

常年期第二十六主日（甲年）

（本篇译稿为黄谦善神父主日讲道，若内容有不一致的情况，一概以英文原稿为准。）

今天，让我们默想两个令人鼓舞的真理。首先，无论我们正在经历什么困难，天主都会赐给我们足够的恩宠，使我们能够度过难关。有时候，我们会想：「我做不到。」魔鬼也希望我们相信自己做不到；但是圣神却告诉们：「你可以，在我的帮助下，你可以。」

- 圣依纳爵（St. Ignatius）在他的《辨别神类规则》（discernment of spirits）第七条中说，即使我们感觉不到诱惑的力量，我们仍然可以抵抗诱惑。这一点非常重要，因为有时候，我们会期待天主的恩宠让我们「感觉到」一些东西。比如：「我来参加弥撒，请耶稣帮助我，但是我什么感觉都没有。」但恩宠并不是这样运作的。恩宠有时候就像清淡的食物：吃起来没有什么味道，却能够给我们很多营养。

今天，圣保禄宗徒写道：「所以，如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交往，哀怜和同情你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。」（斐 2:1-2）他写信给斐理伯的基督徒，斐理伯教会大约建立于公元 50 年。大约十年以后，保禄在监狱中写这封信，鼓励他们更加团结于基督。有一种估计认为，当时斐理伯这个大约有 15,000 人口的城市中，只有约 150 至 300 名基督徒，而且大多数都很贫穷。这意味着他们经常遭到拒绝和迫害。（Dennis Hamm，《斐理伯书、哥罗森书、费肋孟书》，《天主教圣经诠释》，62-65 页。）然而，他们却是当时

灵性最坚强的教会之一，甚至在自己贫穷的情况下，还能够在经济上帮助其他教会！所以保禄对他们说：继续变得更加坚强！这段经文也可以用另一种方式来理解：「既然你们在基督内已经得到鼓励，既然你们已经有来自爱的安慰——即使你们有时候感觉不到它——既然你们在圣神内有共融，既然你们拥有慈悲和同情，那么，就使我的喜乐圆满吧。」换句话说：让你们的属灵父亲更加喜乐。我们稍后会谈到，他们会怎样做到这一点。但现在，我们先把重点放在这个事实之上：天主总会赐给我们足够的恩宠。

- 在 2002 年的电影《少数派报告》（*Minority Report*）中，汤姆·克鲁斯（**Tom Cruise**）饰演一名未来世界的警察。他所在的部门能够在谋杀发生之前预测谋杀事件，而每一名警察都有一块手表，告诉他们距离谋杀发生还有多少时间。一开始，一切似乎都进行得很顺利，直到有一天，他们的系统预测：他自己将会杀人。电影剩下的大部分情节，就是他四处逃亡。他不断告诉别人：「我不会杀那个人。我甚至不认识他。」但是后来，他发现那个人竟然就是杀害他儿子的凶手，而这让他陷入极度的愤怒之中。当他开始殴打这个人的时候，距离系统所预测的谋杀时间越来越近。随着手表上的时间不断倒数，我们看到，他似乎真的就要开枪杀死那个人。但是，就在房间里，他的同事低声对他说：「你可以选择。」手表倒数到零，他已经准备扣下扳机……但是，他没有开枪。因为，他可以选择。
- 因着天主的恩宠，我们始终拥有选择的自由：选择爱，或者避免犯罪。当然，当我们说天主赐给我们足够的恩宠时，并不是说天主一定会赐给我们足够的恩宠，让我们通过每一次考试，或者战胜每一种疾

病。圣依纳爵所说的，是天主会赐给我们足够的恩宠，使我们能够获得救恩——也就是说，足以让我们去爱祂。

安多尼·乃若（Blessed Anthony Neyrot）是一位非常特别的圣人。他于 1425 年出生在意大利里沃利，后来加入道明会，成为道明会司铎，并被海盗俘虏，带到突尼斯。在监禁期间，他一度背弃信仰，改信伊斯兰教并结了婚——对于一名司铎来说，这已经是再严重不过的了。但是几个月之后，他重新穿上道明会会衣，并且公开宣认自己的基督徒信仰。结果导致他被人用石头砸死。所以，如果我们有时候觉得：「我犯了这么可怕的罪，我再也不能爱耶稣了。我不可能成为圣人了。」那么，请想一想真福安多尼·乃若的经历，以及圣神怎样仍然赐给他足够的恩宠，使他能够回头。

- 即使我们远离天主，天主的恩宠仍然临在我们身边。这一点清楚了吗？圣人安多尼当时处于大罪的状态，但是圣神仍然把恩宠赐给他，使他能够重新爱耶稣。
- 圣十字架德兰·本笃（St. Teresa Benedicta of the Cross, Edith Stein）出生于 1891 年，来自一个虔诚的犹太家庭。她两岁的时候父亲去世；亲戚们嘲笑她；她的姐姐甚至经常把她关在一个黑暗的房间里。到了 15 岁，她成为无神论者。进入大学以后，她一直在寻找真理，但最后却陷入了极深的痛苦。她曾写道：「生命似乎无法忍受……我甚至希望走过马路时被某些辆车撞倒。当我们外出旅行时，我希望自己从悬崖上掉下去，再也无法活着回来。」然而，即使在那时候，圣神仍然在赐给她恩宠，引导她寻找耶稣。她认识了一对已婚夫妇，并且感受到丈夫对她（妻子）有一种超性的爱。不幸的是，这位丈夫在第一次世

界大战中去世了。爱迪特（**Edith**）原以为他的妻子一定会悲痛欲绝、无法安慰自己；但是，她却发现那位妻子充满力量。爱迪特后来写道：「这是我第一次接触十字架，以及十字架赋予那些背负它的人来自天主的力量。那一刻，我的不信开始崩塌，犹太教的光芒逐渐黯淡，而基督却在我眼前显现出来；基督就在十字架的奥迹之中。」

这就把我们带到了今天第二个令人鼓舞的真理：当我们受苦的时候，让我们照顾自己的合理需要，但也要照顾别人的需要。这又回到了我们两年前谈过的一个真理。有一位少女后来成为四肢瘫痪者。每当她在电视上看到另一个正在受苦的人，她就会把一根小棍子（stick）含在嘴里，用电脑打字，然后给那个人发去一段鼓励的话。马特·汉普森（Matt Hampson）也是一位四肢瘫痪者。他在一次橄榄球事故之后成为四肢瘫痪者，但后来成立了 Get Busy Living Centre，帮助其他人进行康复，并建立社区支持。

- 圣保禄对斐理伯人说：既然你们已经得到这一切恩宠，就彼此相爱，并且：「你们该怀有耶稣基督所怀有的心情：（斐 2:5）那么，基督怀有什么样的心情？保禄继续说：「他虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；」（斐 2:6-7）这是什么意思？意思是：虽然耶稣是天主，而且天主本身不能受苦，但祂没有让自己的身份阻止祂进入我们的痛苦之中。祂成为人，并且服事别人。在当时罗马帝国的斐理伯城里，到处都有显示一个人社会地位的纪念碑和标志。但是耶稣没有让自己作为天主的身份阻止祂照顾别人。所以，保禄是在告诉基督徒，要效法耶稣的谦卑：「他贬抑自己，听命至死，

且死在十字架上。」（斐 2:8）在那个时代，死在十字架上极大痛苦和羞辱的。但是耶稣所承受的这一切，并不是为了祂自己，而是为了帮助我们，为了赦免我们的罪。

你有没有注意到：当我们受苦的时候，我们很容易把注意力全部放在自己身上？这是很自然的。我们应该爱自己、照顾自己。但是，把注意力完全放在自己身上，却不是一件好事。魔鬼希望我们把自己封闭起来，越来越退缩到自我里面。而天主希望我们伸出手来：向祂伸出手——这是十字架的纵向；也向别人伸出手——这是十字架的横向。而当我们这样伸出手的时候，我们最终会走向耶稣的复活。保禄说：「为此，天主极其举扬他，赐给了他一个名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。」（斐 2:9-11）这里所说天主赐给耶稣的「名字」，就是「主」

（Lord）。而在旧约中，「主」这个称呼是指向天主自己的。在《依撒意亚先知书》第 45 章 18 至 25 节的一段著名经文中，天主宣告祂是唯一的天主，除祂以外没有别的神。祂说：「我是上主，没有另一位。」（依 45:18）并且：「我是上主，再没有另一位；除我以外，没有别的神。」（依 45:5）现在，保禄告诉我们：唯一真实的天主，不仅是圣父，也是祂的圣子耶稣。耶稣在十字架上彰显了天主完美的爱；而现在，祂又在复活中彰显天主完美的光荣。

那么，如果我们知道耶稣赐给我们力量去爱，我们应该怎样生活呢？

- 如果我们感到孤独，也许我们可以尝试去照顾别人。如果我们情绪低落，也许我们可以努力让别人开心一点。今天是我们的 Name Tag

Sunday（名牌主日）。所以，假设此刻我们心里正压着一些沉重的事情，也许我们可以为别人祈祷，并且直接说出他们的名字。因为，也许在我们身边，就有人正在经历比我们更加痛苦的事情。

今天有两个令人鼓舞的真理：第一，天主正在赐给我们足够的恩宠，使我们能够去爱。第二，当我们处于痛苦之中时，让我们爱自己，同时也向天主和他人伸出手。