

常年期第二十四主日（甲年）

（本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。）

2016年在波兰举行的世界青年日（World Youth Day）期间，有一次我和数百位神父一起参加弥撒。我们刚刚领完圣体，我旁边的一位神父竟然拿起手机（发短信）。我当时非常震惊。我对他说：「弥撒当中，你应该用手机吗？」他立刻顶了回来：「我是在给我的小组发短信。」我的语气是不是太强硬了？他的理由是否合情合理？当时我们都气急败坏，我找到了他，并向他道歉。他也向我道了歉，但我们两个人心里其实都还在生气。我内心其实不想道歉，因为我害怕我因为刚才批评他批评得太重而使自己看起来像个傻瓜，但我又不想让他摆脱为犯下不当的错误所应承担的责任。但是，我还是必须道歉，因为耶稣命令我这样做。

今天是我们关于智能手机和网络文化这个主题三部系列讲道的第二讲。上个星期，耶稣就我们如何使用电子设备，给了我们一个既充满爱、又非常强烈的警告，因为当我们自己，或者我们的孩子，在属灵生命上受到伤害时，那会带来真正的痛苦。这一周，借着耶稣关于**宽恕**的必要性的教导，我们想要一起思考这样一个问题：「社交媒体训练我们去做恰恰相反的事情。它鼓励我们迅速地、公开地评判别人，却很少顾及我们所批评之人的人性；我们并不了解他们当时所处的背景，也没有意识到我们自己往往也做过那些我们正在公开羞辱他们的事情。」——Jonathan Haidt 博士，《焦虑的一代》（The

Anxious Generation，第 210 页）。总的来说，我们在网络上的使用习惯，往往助长冲动，使我们无法遵循耶稣赋予生命的教导。

「那时，伯多禄前来对耶稣说：『主啊！若我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？直到七次吗？』耶稣对他说：『我不对你说：直到七次，而是到七十个七次。』（玛 18:21-22）这里，「七」这个数字很重要。因为在希伯来文化中，当一个人与另一个人订立盟约时，他实际上会说：「我以七起誓。」（I **seven** myself）（参见：<https://biblehub.com/hebrew/7650.htm>）「七」象征着圆满和完成。这也是为什么天主在一周的第七天完成祂的创造工程。也就是安息日。所以，在这里，圣伯多禄认为，宽恕一个人七次就已经足够、已经圆满了。

但耶稣告诉他，天主的宽恕是无限的——「七十个七次」。接下来，耶稣讲了一个我们现在称为：「不宽恕人的仆人的比喻」，也有人称它为「恶仆的比喻」。有一个仆人被带到国王面前，因为他欠了国王一万塔冷通。「塔冷通」原本是一种重量单位；根据所衡量的物品不同，一万塔冷通换算成今天的金额，可以达到数亿美元，甚至数十亿美元。然而，主人竟然赦免了他的债务。可是，这个仆人转过身去，却不肯宽恕另一个欠他债的仆人。那个人欠他的，大约相当于一百天的工资。主人得知这件不公义的事情以后，就惩罚了他，把他交给别人拷打；这种刑罚在罗马监狱中是很常见的。耶稣最后说：「如果你们不各自从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。」（玛 18:35）

我们可以从这里提出四点：1）天父不愿意我们下地狱，因为祂爱我们。

天父甚至派遣祂的圣子为我们而死——祂是多么不愿意我们丧失。

祂已经做了一切祂能够做的，好让我们不至于失落。2) 不宽恕本身就是一種地獄。別人過去給我們造成的傷害已經發生了，那件事情已經過去。可是，我們常常（有時不是出於自己的選擇）——在情感層面一次又一次地重新經歷那份傷痛。那份痛苦當時是如此巨大，以至於到了今天，它仍然會痛。所以，我們需要得到醫治，也需要得到情感上的醫治。但除此之外，還有一個不可缺少的部分，就是寬恕。**寬恕**是唯一能夠真正使我們獲得自由的行動。而這是我們必須選擇的。3) 在天堂里，不容許**不寬恕**的存在。如果我們死的時候仍生活在天主的友誼中，那麼我們必須充滿深厚的愛，以至於我們能夠擁抱天堂里的每一個人——包括那些曾經傷害過我們的人。4) 寬恕巨大的罪惡，對我們來說是不可能的；但對耶穌來說並非如此。所以，如果我們願意回應，聖神就會降臨在我們身上，賜給我們力量 and 愛，使我們能夠寬恕。

網絡文化正在促使我們衝動，以削弱我們領受聖神的能力。很多人都聽說過一種現象，叫做「憤怒文化」（outrage culture）。就是人們面對某件錯誤的事情時，作出與事情本身不成比例的反应——沒有經過思考，也沒有真正努力去改善事情。舉個例子：特朗普總統做過許多不道德的事情，但我們因此憎恨他，甚至稱他為「希特勒」，同樣也是錯誤的。我們當然應該嚴厲指出他所做的不道德之事，但我們自己絕不能因此犯罪。憤怒文化甚至會欺騙基督徒，讓我們以為自己在批評他的時候是在行正義之事。可是，與此同時，當加拿大每年有十萬例墮胎發生、數以萬計的加拿大人接受安樂死，以及体外受精導致成千上萬的胚胎被冷凍、嬰兒死亡時，我們卻沒有表現出同樣程度的憤怒。

上个星期，我们提到过这本书——《浅薄：互联网正在对我们的大脑做什么》（The Shallows: What the Internet is Doing to Our Brains）。这本书曾入围普利策奖决选名单（the Pulitzer Prize）。书中作者引用了 Facebook 第一任总裁 Sean Parker 的话。他曾坦率地承认：「社交网络……从一开始就是为了利用『人类心理』上的一个弱点而设计的。」他以及 Mark Zuckerberg 等人「对此是有意识的，但我们还是照做了」。（第 234 页）。我记得六年前住在这里的 Pierre 神父曾经对我把电脑带进洗手间提出意见！我那时候一直看视频、听播客，几乎无时无刻不在做这些事情。且从不让我的大脑歇息片刻。现在，我已经承认我做了一件多少有点尴尬的事情，那么，你们自己呢？你们有没有发现自己曾经以一种不健康的方式使用手机？甚至，以一种有罪的方式使用手机？

2017 年，有一项由 500 个人参加一项研究测试。其中一组人的手机放在桌上，但屏幕朝下；另一组人的手机则放在另外一个房间。哪一组表现得更好？研究发现：「手机距离越近，人的脑力表现就越下降……学生在日常生活中越依赖手机，他们所承受的认知能力损失就越大。」（第 230 页）另一项研究让 142 个人两两交谈，其中只有一半的人身边有一部手机。

研究结果发现：「仅仅是手机的存在，就抑制了人与人之间亲密关系和信任感的发展」，并降低了人们从交谈对象那里感受到同理心和理解的程度」。

（第 231 页）。最后，有一所大学的主任指出：根据他的实验：「我们越容易受到干扰，就越没有能力去体验……最具有人的特质的同理心、慈悲心……对于某些类型的思考，尤其是道德判断……我们需要给自己足够的时

间和反省的空间……当网络……削弱了我们默观的能力时，它不仅改变了我们思想的深度，也改变了我们情感的深度。」（第 221 页）

所以，这种冲动性会妨碍我们遵循耶稣的教导，包括祂教导我们要把能带来生命的宽恕带给每一个人。

几个星期以前，26 岁的 YouTuber Joe Schmid——一名普林斯顿（Princeton）大学的博士生——分享了他如何从不可知论重新回到天主教信仰。这一过程首先从他的头脑，理性地争论天主的存在开始。（psychophysical harmony argument）：<https://www.youtube.com/watch?v=26kBvcHS5rs> 然后，事情又进入了他的心灵。一位朋友向他讲述了圣玛利亚·葛莱蒂（St. Maria Goretti）的故事。

https://it.wikipedia.org/wiki/Maria_Goretti#/media/File:Photograph_of_Saint_Maria_Goretti,_1902.jpg 玛利亚·葛莱蒂十一岁的时候，遭到一个 18 岁的年轻人 Alessandro 的袭击。Alessandro 的家人和玛利亚一家共用同一个农舍：

https://it.wikipedia.org/wiki/Maria_Goretti#/media/File:Cascina_Antica.jpg 在那之前，他已经对玛利亚进行性骚扰长达三年，并曾两次试图侵犯她。后来，他承认自己受到色情内容和大众传媒的影响：

https://it.wikipedia.org/wiki/Alessandro_Serenelli#cite_note-32 第三次，他拿着刀走近玛利亚。玛利亚对他说：「不！我不要！这是罪过。天主禁止这样做。

Alessandro，你会下地狱的。如果你这样做，你会下地狱！」于是，他刺伤了她，然后把她抛下让她死。经过一天的痛苦挣扎，玛利亚临终前最后说的话是：「**为了耶稣的爱，我宽恕他，我也希望他能和我一起天堂里。**」——

Dawn Eden 博士，《我的和平，我赐给你》（My Peace I Give You），第 95 -

102 页。八年以后，Alessandro 仍然在监狱里。有一天，他梦见了玛利亚。梦中，玛利亚给了他 14 朵百合花——一朵代表她身上的一道刀伤，因为她一共被刺了 14 刀。这些花象征着：她已经宽恕了他。30 年刑满获释以后，
<https://cdn.shopify.com/s/files/1/0921/7494/2517/files/Assunta-Goretti-and-Alessandro-Serenelli.png?v=1749163912> 他来到玛利亚的母亲面前，请求她的宽恕。
<https://www.catholiccompany.com/blogs/magazine/st-maria-goretti-alessandro-serenelli-6088> 此后，他的余生都住在修道院里，为自己的罪过做补赎。当 Joe Schmid 听到这个故事的时候，<https://www.youtube.com/watch?v=cpQlrPyLVfE> (1:30:16) 他说：「我想要她所拥有的东西……就是这个！就是这个！」而这些真实的事情，需要时间，才能真正进入我们的头脑和心灵

所以，让我们把这一切很简单地应用到最重要的一件事情上：弥撒圣祭。如果我们使用手机来阅读经文、跟随弥撒的读经，或者提前准备弥撒，这当然是好的。但是，我认为，如果在弥撒当中查看社交媒体动态、刷消息或者发短信，或者在教堂里这样做，而又没有充分的理由，那么这是一种对天主不敬的小罪。如果有人还不是耶稣的门徒，只是来我们这里参观、参加弥撒，而这么做的话，这我能理解，但对于一个真正爱耶稣的人来说，这样做是不恰当的。所以，如果我们能够在耶稣真实临在于我们面前的时候，好好使用手机，这也会帮助我们在其他地方更好地使用手机。

还有，上个星期我们谈到，作为成年人，我们应该为年轻人树立更好的榜样。这个星期六，我们第一次举行家庭告解圣事。正如我们之前提过的，在一个家庭里，如果一家人一起等待办告解，通常是谁先去？是父亲。因为父亲在属灵上负有带领家庭的责任。然后是母亲。

最后，Alpha 将在本周的星期四开始，这是一个温和，没有压力的体验研讨会，让正在探索信仰的人，更加深入地认识耶稣和基督教信仰的机会。请邀请你认识的人来参加，参加者不必有任何承诺。

在世界青年日期间，我曾经对我们的小组说：「弥撒期间，会有很多人给教宗拍照，但我们小组里没有任何人可以这样做。弥撒一开始，就不要使用手机。我们需要克服自己那些冲动的欲望，不要总是想着需要拍下所有的照片，才能遵循耶稣的教导。」