

常年期甲年 第十九主日

我们生活中的一些挣扎，会不会有一个原因，就是我们太依赖自己了？对我来说，确实如此。这里有三个迹象，说明我们可能更多地依赖自己，而不是依赖天父：

1) 危难中的祈祷，而不是危难之后仍然祈祷

当我们身处危机时，我们开始更加祈祷；危机过去以后，我们却没有那么常祈祷了。这显示出，当一切看起来还不错时，我们以为自己不需要天父。

2) 当有很多事情要做时（上班、学习、照顾家人），我们的默认反应是工作，而不是祈祷。

我们的第一反应往往是赶快去做，而不是先求天父帮助我们。

3) 我们花在向天主求祝福上的时间，比花在感谢祂上的时间更多。

有些人会祈祷说：「万福玛利亚，你充满圣宠，请帮助我找到一个停车位。」可是，他们之后会不会感谢我们的母亲呢？如果我们更加意识到自己需要天主的帮助，我们就会更多地感谢祂。

最近有一位女士对我说，她会告诉单身女性这样祈祷：「圣安纳，圣安纳，请帮助我找到一个男人。」所以，我们应该对耶稣的祖母怀有很多感恩之情！

今天这个著名的福音故事的重点，是圣伯多禄奇迹般地在水面上行走、向耶稣走去；可是，当他把注意力放在自己身上，而不是耶稣身上时，他就开始下沉了。

福音开始说：「耶稣即刻催迫门徒上船，在他以先到对岸去；……遣散了群众以后，便独自上山祈祷。」（玛 14:22-23）

[耶稣让祂的朋友们离开，但祂并没有抛弃他们；祂稍后会去与他们相遇。这一点很重要，因为我们有时会受到诱惑，以为耶稣离开我们、让我们独自一人。]

这里有一件很有意思的事：耶稣是天主，却依赖祂的父。这是一个神学上的奥迹。不过，简单来说，圣子依赖圣父——这并不是一件坏事。因为依赖一位值得信赖、爱我们的父亲，就像依靠一个坚固的基础：它总会托住你。

「到了晚上，祂独自一人在那里。船已离岸数里，因为受了逆风，在波浪中颠簸。」（14:23-24）

我们有没有想过，耶稣当时在山上祈祷，是在为祂的朋友们祈祷？

如果这是事实，那么它告诉我们：耶稣的第一反应，并不是赶快跑下山去找他们，而是藉着祈祷拯救他们。

在《若望福音》第 11 章中，当祂的朋友拉匝禄已经死了的时候，耶稣也是先祈祷，然后才使他复活。

为什么我们必须依赖天主？

答案是：没有人会抱怨自己必须依靠太阳来获得温暖；没有人会抱怨自己必须吃饭。我们接受自己依赖太阳，也接受自己需要食物。

也许因为我们的骄傲，我们以为自己可以一整天都不必有意识地转向天主，也可以把这一天过下去。于是，我们就在没有得到滋养的情况下度过一天。

也许这不一定是骄傲；也可能是我们的懒惰、缺乏自律，或者仅仅是忘记了。

对教会圣师们来说，海代表生命的不稳定；暴风雨代表我们所经历的考验和困难；而船则代表教会。

正如几年前所指出的，教堂的主要部分通常看起来像一艘倒置的船（），这也是为什么它们被称为 **nave**——这个词来自拉丁文，意思就是「船」。

「清晨，耶稣步行海面，向他们走来……」

[你知道祂为什么要在海面上行走吗？祂其实可以只是平息暴风雨。我们等一会儿再回答这个问题。]

「耶稣遂向他们说：『放心！是我。不必害怕！』伯多禄回答说：『主，如果是你，就叫我在水面上步行到你那里去罢！』」

[大多数圣经注释家认为，这是伯多禄出于冲动的爱，因为他渴望亲近耶稣。]

「伯多禄遂从船上下来，走在水面上，往耶稣那里去。但是，他一见风势很强，就害怕起来……便开始下沉，遂大叫说：『主，救我罢！』耶稣立

刻……伸手拉住他，对他说：『小信德的人哪！你为什么怀疑？』他们一上船，风就停了。船上的人便朝拜他说：『你真是天主子。』」（14:25, 27-33）

整个事件都是关于**信德**：承认耶稣是天主，并相信祂关心我们。

耶稣在水面上行走，是为了帮助他们明白祂是谁——祂是天主。而他们的回应，就是把耶稣当作天主来「朝拜」。（Joseph Ratzinger，《礼仪的精神》，第 189 页）

承认耶稣是「天主子」，意味着耶稣与天主同等，因为子女与父母分享同一个本性。

7 月 5 日，Michael Rothe 成为天主教徒。以下是他的见证（）。

Michael 比大多数人更意识到自己是多么依赖天主，而这是一份祝福。

从神学角度来说，我们同样完全依赖天主；只是我们没有意识到，我们所呼吸的每一口气、我们所做的一切，都依赖于祂。

那么，我们怎样才能更多地领受耶稣的帮助呢？

关于我们堂区共同的目标——**500 人承诺每周参与朝拜圣体**——截至 7 月 5 日，我们当中已经有 316 人表示愿意从 1 月 1 日开始实行。太棒了！

这是位于奥地利维也纳的 **若望保禄二世中心（John Paul II Centre）**

（），它是欧洲最有活力的堂区之一。

我们就像姊妹堂区一样，因为他们向我们借鉴一些经验，我们也向他们学习。

去年五月，他们开始了**永久朝拜圣体**：每天 24 小时、每周 7 天。

目前，他们每周已有 150 个小时得到固定的朝拜者承诺；另外还有 180 人轮流补足其余 18 个小时。

他们很久以前就希望这样做了。

为什么？

「因为主是配得的。」（<https://zentrum-johannes-paul-ii.at/perpetual-adoration-why-we-do-it/>）

因为他们希望提醒自己，什么才是最重要的：

与耶稣相处的时间；从祂那里汲取力量；透过祂的眼光看这个世界；然后从祂那里获得力量，出去爱自己的弟兄姊妹。

他们知道自己不可能永远只是给予；他们也知道自己**需要领受**！

他们的本堂神父 George Elsbett 神父（）选择每周一次、凌晨 1 点到 4 点作为他的朝拜时间：

「对我来说，这是最美好的几个小时……夜晚有一种只有在夜间才能找到的寂静——一种内在的宁静。那里有一种平安，一种专注于祂的状态；而在白天，我必须更加努力才能达到这种状态……

作为一名司铎，我非常感谢这段时间，因为我可以把自己，以及我们的……教会团体，连同它所有的需要、重担……喜乐和意向，都放在祂面前。

[而且，] 当我正在进行一次困难的牧灵谈话时，我会信赖这样一个事实：就在那个时刻，正在朝拜圣体的人，可能会为那次谈话获得比我所能说的一切更丰富的成果。」

我以前曾两次提到 Janet Moylan。她的丈夫和女儿在墨西哥的一处海滩上同时遇难。

Tim 去世前一年，他报名参加每周三凌晨 4 点的朝拜圣体，并开始写一本灵修日记。他在日记中写道，他可能已经不会再活很久了，因此，他希望善用天主赐给他的时间，去承行天主的旨意。

我们这些每周朝拜耶稣的人，都知道自己是多么依赖祂。

所以，到今年年底，我们邀请另外 184 人来领受祂的祝福。

如果我们还没有准备好，我们仍然可以在一天当中更加祈祷：

在车里准备开车之前，停下来祈祷片刻；抵达之后，也停下来祈祷片刻；开始工作时祈祷；休息时祈祷；谈话之前和之后祈祷；运动之前和之后也祈祷。

在人生中，当我们过度把注意力放在自己身上时，我们就会下沉；而当我们把目光放在耶稣身上时，耶稣就会扶持我们。