una semana debido al cáncer (70).

S: La verdad que vemos revelada en la Primera Lectura y el Evangelio es que, siempre que nos encontramos con la santidad, hay una misión correspondiente. Ambos textos tienen la misma estructura de tres partes: 1) Un encuentro con la santidad: Isaías está en el Templo, tiene una visión del Señor sentado en un trono, así como de ángeles; y hay un terremoto y humo, todas estas son señales, en el Antiguo Testamento, de Dios revelándose a Sí mismo; en el Evangelio, Jesús le dice a Pedro que eche las redes para pescar, pero él objeta que lo hicieron toda la noche y no pescaron nada; sin embargo, cuando lo hace, el grupo recoge tantos peces que las redes están a punto de romperse y están a punto de hundirse; el punto es que esta pesca es básicamente imposible.

- 2) Una reacción de humildad: Isaías dice: "¡Ay de mí! Estoy perdido, porque soy un hombre de labios impuros" (Isaías 6:5); Pedro dice: "¡Apártate de mí, Señor, porque soy un hombre pecador!" (Lucas 5:8).
- 3) Recibir una misión: El Señor dice: "¿A quién enviaré y quién irá por nosotros?" e Isaías responde: "Aquí estoy, envíame a mí" (6:8-9); Jesús

dice: “No tengáis miedo; desde ahora seréis pescadores de hombres”

(5:10).

De la misma manera, cada vez que nos encontramos con otra persona humana, nos encontramos con alguien hecho a imagen y semejanza de Jesús, y por lo tanto debemos tratar a esa persona con reverencia; hay algo sagrado en cada persona, empezando por su vida, que es dada por Dios. Esta es la primera de las tres razones por las que la eutanasia es incorrecta: va en contra de la intuición natural de la vida. (Cubriremos las otras dos en las próximas semanas). Por ejemplo, durante el COVID, ¿qué temía todo el mundo? La muerte. ¿Cuál fue la respuesta del mundo? Preservar la vida. O, si nos encontramos con un amigo que nos dice que nació su primer hijo o nieto, ¿nuestra reacción? “¡Felicitaciones!”. Más tarde, esa misma persona nos dice que tiene cáncer, ¿nuestra reacción? Tristeza. En Animal Planet TV se emitió un programa titulado *I Shouldn't Be Alive* (No debería estar vivo), que documentaba historias reales de personas atrapadas en avalanchas, cañones, etc., y cuyo lema era: “¡Nunca te rindas!”. “Hay fuerza dentro de todos nosotros... La voluntad de sobrevivir”. Esto demuestra que el deseo primordial de la persona humana es buscar la vida contra viento y marea. Por último, la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard informó que nueve de cada diez personas “que intentan suicidarse y sobreviven no morirán por suicidio en una fecha posterior... Esto demuestra que el deseo de morir no es permanente” (76).

- Entonces, cuando la gente se apunta al suicidio asistido, no es porque quiera morir. Es por otra razón: se sienten inútiles, están solos, sufren. A veces bromeo con la gente: ¿Sabes cómo algunas personas quieren

practicarse la eutanasia durante una homilía aburrída, porque quieren terminar con el sufrimiento? Lo que sucede es que, cuando termina la homilía, ya no quieren morir. Entonces, la eutanasia también es incorrecta porque no resuelve el problema subyacente.

- En cierta ocasión, una enfermera vio en la historia clínica de una paciente que había preguntado sobre la eutanasia. Como la enfermera era pro-vida, decidió pasar más tiempo con esa mujer que con otras. Y, en lugar de hablar sobre la eutanasia, la llegó a conocer y su historia, y habló sobre lo que tenían en común. Unas semanas después, en la historia clínica, la mujer ya no estaba investigando sobre la eutanasia (109).

Este es un hermoso ejemplo de la verdad que vemos en las Lecturas: cuando nos encontramos con la sacralidad de las personas, ¡estamos llamados a amarlas y servir las!

- Aquí hay una historia triste y famosa (<https://www.youtube.com/watch?v=Up5k2Lx5SPI> 0:00-2:41; 2:51-3:15). Gracias a Dios, debido a esta historia, un extraño comenzó una página de GoFundMe que recaudó \$60,000 para Amir, lo que lo ayudó a cambiar de opinión. Más tarde, dijo: "Soy una persona diferente. La primera vez que hablamos, no tenía nada más que oscuridad, miseria, estrés y desesperanza. Ahora tengo todo lo contrario de esas cosas" (<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-13413075/Disabled-Canadian-euthanasia-programme.html>).

Ahora bien, el hecho de que las personas sean sagradas, ¿significa que debemos prolongar la vida a toda costa? No. Se trata de un malentendido común. La enseñanza moral católica no dice que tengamos que utilizar todos

los medios médicos para mantener con vida a una persona. Sólo dice que tenemos que utilizar lo que se define como Cuidados Ordinarios, es decir, “los cuidados básicos para preservar la vida de la persona” (por ejemplo, alimentación, hidratación, limpieza, medicación para el dolor). Los cuidados ordinarios son moralmente obligatorios (<https://www.ncbcenter.org/messages-from-presidents/catholicbioethicsandvoting-rk6j5>).

- Esto se distingue de los cuidados extraordinarios, que “implican cargas graves, físicas, psicológicas o financieras... que no tienen muchas posibilidades de ayudar eficazmente al paciente” (por ejemplo, los tratamientos experimentales). Los cuidados extraordinarios son moralmente opcionales.
- La Conferencia Episcopal de Estados Unidos da este ejemplo: “Un paciente en las últimas etapas de un cáncer de estómago ya está muriendo por esa condición. Un paciente moribundo así... puede decidir rechazar más alimentación porque le causa dolor y le aporta poco beneficio. La administración de nutrición e hidratación en este caso supondría una carga para el paciente que es desproporcionada con respecto a su beneficio. [Por lo tanto, en este caso, uno podría rechazar la nutrición, pero esto no es eutanasia porque no estamos causando la muerte; lo que está matando a la persona es el cáncer.] Por el contrario, el ‘estado vegetativo’ no es en sí mismo un caso de muerte inminente, y la recepción de nutrición e hidratación en sí misma no constituye generalmente una carga para él o ella” (<https://www.usccb.org/issues-and-action/human-life-and-dignity/end-of-life/euthanasia/upload/q-a-nutrition-and-hydration-patients-vegetative-state.pdf>), por lo tanto, las personas en estado vegetativo deben recibir nutrición e

hidratación. Si le quitáramos la nutrición, *eso* mataría a la persona, lo cual es eutanasia y siempre está mal.

- O, por ejemplo, para personas jóvenes (y musculosas) (como yo), la RCP es generalmente una atención ordinaria, pero, para pacientes mayores, que tienen más probabilidades de tener costillas rotas, puede ser una atención extraordinaria

https://www.fathertad.com/files/9414/6917/1584/MSOB094_Going_Too_Far_with_DNR.pdf.

- Realmente animo a todos, si tenemos una pregunta real sobre un caso particular de alguien a quien amamos y su cuidado esta al final de su vida, a que visiten este sitio web (<https://www.ncbcenter.org/consultation-form>), el Centro Nacional Católico de Bioética, porque atienden tanto llamadas telefónicas como correos electrónicos.

A: Encontrar respuestas es una de las cosas más amorosas que podemos hacer. Otras acciones sencillas incluyen: tomar la mano de alguien mientras escuchamos música hermosa; leerle; jugar juegos de mesa; transcribir sus lecciones de vida; actuar como su intérprete si parpadear es su única forma de comunicarse; limpiarle la comida de la cara a alguien; abrazarlo (Gray, 61). Una trabajadora social visita a personas que sufren demencia, descubre qué les gustaba escuchar cuando eran más jóvenes y crea una lista de reproducción individualizada para ellos, porque se sienten vivos cuando escuchan música que reconocen. Al final de la misa, alguien de Birthright nos hablará y realmente animo a todos a donar e incluso a ser voluntarios.

- Además, como lo hemos hecho durante los últimos cuatro años, en tres semanas mostraremos fotografías y vídeos gráficos de lo que hace el aborto, para que sepamos la verdad.

- Y, en estas fechas (), vamos a hacer nuestro testimonio anual de oración de 40 Días por la Vida (). La semana que viene, Liera nos traerá tarjetas para que podamos empezar a inscribirnos. ¡Gracias!

V: La eutanasia es un error porque va en contra de la intuición natural de la vida. Podemos entender por qué a veces las personas pueden querer morir, pero siguen siendo sagradas y, por lo tanto, nuestra misión no es causarles la muerte, sino *aliviarles* su sufrimiento y amarles.