

C 甲年常年期第一主日---主受洗节

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

今天，我们要谈的是创伤的治愈，因为我们每个人都带着伤口；而我们将从一个极其敏感、却同样需要天主恩宠触及的领域来谈——从性创伤与性侵害中得到治愈。我们不会涉及任何细节；但正因为这是一个人所能承受的最严重的创伤之一，看到天主在这类治愈中所做的工作，能够为所有人带来希望。

此外，也有必要谈及性侵害的治愈，因为这种可怕的痛苦比我们想象的更为普遍，而耶稣渴望医治它。我曾与多位幸存者交流，征询他们对这篇讲道的意见，他们都表示支持。我也向本校教育委员会的八位家长征求了反馈，他们同样支持，并指出：若在适当的情境中提出，这将为符合年龄的对话创造机会。

在第一篇读经中，让我们专注于天父所说的两点。「请看我扶持的仆人，我心灵喜爱的所选者！我在他身上倾注了我的神，叫他给万民传布真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也听不到他的声音。破伤的芦苇，他不折断；将熄的灯心，他不吹灭；」（依 42:1,3）这段话预言了耶稣——天父的仆人；他以温柔临近那些正在受苦、软弱或脆弱的人。其次，天父对他的仆人说：「我，上主，因仁义召叫了你，我必提携你，保护你，立你作人民的盟约，万民的光明，为开启盲人的眼目，从狱中领出被囚的人，从牢里领出住在黑暗的人。」（依 42:6-7）有一位读者曾写信给我说：「这些话在我的治愈旅程中深深触动了我的心。我能看出它们与洗礼之间的联系，因为这件圣事使

我们成为『新受造的人』。」

今天，我们庆祝主的受洗，也庆祝耶稣赐给我们洗礼圣事，使我们得以开始新生命。

这是我们的第一点：对所有人而言，尤其是那些在性方面受到伤害的人，耶稣愿意赐给我们新生命——在他内的生命，圆满的生命。然而，我们有时会怀疑：治愈是否可能？或者天主是否真的愿意我们得医治？我们可能会倾向于责怪自己，甚至认为自己理当承受痛苦。必须清楚指出：这些想法并非来自天主，而他渴望将我们从这些束缚中释放出来。

第二点：体验这新生命是一段漫长的旅程。

在《我将我的平安赐给你——在诸圣的陪伴下医治性创伤》一书中

(https://m.media-amazon.com/images/I/71CpmLY3oCL._SY522_.jpg)

(https://en.wikipedia.org/wiki/Dawn_Eden_Goldstein#/media/File:Dawn_Eden_Goldstein_June_2022.jpg) (Dawn Eden) 道恩·伊登博士讲述了她漫长而真实的治愈经历。

她在五岁时，于一所犹太会堂中遭到清洁工的性侵。三十一岁时，她领受了信德的恩赐，认识了耶稣，并意识到耶稣愿意她从洗礼开始「由上而生」。然而，尽管这给予她希望，她坦言自己仍然感觉不到纯洁。

她经历了多年逐渐靠近耶稣的慈悲，继而又怀疑它；提出似乎走入死胡同的问题；然后再转向祂；童年时向母亲诉说却被责怪；多年后再度与母亲谈起，才逐渐找到答案。这是一个痛苦、真实，却也充满希望的故事——感谢天主，借着祈祷、辅导与治疗，以及真诚的友谊。

第三点：耶稣来，是为了与我们一同受苦。当道恩 (Dawn) 五岁时，她第一次向犹太父母询问耶稣，他们回答说：如果他真是天主，就不可能被钉在

十字架上。这在某种理性角度来看是合乎逻辑的——天主不应受苦，也不会允许自己被伤害。

然而，耶稣在十字架上有意向我们揭示了相反的真理：**他对我们的爱，使他愿意为我们受苦。同样的爱，也在三年前他的受洗中显露出来。福音中记载：「那时，耶稣由加里肋亚来到约但河若翰那里，为受他的洗；但若翰想要阻止他说：「我本来需要受你的洗，而你却来就我吗？」耶稣回答他说：「你暂且容许吧！因为我们应当这样，以完成全义。」于是若翰就容许了他。」（玛 3:13-15）。长久以来，基督徒不断思索：耶稣为何要受洗？洗礼是为赦罪，而他并没有罪。因此，若翰提出异议。耶稣却给出一个奥秘的回答：「完成全义」，**义，意味着他只愿天父所愿的**，而天父愿意他与罪人认同。这些画作(https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/38/Brooklyn_Museum_-_Saint_John_the_Baptist_Sees_Jesus_from_Afar_%28Saint_Jean-Baptiste_voit_J%C3%A9sus_de_loin%29_-_James_Tissot_-_overall.jpg)帮助我们理解：成千上万的人走入旷野，承认自己的罪，渴望新生命；而耶稣——天主——走入他们中间，(<https://artvee.com/dl/the-baptism-of-jesus/>)，融入人群，与他们认同，并接受洗礼。（Eden）**伊登**博士写道：「耶稣邀请我们在洗礼中与他结合，因为正如圣若望·保禄二世所说，他『愿意与每一个人结合，并且以特殊的方式，与受苦的人结合

她生命中的一个片段，进一步说明了「耶稣与我们一同受苦」的意义。三十一岁时，她了解到创伤后压力症可能伴随情绪性回溯，这让她释然不少，因为这解释了为何她每年仍会数次情绪性地重历当年的创伤。借着理解，她的一些症状开始减轻。

然而有一次，在研究生阶段，她与一位教授交谈时无意中冒犯了对方，却不知原因。对方神情骤变，她因羞愧未敢询问，匆匆离开。对她而言，与权威人物互动、并突然遭遇态度转变，是一个强烈的触发点。

她写道：「在楼梯底部……我面对一个选择。右边是图书馆，如果走过去，也许能分散注意力，却要一路忍受痛苦；左边是小圣堂，如果走进去，不知道会哭多久，也不知道会不会被人看见。或许在护守天使的推动下，我向左转了。跪在圣堂后排……当泪水开始流下时，我低声说：『亲爱的耶稣，我知道我可以选择与你一起承受，或独自承受。我选择与你一起承受。不要离开我。』我哭了很久……但当我站起来时，我感觉与以往不同。第一次，在我最私密的痛苦中，我感到自己并不孤单。正如那句古老的话所说：『天主不能受苦，但他能与人一同受苦。』当我走出圣堂时，我已分不清那些最后的泪水，是悲伤，还是喜乐——也许两者皆是。」(62-64).

最终，Eden 博士并未说她的痛苦完全消失，而是说：「我过去的邪恶仍然是邪恶，但它已不再对我有任何力量。」(178).

但愿这三点，能为我们以及他人带来希望，并在治愈的道路上，尽一份微薄之力。若你愿意提供回馈，欢迎提出。再次提醒，我们今天只是奠定基础，而非涵盖所有层面；核心在于回应耶稣渴望医治我们的心。

在福音结尾处记载：「耶稣受洗后，立时从水里上来，忽然天为他开了。他看见天主圣神有如鸽子降下，来到他上面；又有声音由天上说：『这是我的爱子，我所喜悦的』」（玛 3:16-17）。

但愿我们每一个人，也能听见这句话对自己说：我们是天父所爱的子女。这些话指向耶稣的复活，也指向我们的复活。