

甲年圣枝主日

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

如果我对你说，我在灵修上状态不好，你会建议我做什么？什么才是正确的答案？在神枯（缺乏神慰）的时候，不是减少祈祷，而是要增加祈祷，并且多做补赎；也就是说，以适当的方式（如守斋、服务他人、阅读圣书）走向天主，而不是远离祂。

在耶稣受难史中的叙述：「耶稣同他们来到一个名叫革责玛尼(Gethsemane)的庄园里……对他们说：「我的心灵忧闷得要死，……」他稍微前行，就俯首至地祈祷……」（玛 26:36,38-39）。当耶稣在极度痛苦与重压之中时，祂转向天父，祈祷了一个时辰。

当祂在十字架上时，圣玛窦记载祂只说了一句话：「我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？」（玛 27:46）。这是圣咏第二十二篇的开端。耶稣在这里做了什么？祂回到了自己从小学习的祈祷——一个表达极度痛苦，同时又信赖天父的祈祷。你有没有注意到，我们常常把事情复杂化？当我们感到远离天主、内心困扰时，我们往往寻找各种复杂的解决方法——不要这样。要回到最基本、最根本的属灵现实。

今天提出一个建议：现在我们已经进入圣周，接下来是复活节八日庆期。这是礼仪年中最重要两个阶段，我们拥有一个极大的机会去亲近天主。

圣施礼华（St. Josemaria Escrivá）曾这样谈到圣周：「唯有当我们努力理解天主爱的奥迹——这爱甚至走向死亡——我们才有能力将自己完全奉献给他人，并且不被困难所击倒。」 (<https://scepterpublishers.org/blogs/scepter-blog-corner/a-guide-to-using-spiritual-reading-to-deepen-your-holy-week>)

在这两周中，我们学习理解天主的时间。我们常常希望一切（事务）按照我们的时间发生：我们要立刻得到健康、立刻得到答案、立刻解决问题。

当伯多禄试图为耶稣保护时，耶稣说：「你想我不能要求我父，即刻给我调动十二军以上的天使吗？若这样，怎能应验经上所载应如此成就的事呢？」……「这一切都发生了，是为应验先知所记载的」（玛 26:53-56）。

这里的关键是「应验」(fulfilled)这个词——耶稣清楚意识到天父的时间。如果

天主要拯救我们，祂当然能；若祂没有这样做，那也是祂计划的一部分。那时，耶稣对众人说：「我天天坐在殿里教导人，你们并没有捉拿我。但这一切（苦难）如今发生了，是要应验经上的话。」(26:53-56)

今晚将有七位司铎来本堂听告解——因为教会希望我们在复活节前领受修和圣事。

主的最后晚餐弥撒(Lord's Supper)将在本周四晚上七点举行，随后是通宵朝拜圣体(Nocturnal adoration)，直至次日中午十二点。

这里有两个鼓励你参与的理由：

第一，在夜间前来，是一种真诚的标记。我们常向耶稣求恩典，但有时并没有真正投入：我们希望祂迅速解决问题，却不愿付出任何代价。我曾分享过，我曾为某个意向终身放弃一种我喜欢的食物，为的是求天主在我祖母去世前引领她归向祂——我要表达的是：「我和你一样渴望这件事，我愿意为此付出。」当耶稣需要帮助时，祂祈祷一个时辰，俯伏在地，汗血淋漓，说：「我父！若是可能，就让这杯离开我罢！但不要照我，而要照你所愿意的。」(玛 26:39)。因此，这个星期四的夜晚，请你前来奉献一个小时的祈祷，并为那些需要天主帮助的人奉献你的痛苦。

第二个理由是：因为耶稣亲自邀请我们：「你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？」(玛 26:40)

- 如果到 2027 年 1 月 1 日，我们堂区有五百人承诺每周朝拜圣体一次，那将是对耶稣极大的爱的标记。你不必每次朝拜一个小时，哪怕十五分钟也可以；也不需要完美，只需守住承诺，尽力而为。可敬者傅尔顿·辛总主教(Ven. Archbishop Sheen)曾讲过一个有趣的朝拜圣体的故事：有一次他在旅途中，进入一座教堂祈祷，因疲劳，他刚坐下就睡着了，一个小时候后才醒来。他问天

主：「我完成我的朝拜了吗？」天主回答说：「宗徒们的第一次朝拜也是这样完成的。不过，下次要做得更好。」

(<https://www.youtube.com/watch?v=GZ8Vwnuh5Q4> 36:07).

周五中午十二点，我们有公拜苦路（**Stations of the Cross**）；下午三点举行主受难纪念礼（**Celebration of the Lord's Passion**）——这是一年中唯一一次我们可以亲吻教堂十字架的机会。

周六是复活节守夜礼（**Easter Vigil**），我们从黑暗中开始，在室外点燃蜡烛，然后参与八位望教徒的洗礼。从四月六日至十日，每一台弥撒都被视为复活节日——我们所做的，是让礼仪带领我们；我们不再依靠复杂的方法，而是单纯地来到，并进入耶稣的祈祷之中。

在 1944 年，有一次著名的军事行动：盟军需要在激烈炮火中，且在毫无掩护的情况下，渡过荷兰的一条河流。朱利安·库克少校（Major Julian Cook），一位虔诚的天主教徒，也是该营的指挥官，大声祈祷：「万福玛利亚，充满圣宠……」（<https://www.youtube.com/watch?v=XwjHsLvRpK0>）。他一遍又一遍地祈祷。他保持简单，以自己童年时学会的（圣母经）祈祷。

当我们在灵修上受到攻击时，要回到我们信仰的核心奥迹——这些正是在圣周与复活节期间所发生的。耶稣说：「人子固然要按照指着他所记载的而去」（玛 26:24），指出的是天主的时间，而不是人的时间。

现在正是时候来到耶稣面前，祈求天父的计划在我们的生命中展开。