

甲年常年期第十四主日

(本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。)

我曾經勸過一位年輕的天主教女子，要留意自己的憤怒情緒。我認識她好幾年，我們也交談過數次，因此我先問她是否願意讓我分享一個我的觀察，並且事先聲明我可能會看錯了。我告訴她，我常常在她的臉上看到一種嚴厲的神情；如果她正在與憤怒掙扎，就應該努力抗拒，因為這會影響她與天主的關係。感謝天主，她欣然接受了；但據我所知，她後來仍然與天主保持距離。

- 請記住，當我對憤怒做一些觀察時，是出於自己的經驗。我小時候很容易生氣。如果有人傷害我，我就放不下；如果是我錯了，我也不願承認。有時，即使別人苦口婆心勸我，我還是故意不肯消氣。直到今天，我仍然會受到誘惑，想一直沉浸在自己內心的不滿和挫折中。

今天的福音告訴我們耶穌遭到許多人的拒絕。祂到了苛辣匝因、貝特賽達和葛法翁，為當地人行了許多治癒和奇蹟，但他們卻無視祂的愛。經文說：「耶穌開始譴責那些曾看過祂行了許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。」（瑪 11:20）祂指出，這些城邑比其他地方領受了更多的恩寵，卻依然不肯相信。

但接著，耶穌把目光轉向那些回應祂的人：「就在那時候，耶穌說：『父啊……我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩

子。是的，父啊，因為你原來喜歡這樣。』」（瑪 11:25）祂感謝天父，因為雖然許多人拒絕祂，仍然有人以愛回應祂——就是那些像孩子信賴父母一樣信賴祂的人。

- 那麼，為什麼天父會把真理向「智慧和明達的人」——也就是驕傲的人——隱藏起來呢？一個原因就是為了使我們認真地設法認識祂。

我的一位哲學教授，非常重視我們真正學會知識。當他發現我們沒有認真讀書時，他就不會直接回答我們的問題，因為他希望我們認真對待學習。

- 我講一個有趣的故事。我在羅馬讀書時，因為生病，把七月的考試延期到九月。整個暑假我完全沒讀書，直到搭上飛機回羅馬時才開始準備，而考試就在隔天。

教授給了二十道題目讓我們準備，考試是十分鐘口試：我先選一題回答，然後教授再選一題。簡直像賭博一樣！

所以，我的策略是：進去後，教授問我選哪一題，我故意選了自己第二熟悉的第十二題，希望他會改選另一組題目，而其中第五題正是我最熟悉的。

當我回答完後，教授笑著說：「Allora, facciamo numero cinque.」（好，我們就做第五題。）

因為我根本沒有真正學會！所以我完全不記得該課程的內容。同樣的

天主會把神修的事隱藏起來，如果我們不認真地學習認識祂。

- 但還有更深一層的原因。當我們驕傲時，很難認識天主，因為祂是謙卑的。就像遇見一個總是充滿喜樂的人，我們可能會想：「我真搞不懂這個人。」

這又帶回憤怒的主題。如果我們心中懷著無理的憤怒，對人生充滿怨恨，就很難認識天主，因為我們與祂相差太遠。祂彷彿隱藏了自己。祂其實很希望我們認識祂，因為祂是我們的父；只是我們自己把祂擋在門外。

耶穌接著說：「除了父外，沒有人認識子；除了子和子願意啟示的人外，也沒有人認識父。」（瑪 11:27）

天父與耶穌本是一體，但位格有別，因此唯有祂們彼此完全認識。至於我們，要認識天父，就必須成為耶穌的弟兄姊妹，必須藉著祂。

當耶穌說「子願意啟示的人」，並不意味著祂揀選一些人、排斥另一些人。祂真正的意思是：認識天父是一份恩賜，我們不能說：「我堪當得起。」我們所能做的，就是像屬靈的小孩子一樣，謙卑地祈求這份恩寵。

- 我曾經問過本堂的一位教友 James Chau，多年前我是否曾在他臉上看到憤怒的神情。這一次，我判斷錯了。那不是憤怒，而是因為他在事業上正經歷艱難時期，所以神情顯得格外嚴肅。

他來參加彌撒時，腦海里想的只是彌撒後要去哪裡吃飯。他告訴我：「我那時是在第二張圖裡。」也就是說，耶穌只是他生命的一部分，而不是在他生命的中心。

後來，天主吸引了他的注意，他回應了。他報名參加 Faith Studies ( 信仰研習 )，若天主願意，兩年後他將領受執事神品！他那原本嚴肅的臉孔，如今也常流露出喜樂的神情。

這也引出耶穌的許諾：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣，你們必找到你們靈魂的安息。因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」( 瑪 11:28-30 )

認識天主是我們的父，知道祂照顧我們，也能使一切惡事化為好事，這才是真正的安息。

耶穌並沒有應許：跟隨祂之後，生活就會變得容易。讓我們更清楚地說：每個人都會受苦，而耶穌自己也受了苦。

如果我們邀請祂成為生命的中心，生活也許會更艱難，但終究會更美好。

例如，我們必須放下無理的憤怒，選擇寬恕他人。起初很困難，但這樣更好，因為不肯寬恕的人，受傷最深的往往是自己。

又例如，我們要承認自己的錯誤，驕傲其實令人疲憊；承認罪過、辦告解卻能使人得到真正的自由。

一直活在挫折和怨氣裡，那是一副沉重的軛。我需要把它放下，背起耶穌的軛。

Father Justin Huang  
Saturday-Sunday, July 4-5, 2026  
St. Anthony of Padua's  
Ordinary Time, Year A, 14<sup>th</sup> Sunday

• 今天我們也會進行今年年中的朝拜聖體（明供聖體）承諾調查。如果你願意，可以拿出這張卡片，回答這個問題：「是，我願意從 1 月 1 日開始，每週至少花十五分鐘朝拜聖體。」

如果你的答案是「願意」，請在方格里打勾、寫上姓名，然後把卡片放進奉獻籃里。謝謝大家！

我們每一個人都背負著某種軛，而我們可以作出選擇。

一生承諾朝拜聖體，就是一副輕鬆省力的軛。雖然有時候堅持並不容易，但它總能帶給我們靈魂真正的安息。

因此，我們不是背負著憤怒，怨恨和驕傲的軛，讓這一切成為我們與天主之間的阻礙；就是背負耶穌的軛，以真誠與謙卑跟隨祂，從而認識天主聖父。